



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PAVIA

### SCI ESCURSIONISMO FUORI PISTA AVANZATO 2019 – 2020

**La scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo ‘Remo Gulmini’ Val Ticino, in collaborazione con la sezione di Pavia, propone un corso di Sci Escursionismo Fuori Pista AVANZATO**

Descrizione del corso:

è un corso rivolto a tutti coloro che hanno già praticato lo sci da fondo e vogliono conoscere e frequentare la montagna invernale al di fuori dai soliti percorsi pistati.

I tracciati si svolgono lungo strade forestali, mulattiere e terreno aperto.

Interessante la possibilità di conoscere e apprendere la tecnica del TELEMARCK per affrontare la discesa.

Si trattano anche temi inerenti alla frequentazione dell’ambiente di fuori pista: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe e autosoccorso con ARTVA.

Il materiale da autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) è obbligatorio.

L’attrezzatura da usare può essere da sciescursionismo, scialpinismo o telemark.

Sono previste lezioni propedeutiche e uscite in ambiente innevato, il costo del corso è di 150 € , le uscite si effettuano con mezzi propri.

#### ***PRESENTAZIONE DEL CORSO***

**Martedì 10 Dicembre ore 21.15 sede Cai Pavia**

#### ***LEZIONI TEORICHE***

***Venerdì 13 Dicembre NEVE E VALANGHE UTILIZZO ARTVA***

***Sabato 14 Dicembre ore 9.30 PROVA PRATICA UTILIZZO ARTVA Parco Vernavola***

***Martedì 4 Febbraio METEOROLOGIA ALPINA***

***Giovedì 13 Febbraio (Vigevano) GESTIONE DEL RISCHIO***

***Venerdì 21 Febbraio CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO***

***Martedì 3 Marzo PRIMO SOCCORSO***

## **USCITE IN AMBIENTE**

**Sabato 25 Gennaio Discesa in pista**

**Domenica 9 Febbraio uscita in ambiente**

**Domenica 23 Febbraio uscita in ambiente**

**Domenica 8 Marzo uscita in ambiente**

**Sabato 21 e Domenica 22 Marzo uscita in ambiente**

*Qualora non diversamente specificato le lezioni teoriche si terranno presso la sede di PAVIA alle ore 21.00*

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le iscrizioni si effettueranno **Martedì 10 Dicembre 2019** tuttavia è consigliabile effettuare la pre iscrizione collegandosi al sito della Scuola Valticino\* ([www.scuolavalticino.it](http://www.scuolavalticino.it)).
- Le iscrizioni si effettuano presso la sede del **C.A.I. Pavia ( Via Colesino, 16 - tel 0382 460450 )** e saranno accettate solo dopo presentazione:
  1. **tessera sociale del C.A.I. regolarmente convalidata** (ci si potrà associare anche all'atto dell'iscrizione)
  2. **modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte**
  3. **versamento di € 150,00 quota di iscrizione**
  4. **certificato medico di idoneità all'attività sportiva**

LA QUOTA DI ISCRIZIONE DA VERSARSI ENTRO il 10 DICEMBRE E' DI 150 €, COMPRENDE :

- **6 incontri teorici** in sede a Pavia e a Vigevano (durata di circa 2 ore);
- **6 lezioni pratiche su neve** ;

LA QUOTA DI ISCRIZIONE **NON** COMPRENDE:

- pernottamento e pasti nel weekend del 21-22/ 02/20
- attrezzatura da sci escursionismo (verranno date opportune indicazioni in merito nel corso della presentazione del 10 Dicembre)
- Attrezzatura per soccorso Pala Sonda ARTVA che potranno anche essere noleggiati dal CAI di Pavia

\* La preiscrizione non costituisce un'iscrizione ma solo una lista di graduatoria. L'iscrizione al corso avverrà con il versamento della quota di partecipazione stabilita e sino al raggiungimento del numero massimo di allievi

Le iscrizioni saranno raccolte il 10 Dicembre presso la sede CAI di Pavia

## REGOLAMENTO

1. La partecipazione è riservata ai soci del C.A.I.
2. L'età minima per partecipare al corso è di anni 15, per i minori di anni 18 occorre l'autorizzazione di entrambi i genitori.
3. E' richiesto il certificato medico da consegnare all'atto dell'iscrizione.
4. Durante lo svolgimento di tutte le attività, soprattutto sulla neve, gli allievi sono affidati alla responsabilità degli istruttori e degli accompagnatori. Pertanto, ogni allontanamento dal gruppo, anche per giustificato motivo, deve essere tassativamente comunicato agli stessi. Si declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono accadere nel caso che l'allievo si allontani dal gruppo.

5. L'eventuale ritiro od esclusione dopo l'inizio delle attività teoriche/pratiche non comporta la restituzione della quota di iscrizione versata se non in presenza di gravi e giustificati motivi. L'entità del rimborso verrà decisa, caso per caso dal consiglio.
6. L'allievo dichiara di essere consapevole che le attività svolte in montagna presentano pericoli e rischi ineliminabili. Gli istruttori avranno cura di operare sempre con costante prudenza, perizia e diligenza, al fine di ridurre al minimo accettabile i rischi connessi con le attività in montagna.
7. L'allievo durante il corso è assicurato con polizza RC, infortuni e soccorso alpino (le condizioni di polizza sono consultabili su [www.cai.it](http://www.cai.it) – alla sezione ASSICURAZIONI).

Maggiori informazioni sul sito [www.scuolavalticino.it](http://www.scuolavalticino.it)

Informazioni martedì e venerdì dalle ore 21.15 presso C.A.I. Pavia ( Via Colesino, 16 - tel 0382 460450) indirizzo mail [caipavia@caipavia.it](mailto:caipavia@caipavia.it).



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI PAVIA

Il sottoscritto

cognome ..... nome .....

nato a .....il .....

residente a ..... via .....

telefono ..... cell: .....

e-mail .....

iscritto al C.A.I. il ..... tessera n. ....

chiede di essere ammesso a partecipare all'attività di

## SCI ESCURSIONISMO FUORI PISTA AVANZATO 2019-20

livello AVANZATO

e dichiara:

- > di accettare integralmente il regolamento, riportato sul programma;
- > di aver versato l'acconto di € 150,00 sulla quota di iscrizione.

Pavia, il ..... firma .....