

CORSI & USCITE in COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE DEL CAI DI PAVIA STAGIONE 2020

1) CORSO BASE "ICE&DRY"ARRAMPICATA SU CASCADE DI GHIACCIO e MISTO + TEST MATERIALI

Durata: 2 weekend Costo: Euro 250,00 a persona. Minimo 6 persone, massimo 12.

11-12 Gennaio WEEKEND IN VALLE D'AOSTA; Parte su ghiaccio

25-26 Gennaio WEEKEND IN DOLOMITI. Parte su misto (Dry tooling).

Tutto il materiale tecnico verrà messo a disposizione dei corsisti a titolo gratuito!

Data ultima per iscriversi: **20 dicembre** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

2) CORSO BASE ALPINISMO INVERNALE

Durata: 2 weekend Costo: Euro 285,00 a persona. Minimo 4, massimo 8 persone.

Date: 22-23 febbraio 7/8 marzo location: Monte Baldo, Gruppo del Carega.

Tutto il materiale tecnico verrà messo a disposizione dei corsisti a titolo gratuito!

Data ultima per iscriversi: **3 febbraio** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

3) CORSO BASE DI SCIALPINISMO "SKIALP ACADEMY"

Durata: 2 weekend Costo: 250,00 a persona. Minimo 6 massimo 12 persone.

Un Corso in collaborazione con un Maestro di Sci per un lavoro mirato sulla tecnica personale di discesa.

Date: 1-2 & 15-16 febbraio. Location: Dolomiti di Brenta e Val di Fassa.

Per l'eventuale noleggio del materiale specifico occorre contattare la Guida

Data ultima per iscriversi: **15 gennaio** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

4) CORSO BASE ARRAMPICATA SU ROCCIA

Durata: 2 weekend Costo: 285,00 a persona. Minimo 4 massimo 8 persone.

Date: 16-17 & 30-31 maggio. Location: Val d'Adige e Valle d'Aosta.

Tutto il materiale tecnico: scarpette, imbragatura e caschetto, verrà messo a disposizione dei corsisti a titolo gratuito!

Data ultima per iscriversi: **20 Aprile** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

5) CORSO ARRAMPICATA SU VIA A PIU' TIRI "SPORTIVE"

Durata: 1 weekend Costo: Euro 150,00 a persona. Minimo 4, massimo 8 persone.

Date: 18-19 Aprile 23-24 maggio Location: Val d'Adige

Tutto il materiale tecnico verrà messo a disposizione dei corsisti a titolo gratuito!

Data ultima per iscriversi: **2 Aprile e 1 maggio** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

6) USCITE DI FREERIDE

Durata: 1 o 2 giorni Costo: 1 giorno Euro 75,00 2 giorni Euro 150,00.

Minimo 4 massimo 8 persone.

Calendario uscite:

19/1 Tonale; 8/9 Febbraio Dolomiti; 14/15 Alagna (M.Rosa).

Data ultima per iscriversi: **15 giorni prima dell'inizio dell'attività** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

7) STAGE SCI-RIPIDO

Solo per scialpinisti esperti e Freerider!

Dopo alcune discese conoscitive in pista e fuoripista la Guida sceglierà le migliori discese da affrontare in base al livello del gruppo.

Durata: 2 giorni Costo: 210,00 Gruppo da 3 persone.

Date: 29 febbraio-1 marzo Location: canali ripidi in Dolomiti.

Data ultima per iscriversi: **10 febbraio** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

8) CORSO BASE ALPINISMO (VERSIONE ESTIVA)

Durata: 2 weekend Costo: Euro 285,00 a persona. Minimo 4, massimo 8 persone.

Date: 11-12 & 25-26 Luglio location: Gruppo Presanella e Ortles-Cevedale.

Tutto il materiale tecnico verrà messo a disposizione dei corsisti a titolo gratuito!

Data ultima per iscriversi: **10 giugno** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

9) USCITE ALTA MONTAGNA FACILI PER GRUPPI

Durata: 2 giorni Costo: Euro 150,00 a persona. Minimo 4, massimo 10 persone.

Date: 18-19 luglio location: salita alla cima del Gran Paradiso.

Date: 22-23 Agosto location: gruppo del Monte Rosa, salita a Capanna Margherita.

Tutto il materiale tecnico verrà messo a disposizione dei corsisti a titolo gratuito!

Data ultima per iscriversi: **10 giugno** caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

10) USCITE ALTA MONTAGNA IMPEGNATIVE PER SINGOLI

Durata: 2 giorni Costo: Euro 1100,00 a persona.

Date: 29-30 Agosto location: salita alla cima del M.Bianco. Iscrizioni entro 1 agosto.

Date: 5-6 Settembre location: salita alla cima del Cervino. Iscrizioni entro 10 agosto.

Tutto il materiale tecnico verrà messo a disposizione dei corsisti a titolo gratuito!

Caparra presso la segreteria del Cai pari al 50% del costo del Corso.

11) VIAGGI & SPEDIZIONI

- Tour di Scialpinismo sulle montagne del Tien Shan (Kirghizistan)

Dal 24 febbraio al 2 marzo. Livello minimo richiesto: gite MS (medio sciatore alpinista).

Iscrizioni entro il **10 gennaio**

- Trekking dai laghi di Gokyo al Campo base dell'Everest (Nepal)

Dal 28 marzo al 17 aprile. Trekking per escursionisti esperti e ben allenati.

Iscrizioni entro il **10 febbraio**.

- Spedizione alpinistica alla cima del Peak Lenin(7124) in Kirghizistan.

Dal 28 luglio al 19 agosto. Per alpinisti esperti.

Iscrizioni entro il **10 Aprile**.

Per i viaggi richiedere il programma e informazioni direttamente alla Guida Alpina.

