



## ***Escursionismo invernale con le CIASPOLE Programma 2020***

### **19 Gennaio**

Partecipazione alla giornata **"SICURI SULLA NEVE"** - Con il Soccorso Alpino Lombardo o con il Soccorso Alpino Piemontese.

**Oltre agli accompagnatori delle escursioni con ciaspole, sono invitati a partecipare tutti coloro che svolgono attività invernale in Montagna.**

Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Scialpinismo.

### **02 Febbraio VAL DI VEDRO – ALPE SOLCIO (VB)**

Suggestivo itinerario, dapprima in un bosco di conifere, poi in ambiente aperto e molto panoramico fino a giungere al Rifugio Crosta (1751m)

Dislivello ↑↓ 800m ca. ; Difficoltà EAI ; Ore 5-5:30 totali

**Organizzatori:** Stefano Bonfoco, Federica Baldelli

### **15-16 Febbraio ALTA VAL BREMBANA - Rif. SAN MARCO 2000**

Ciaspolata lungo la storica "Via Priula" verso il nuovo rifugio San Marco e la vecchia Cantoniera Ca' San Marco. Altri Itinerari verranno valutati in base all'innnevamento.

Dislivello ↑↓ 580m per la Cantoniera ; Difficoltà EAI

**Iscrizioni in Sede da Martedì 17 Dicembre (caparra € 40,00)**

Costo totale indicativo € 90,00 circa (comprende viaggio in bus, assicurazione CAI, pernottamento al Rifugio "San Marco 2000" con mezza pensione)

**Organizzatori:** Elena Bellotti, Federica Baldelli

### **23 Febbraio PARCO MONT AVIC (AO)**

Da Chamdepraz ciaspolata nel Parco del Mont Avic al cospetto del monte omonimo tra laghetti e boschi di pini uncinati.

Dislivello 550m ; Difficoltà EAI

**Il viaggio verrà effettuato con le auto.**

**Organizzatori:** Stefano Rossetti, Francesco Rampazi

## **08 Marzo            *LAGO MUFFE' (AO)***

Ciaspolata al lago Muffé, in un itinerario unico e molto panoramico a cavallo tra la valle di Champorcher e la valle di Champdepraz.

Partenza da Chardonnay. Dislivello 600 m; Difficoltà EAI

*Organizzatori: Stefano Rossetti, Federica Baldelli*

## **da Venerdì 20 Marzo a Domenica 22 Marzo**

### ***VALLE MAIRA (CN)***

Tre giorni con ciaspole, immersi nel bellissimo paesaggio innevato della Valle Maira.

Accompagnati da una Guida Escursionistica del luogo, verremo introdotti nell'ambiente ancora poco antropizzato delle alpi piemontesi ai confini con la Francia.

Belle cime ed affascinanti vallate.

La base di partenza sarà nei pressi di Acceglio, dove pernosteremo e da dove partiremo verso le mete giornaliere.

Dislivelli e tempi di percorrenza saranno dettati dalle condizioni di neve e di meteo

*Organizzatori: Andrea Zanaboni, Stefano Bonfoco*

***Iscrizioni in Sede Martedì 21 Gennaio 2020 (caparra € 90,00)***

*Costo totale indicativo € 190,00 – 200,00 (comprende viaggio in bus, assicurazione CAI, la Guida Escursionistica, due pernottamenti con mezza pensione in Hotel ad Acceglio)*

**Le iscrizioni alle escursioni giornaliere si apriranno, come al solito, quindici giorni prima della gita stessa.**

Per ulteriori informazioni potrete rivolgerVi agli organizzatori.

In sede sono disponibili alcune paia di ciaspole, che nolegiamo a chi vuol provare le escursioni invernali con attrezzatura.

Per partecipare a queste escursioni è **OBBLIGATORIO** dotarsi dell'ARTVA (Apparecchio di Ricerca Travolti da Valanga) - Dotazione personale oppure noleggiandola in Sede.

**Legenda:** EAI / EEAI - Escursionismo in ambiente innevato