

ATTIVITA' DI AGGIORNAMENTO PER I SOCI

13 dicembre 2019 ore 21.15, sede CAI

Neve e Valanghe; uso dell'ARTVA

Luca Montanari, guida alpina

14 dicembre 2019 ore 9.30, Parco della Vernavola

Uso dell'ARTVA

Esercitazione con utilizzo dell'ARTVA (apparecchio ricerca travolti valanga) e presentazione di altri materiali di prevenzione

Luca Montanari, guida alpina, e Gilberto Pacchiarotti, istruttore regionale scialpinismo

4 febbraio 2020 ore 21.15, sede CAI

Meteorologia

Luigi Mihich, istruttore scialpinismo

14 febbraio 2020 ore 21.15, sede CAI

Alimentazione e allenamento

Silverio Barp, istruttore sci di fondo escursionistico

21 febbraio 2020 ore 21.15, sede CAI

Cartografia e orientamento

Gianluigi Biandrate, istruttore regionale sci di fondo escursionistico

3 marzo 2020 ore 21.15, sede CAI

Primo soccorso

Alessandro Tomasi, medico del Soccorso Alpino

5 maggio 2020 ore 21.15, sede CAI

Uso dei nodi: esercitazione pratica

Angelo Garlaschelli, istruttore di alpinismo

12 maggio 2020 ore 21.15, sede CAI

Progressione su ghiacciaio

Luca Montanari, guida alpina