

CAI



SEZIONE DI PAVIA

1921-2021 cento anni di attività

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2021

*Escursionismo, Sci di fondo, Scialpinismo, Ferrate, Alpinismo,
Bicicletta, Cultura,
Aggiornamenti in sede*

***La sezione del Club Alpino Italiano
di Pavia
viaggia con mezzi***

STAV



www.stavautolinee.it



Introduzione del Presidente

Succedo come Presidente della Sezione CAI di Pavia alla nostra stimata Vittoria Cinquini la quale ha svolto il suo ruolo per più mandati ed è sempre stata molto attiva anche negli altri impegni che ha assunto nel corso di 50 anni, e che mantiene tutt'oggi, come socia CAI.

A lei i ringraziamenti di tutti i soci e i miei.

Non sarà per me un compito facile esserne all'altezza.

Nelle pagine che seguono pubblichiamo il programma delle attività previste per l'anno 2021, che comprende anche gli eventi per celebrare i **100 anni di fondazione della nostra Sezione**, ed è stato preparato dalle commissioni **Scialpinismo, Sci di fondo, Escursionismo e Cultura**.

Purtroppo il mio mandato inizia con la pandemia in atto che ci impone di seguire le regole necessarie per il contenimento dei contagi. Per questo, assieme al consiglio e alle commissioni, contiamo sull'importante sostegno dei soci in questo particolare momento di difficoltà con la necessità di prevedere differenti modalità di relazionarci e vivere l'appartenenza al CAI (videoconferenze, streaming, on-Line, ecc.).

Nutriamo comunque la speranza di poter realizzare completamente il nostro programma.

Angelo Goletti

Sommario del Programma Attività 2021

	pag		pag
ESSERE SOCI CAI	4	SCI DI FONDO	10
TESSERAMENTO	5	APPUNTAMENTI	12
ORGANI STATUTARI	6	SCIALPINISMO	12
LE NOSTRE SERATE	7	CALENDARIO ATTIVITÀ	14
INIZIATIVE CON GUIDA ALPINA	7	ESCURSIONISMO INVERNALE CON CIASPOLE	19
AGGIORNAMENTO AI SOCI	8	ESCURSIONISMO	22
SCUOLA GABRIELE GRIGNANI	9		

RISTORANTE MARECHIARO

Ristorante pizzeria Marechiaro - P.zza Della Vittoria - 27100 Pavia - Tel. 0382 23739

CHIUSO LUNEDI'



Ristorante Pizzeria
Marechiaro

27100 Pavia - Piazza Vittoria, 9
Tel. 0382.23739 - www.ristorantemarechiaro.it

Un locale elegante e caratteristico nel centro storico di Pavia dove lo chef confezionerà una vasta gamma di gustosissimi piatti da soddisfare la clientela più esigente e raffinata



I vantaggi per i soci CAI a Pavia

Significa fare parte della principale associazione di cultura e attività della montagna. Il **CLUB ALPINO ITALIANO**, grazie alle numerose sezioni disseminate sul territorio, promuove da sempre le attività in montagna, la sua sicurezza e la tutela dell'ambiente.

La tessera CAI dà diritto a:

- **Assicurazioni CAI soccorso Alpino** valide in Italia e all'estero (anche per soccorso su piste da sci) e **Assicurazioni infortuni per attività CAI**.
- **Agevolazioni e sconti** in tutti i rifugi CAI sul territorio italiano ed in molte strutture estere convenzionate con il Club Alpino Italiano.
- Possibilità di frequentare **corsi di preparazione o approfondimento** e partecipare ad uscite collettive organizzate in sezione.
- Ricevere ogni mese la rivista del CAI "Montagne 360°".

LA NOSTRA SEZIONE OFFRE INOLTRE I SEGUENTI **VANTAGGI**

- Ai nuclei familiari con due o più giovani, ai figli minori si applicano quote ridotte di 9€ a partire dal secondo giovane.
- Sconti ed offerte speciali degli esercizi commerciali convenzionati.

SERVIZIO DISPONIBILI AI SOCI

- La **BIBLIOTECA** offre: manuali tecnici, guide, carte dei sentieri, narrativa di montagna e video, Guida ai Monti d'Italia e la rivista Meridiani Montagne. Per consultazione o prestito, è aperta tutti i martedì sera dalle 21:00 alle 22:30. Chiedere all'incaricato.
- Noleggio **ARTVA, PALA, SONDA e CIASPOLE**.
- **NEWSLETTER MENSILE**. Segnalaci la tua mail.

Tesseramento 2021

Quote e modalità di iscrizione

Le quote di iscrizione per l'anno 2021 sono:

SOCIO ORDINARIO	€ 45,00
SOCIO ORDINARIO JUNIORES	€ 25,00 (nati dal 1996 al 2003)
SOCIO FAMILIARE	€ 25,00
SOCIO GIOVANE	€ 16,00 (nati nel 2004 e anni seguenti)

Per i SOCI GIOVANI appartenenti a famiglie numerose è prevista la quota agevolata di 9 € a partire dal secondo figlio.

Per i NUOVI SOCI il costo aggiuntivo della tessera è di 5 €.

È consigliato IL RINNOVO ENTRO IL 31 MARZO 2021 PER NON PERDERE LA CONTINUITÀ DELLE COPERTURE ASSICURATIVE !

Tutti i soci ordinari (e i soci giovani che non sono familiari) riceveranno la pubblicazione del Club Alpino Italiano: "Montagne 360°". Il rinnovo del familiare deve avvenire contestualmente al socio ordinario, oppure presentando la tessera dello stesso.

I soci in regola con la quota 2020 possono rinnovare l'iscrizione attraverso un bonifico bancario maggiorato di 1,50€ per le spese di spedizione del bollino.

IBAN: IT 64N0569611300000003568X10

Banca Popolare di Sondrio succursale di Pavia

Conto intestato a Club Alpino Italiano sezione di Pavia

Vi preghiamo di indicare nella causale di versamento le vostre generalità e quelle di eventuali soci famigliari e di inviarne relativa fotocopia in sede, oppure trasmettereci tutti i dati tramite e-mail. Sarà nostra cura inviare il bollino presso il vostro domicilio.

È inoltre possibile pagare in Sede anche tramite POS.

Gli organi statutari



ORGANI STATUTARI

In carica fino a Marzo 2023

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Angelo Goletti

Vicepresidente: Maria Raffaella Sebastiani

Tesoriere: Francesco Rampazi

Segretario: Luigi Saccani

Consiglieri: Elena Bellotti, Stefano Bonfoco, Vittoria Cinquini.

REVISORI DEI CONTI

Presidente: Alberto Paris

Peppino Brusa, Serena Medina.

DELEGATO ALLA SEDE CENTRALE

Alberto Paris.

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO G. GRIGNANI

tra le Sezioni di Pavia, Voghera, Lodi

Direttore: Gilberto Garbi INA.

STRUTTURE OPERATIVE

In carica fino a Marzo 2023

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Presidente: Elena Bellotti

Federica Baldelli, Stefano Bonfoco, Sabina Gallotti, Stefano Rossetti, Andrea Zanaboni.

COMMISSIONE SCI DI FONDO

Presidente: Maria Raffaella Sebastiani

Giuseppe Cuttitta, Fabrizio Lanati.

COMMISSIONE CULTURA

Presidente: Vittoria Cinquini

Daniele Cosentino, Claudio Emanuelli, Luisa Raffa, Angelo Goletti.

COMMISSIONE SCIALPINISMO

Presidente: Luigi Mihich

Vicepresidente: Paola Sciarini

Paolo Nora, Andrea Sappino, Paolo Zugnoni.



sistemi e tecnologie per la *sicurezza*

AZ SECURITY s.r.l.

27100 PAVIA - Via Ponzio 44
tel. 0382.472492 - fax 0382.574284
www.azsecurity.it - az@azsecurity.it



Le nostre serate

3 dicembre '20

Apertura anno sociale 2021

Nel corso della serata:

- Presentazione del programma delle attività 2021.
- **“Monitoraggio del manto nevoso, a cosa serve? Tecniche e applicazioni, dalle valanghe al cambiamento climatico”** presenta, con immagini, **Marco Pasion**, ricercatore dell'Università di Pavia.

Incontro a distanza in modalità on-line – ore 21.00

primavera '21 Les Grandes Jorasses, storie di alpinismo



presentazione e immagini di **Marcello Ricotti**, Accademico del C.A.A.I.

Serata nell'ambito delle manifestazioni per i 100 anni di attività della sezione CAI Pavia.

primavera '21

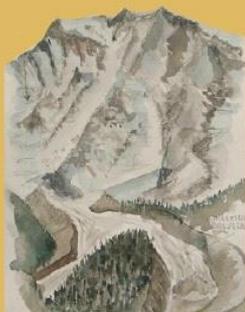
L'autrice **Marina Trazi** presenta il libro

“DINA RACCONTA, Storia di una staffetta partigiana in Oltrepò”



Le sedi e le date delle serate in programma nella primavera 2021 verranno decise sulla base dell'evolversi della situazione dell'epidemia Covid.

Inoltre nella sede CAI saranno organizzate serate di proiezioni sulle attività svolte dai Soci.



iniziative in collaborazione con guida alpina

La nostra sezione intende continuare la collaborazione, iniziata gli scorsi anni, con la guida alpina **LUCA MONTANARI**, già nostro socio.

Saranno proposti corsi e salite sia nel periodo invernale che in quello estivo.

Vi sarà la possibilità di partecipare anche a trekking in paesi extraeuropei.

Informazioni più dettagliate saranno disponibili in sede a partire dal mese di dicembre

Aggiornamento ai soci



9 gennaio

Uso dell'ARTVA



Esercitazione con utilizzo dell'ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti in Valanga) e presentazione di altri materiali di prevenzione.

Luca Montanari, guida alpina, e Gilberto Pacchiarotti, istruttore regionale scialpinismo.

ore 9.30, Parco della Vernavola.

25 febbraio

Primo soccorso in montagna



Alessandro Tomasi, medico del Soccorso Alpino.

ore 21.15, modalità on-line.

16 marzo

Progressione su ghiacciaio

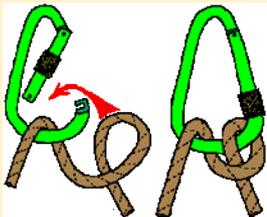


Luca Montanari, guida alpina.

ore 21.15, sede CAI.

11 maggio

Uso dei nodi: esercitazione pratica



Angelo Garlaschelli, istruttore di alpinismo.

ore 21.15, sede CAI.





Scuola intersezionale di alpinismo e scialpinismo Gabriele Grignani

Sezioni di Lodi, Pavia, Voghera

aprile/maggio

Corso di "Arrampicata libera"



Da effettuarsi nel periodo aprile/maggio del 2021; con lezioni teoriche in sede e uscite in ambiente.

Informazioni precise sul programma saranno disponibili in sede entro il mese di gennaio 2021.



campus
aquae pavia



PISCINA
PALESTRA
RISTORANTE
SPA



www.campusaquae.it

Aperto 365 gg • 7/24

#campuslifestyle

Campus Aquae - Strada Cascinazza, 29 - 27100 Pavia (Zona Cravino) - Tel.: 0382.38361 - www.campusaquae.it

Sci di fondo



**Purtroppo a causa della pandemia in atto quest'anno non si svolgeranno:
la consueta
PREPARAZIONE FISICA ALLE ATTIVITÀ INVERNALI
e il
CORSO DI AVVIAMENTO ALLO
SCI DI FONDO**

27-28 febbraio WEEK END CHIESA VALMALENCO SANTA CATERINA VALFURVA

Lombardia 1700 m. Esplorando le piste di fondo della Valtellina Pernottamento a Santa Caterina Valfurva.



Ristorante Peo

Viale Vittorio Emanuele, 29
27100 Pavia

Telefono 0382.538449

Partita IVA 00475480182



Sci di fondo

20-21 marzo

ALPE DI SIUSI

1700 m. 70 km di piste in un magnifico scenario al cospetto di Sciliar e Sassolungo.
Pernottamento a Castelrotto.



**CARBURANTI PER L'AGRICOLTURA, RISCALDAMENTO,
AUTOTRAZIONE, LUBRIFICANTI.**

Sede operativa - Viale Montegrappa, 14 - 27100 PAVIA
info.pavia@coopfer.it - TEL.0382.467831

Appuntamenti



*Auguri di Buon Natale e Felice Anno
Nuovo a tutti i Soci !*

Siamo molto dispiaciuti ma a causa della pandemia in atto il consueto scambio di auguri in sede con il rinfresco e la lotteria non si svolgeranno.

**martedì
23 marzo**

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

per condividere le opinioni e parlare delle attività dell'anno trascorso.

**venerdì
19 novembre**

CENA SOCIALE

per i 100 anni di attività della sezione!

La sede rimarrà chiusa dal 23 dicembre 2020 al 6 gennaio 2021, nel mese di agosto 2021 e venerdì 19 novembre 2021.

Scialpinismo



13 dicembre '20



DOSSO TACHER

Val Tartano (Valtellina), luogo di partenza Piana 1290 m
Dislivello ↑↓ 803 m, quota max 2093 m, difficoltà: MS

9 gennaio



Esercitazione ARTVA

Ore 9.30 al Parco della Vernavola.



Scialpinismo

10 gennaio

CIMA DI GREM



Val Seriana, luogo di partenza Oneta Plassa 920 m
Dislivello $\uparrow\downarrow$ 1126 m, quota max 2049 m, difficoltà: MS

17 gennaio

Partecipazione alla giornata "Sicuri sulla Neve"



In Lombardia, con il Soccorso Alpino Lombardo, o in Piemonte con il Soccorso Alpino Piemontese. Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale in montagna.

Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Escursionismo.

*Parafarmacia
ParaFA.PA.*



*Nuova apertura all'interno
dell'Istituto Maugeri*



a PAVIA

Calendario attività 2021



Dicembre 2020		
3*	Apertura anno sociale 2020. Serata on-line.	C
13*	DOSSO TACHER (Valtellina)	SA
Gennaio		
9*	Esercitazione ARTVA al Parco della Vernavola	AG
10*	CIMA DI GREM. (Val Seriana)	SA
17*	Giornata "SICURI SULLA NEVE"	SA+CIA
23*	NicolaMagrin + Pinacoteca CastelloSforzesco (MI)	C
24*	ALPE DI NANA – VAL D'AYAS	CIA
31*	GUGGILIHORN (zona val Divedro)	SA
Febbraio		
7*	OLTRE IL COLLE - RIF. CAPANNA 2000 (BG)	CIA
21*	CHILCHALPHORN Rheinwald (Grigioni)	SA
21*	VAL BOGNANCO - ANELLO DI MONSCERA (VB)	CIA
25*	Primo soccorso in montagna (on-line)	AG
27-28*	Chiesa Valmalenco - Santa Caterina Valfurva	SF
Marzo		
In primavera*	Les Grandes Jorasses, storie di alpinismo	C
In primavera*	Presentazione del libro: DINA RACCONTA, staffetta partigiana in Oltrepò	C
7*	TRAVERSATA OROPA FONTAINEMORE	SA
7*	LAGO MUFFÉ (AO)	CIA
13*	Visita guidata alla PINACOTECA AMBROSIANA (MI)	C
16*	Progressione su ghiacciaio (guida alp. Luca Montanari)	C
20-21*	PIZ LAGREV E PIZ SCALOTTA	SA
20-21*	ALPE DI SIUSI	SF
19-21*	VALLE MAIRA (CN)	CIA
23*	ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI	
Aprile		
11*	ALTOPIANO DELLE MANIE E VAL PONCI (SV)	E
17*	BICICLETTATA nelle nostre campagne.	C
17-18*	COL DE VOFREDE E DOME DE TSAN (Valpelline)	SA
25*	RIFUGIO ALPE PARPINASCA (VB)	E



Calendario attività

2021

Maggio		
9*	MONTE BO VALSESIANO (VC)	E
11*	Uso dei nodi: esercitazione pratica (Angelo Garlaschelli)	C
16*	VILLA FOGAZZARO ROI - Lago di LUGANO.	E+C
23*	MONTE PENNA E MONTE AIONA (VAL D'AVETO)	E
Giugno		
13*	LAGO DELLE LOCCE (VB)	E
26*	VAL BREMBANA (BG)	E
Luglio		
11*	Testa Grigia 3314m e Laghi Pinter - Val D'ayas (AO)	E/EE
24-25*	WEEK-END NEL PARCO VEGLIA-DEVERO (VB)	E
Agosto		
Si valuterà nei prossimi mesi eventuale trekking		
Settembre		
4-5*	SENTIERI DELLA VALMALENCO (SO)	E/EEA
19*	Lagheti Del Salero 2627m e Passo Rothorn 2687m (AO)	E
Ottobre		
3*	ALPE DEVERO (VB)	E
17*	Intersezionale "TICINUM" - Nella Valle Staffora	E
22-25*	UMBRIA - chiamata "il cuore verde dell'Italia".	C
31*	MONTE COLMEGNONE (CO)	E
Novembre		
14*	SENTIERO DEI FAGGI – OASI ZEGNA (BI)	E
19*	Cena sociale per i 100 anni di fondazione della sezione	

LEGENDA ATTIVITÀ:

SF sci di fondo, SA scialpinismo, E escursionismo, C cultura, AG aggiornamenti, CIA ciaspole, EE escursionismo esperti, EEA escursionisti esperti attrezzati.

Scialpinismo



31 gennaio



GUGGILIHORN

Zwischbergental (zona val Divedro),
luogo di partenza Bord 1359 m.
Dislivello $\uparrow\downarrow$ 992 m, quota max 2099 m,
difficoltà: BS

21 febbraio



CHILCHALPHORN

Rheinwald (Grigioni), luogo di partenza
Hinterrhein 1620 m Dislivello $\uparrow\downarrow$ 1420m,
quota max 3040 m, difficoltà: BS

OTTICA



G. Turconi



PAVIA - Strada Nuova, 98 - Tel. 038.225.381



Scialpinismo

7 marzo

TRAVERSATA OROPA FONTAINEMORE



Alpi Biellesi, luogo di partenza Monte Camino 2390m
Dislivello ↑214 m ↓1389 m, quota max 2391 m, difficoltà: MS

20-21 marzo

PIZ LAGREV E PIZ SCALOTTA

Julierpass (Grigioni)

1° giorno – Piz Lagrev, luogo di partenza Alp Guglia 2180 m

Dislivello ↑↓ 1000 m, quota max 3164 m, difficoltà: BS

2° giorno – Piz Scalotta, luogo di partenza Bivio 1760 m

Dislivello ↑↓ 1230m, quota max 2992m, difficoltà: BS



Scialpinismo



17-18 aprile

COL DE VOFREDE E DOME DE TSAN

Valpelline e Valtournenche

1° giorno – Col de Vofrède, luogo di partenza Perrères 1976 m dislivello ↑ 1145 m ↓ 1116 m, quota max 3121 m, difficoltà: BS

2° giorno Dôme de Tsan, luogo di partenza Prarayer 2005 m dislivello 1344 m ↑ ↓ 1652 m, quota max 3349 m, difficoltà: BSA in alternativa:

1° giorno rifugio Prarayer, luogo di partenza diga di Place Moulin 1950 m dislivello ↑ 55m

2° giorno Dôme de Tsan, luogo di partenza Prarayer 2005 m dislivello 1344 m ↑ ↓ 1399 m, quota max 3349 m, difficoltà: BSA.



Tutte le uscite sono organizzate dalla *Commissione Scialpinismo* in collaborazione con gli amici della *Sezione di Lodi*. Le destinazioni e le date potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo e di innevamento.

LEGENDA:

MS = medi sciatori, BS = buoni sciatori, BSA = buoni sciatori alpinisti.

rino

sport PER TUTTI GLI SPORT
UN NOME, UNA GARANZIA

ATTREZZATURA TECNICA

e ABBIGLIAMENTO

per ALPINISMO
SCI DI FONDO
SCIALPINISMO
TREKKING

**A TUTTI I SOCI CAI
SCONTO DEL 10%**

CORSO GARIBALDI, 1 - TEL 038228343
CORSO GARIBALDI, 4 - TEL 038326976

PAVIA



Escursionismo

invernale con le ciaspole

17 gennaio Partecipazione alla giornata "Sicuri sulla Neve"



In Lombardia, con il Soccorso Alpino Lombardo, o in Piemonte con il Soccorso Alpino Piemontese. Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale in montagna.

Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Scialpinismo.

24 gennaio



ALPE DI NANA – VAL D'AYAS

Ciaspolata in Val d'AYas nel vallone di Nana (2050m) tra pianori e boschi innevati.

Dislivello ↑↓ 500m - Ore 3 - Difficoltà EAI

Organizzatori: Stefano Rossetti, Andrea Zanaboni

Cravotti

arredamenti
BELGIOIOSO (PV)

CRAVOTTI ARREDAMENTI s.r.l. - V.le Dante, 19 - 27011 Belgioioso (PV)

Tel. e Fax: 0382 969356

Escursionismo



invernale con le ciaspole

7 febbraio

OLTRE IL COLLE RIF. CAPANNA 2000 (BG)



Ciaspolata adatta a tutti al Pian Cansaccio, cui fa da splendida cornice il Pizzo Arera, passando dalla suggestiva Cattedrale Vegetale. Dislivello $\uparrow\downarrow$ 800m ca. - Ore 4:30 - Difficoltà EAI

Organizzatori: Sabina Gallotti, Elena Bellotti

21 febbraio



Val Bognanco Anello di Monscera (VB)

Ciaspolata da San Bernardo al passo di Monscera (2103 m) lungo un percorso ad anello tra secolari lariceti e splendide vedute delle cime del Sempione. Dislivello $\uparrow\downarrow$ 470m - Ore 4 - Difficoltà EAI

Organizzatori: Stefano Bonfoco, Elena Bellotti

OTTICA



G. Turconi



PAVIA - Strada Nuova, 98 - Tel. 038.225.381



Escursionismo

invernale con le ciaspole

7 marzo



LAGO MUFFÉ (AO)

Ciaspolata al lago Muffé in un itinerario unico e molto panoramico a cavallo tra la valle di Champorcher e la valle di Champdepraz. Dislivello $\uparrow\downarrow$ 500 m - Ore 4 - Difficoltà EAI

**Organizzatori: Stefano Rossetti,
Federica Baldelli**

19-20-21 marzo



VALLE MAIRA (CN)

Ciaspolate in luoghi molto suggestivi e poco popolati. Accompagnati da una guida locale professionista. Dislivello e sviluppo da definire sul posto in merito alle condizioni di innevamento e meteoriche. Durata: variabili a seconda della scelta dei percorsi. Difficoltà EAI

Organizzatori: Andrea Zanaboni, Stefano Bonfoco

L'attrezzatura di sicurezza richiesta per le escursioni in ambiente innevato prevede una dotazione obbligatoria personale di ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti in VALanga), pala e sonda che sono gli strumenti necessari per l'autosoccorso nel caso di travolgimento proprio o di un compagno sotto una valanga.

LEGENDA: EAI escursionismo in ambiente innevato.

Escursionismo



dalla primavera all'autunno trekking viaggi gite culturali

A causa della pandemia in atto gli organizzatori si riservano la facoltà di variare date, località o annullare le escursioni previste.

23 gennaio (sabato)

MILANO

VISITA GUIDATA ALLA MOSTRA DI NICOLA MAGRIN E ALLA PINACOTECA DEL CASTELLO SFORZESCO



Una mattinata a Milano: accompagnati da Daniele Cosentino, nostro Socio, guida abilitata, visiteremo la mostra di immagini di montagna dell'artista Nicola Magrin e la celebre pinacoteca del Castello, con la Pietà Rondanini di Michelangelo

Organizzazione: Commissione Cultura

13 marzo (sabato)

MILANO

VISITA GUIDATA ALLA PINACOTECA AMBROSIANA



Una mattinata a Milano: accompagnati da Daniele Cosentino, nostro Socio, guida abilitata, visiteremo la Pinacoteca Ambrosiana, ricca di celebri opere, fra cui il cartone della Scuola di Atene di Raffaello e la Canestra di frutta di Caravaggio.

Organizzazione: Commissione Cultura

11 aprile

Altopiano Delle Manie e Val Ponci (SV)



Nel territorio delle Manie sono presenti numerose grotte abitate nella preistoria, tra le quali l'Arma delle Fate e l'Arma delle Manie, la più scenografica di tutte.

La Val Ponci è famosa per i suoi Ponti Romani. Dislivello $\uparrow\downarrow$ 350m; Difficoltà E; Ore 4:30

Organizzatori: Elena Bellotti, Sabina Gallotti

17 aprile (sabato)

BICICLETTATA

In compagnia un giro in bicicletta nelle nostre campagne.

Organizzazione: Commissione Cultura





Escursionismo

dalla primavera all'autunno trekking viaggi gite culturali

25 aprile

RIFUGIO ALPE PARPINASCA (VB)



Escursione al rifugio Alpe Parpinasca (1200m) in Val d'Ossola nella fascia di pre-parco del Parco Nazionale della Val Grande.

Dislivello: $\uparrow\downarrow$ 660m; Difficoltà E; Ore 3

Organizzatori: *Stefano Rossetti, Stefano Bonfoco*

9 maggio

MONTE BO VALSESIANO (VC)



Appagante giro ad anello che dall'alpe Meggiana, per l'idilliaca alpe Pizzo, giunge in vetta, dove è collocata la statua della Madonna con Bambino. Discesa per facile cresta verso Colma Colora.

Dislivello $\uparrow\downarrow$ 600m ca.; Difficoltà E; Ore 4

Organizzatori: *Sabina Gallotti, Federica Baldelli*

16 maggio

LAGO DI LUGANO

VILLA FOGAZZARO ROI



Visita all'antica dimora estiva dello scrittore Antonio Fogazzaro affacciata sulla sponda italiana del lago di Lugano. Nel pomeriggio giro turistico a Lugano, con passeggiata sul lungolago

Organizzazione: *Commissione Cultura*

23 maggio

Monte Penna e Monte Aiona (Val D'Aveto)



Percorso ad anello con salita a due famose cime dell'Appennino ligure, molto diverse tra loro: il Penna emerge dalla fitta foresta sacra ai Celti, l'Aiona con l'altopiano sommitale di vaste pietraie.

Dislivello $\uparrow\downarrow$ 700m ca.; Difficoltà E / EE salita al Penna lungo via attrezzata (facoltativa); Ore 5:30

Organizzatori: *Elena Bellotti, Federica Baldelli*

Escursionismo



dalla primavera all'autunno trekking viaggi gite culturali

13 giugno



LAGO DELLE LOCCE (VB)

Panoramica escursione al lago delle Locce (2200 m) in Valle Anzasca, al cospetto dei ghiacciai della parete Est del Monte Rosa.

Dislivello $\uparrow\downarrow$ 900 m; Difficoltà E; Ore 4 ca.

Organizzatori: *Stefano Rossetti, Stefano Bonfoco*

26 giugno sabato



VAL BREMBANA (BG)

Trekking ad anello con partenza da Cà San Marco, passando per il lago di Pescegallo, il Passo di Salmurano e ritorno a Cà San Marco. Escursione panoramica attraverso luoghi piacevoli.

Dislivello $\uparrow\downarrow$ 1000m; Difficoltà E; Ore 6 / 6:30

Organizzatori: *Andrea Zanaboni, Elena Bellotti*

11 luglio



Testa Grigia 3314m e Laghi Pinter Val D'ayas (AO)

Classica salita ad uno dei più rinomati belvedere della Valle d' Aosta, la Testa Grigia. In alternativa salita alla verde conca dei laghi Pinter (2689m)

Dislivello \downarrow 900m; Difficoltà E fino al bivacco Lateltin / EE la salita finale; Ore 5.

Organizzatori: *Sabina Gallotti, Stefano Bonfoco, Francesco Rampazi*

24-25 luglio



Week-End Nel Parco Veglia-Devero (VB)

Sabato: da Goglio all'alpe Devero seguendo un tratto della storica via dell'Arbola.

Domenica: traversata dall'alpe Devero all'alpe Veglia, per giungere poi a San Domenico

Organizzatori: *Francesco Rampazi, Serena Medina*



Escursionismo

dalla primavera all'autunno trekking viaggi gite culturali

AGOSTO

Si valuterà nei prossimi mesi un eventuale trekking.

4-5 settembre

SENTIERI DELLA VALMALENCO (SO)



Escursioni in ambienti diversi ma interessanti, dal Sentiero Glaciologico del Ventina al Sentiero del Larice Millenario che conduce al Torrione Porro. Panorama sul gruppo del Disgrazia.

Dislivello: 1°g. 600 m - 2°g. 550m / 900m con salita al Torrione Porro (possibilità di salire lungo una Via Ferrata classificata facile).

Difficoltà E / EEA per Ferrata - Ore 4 1°g. - Ore 4:30 / 6:30 2°g.

Organizzatori: Elena Bellotti, Sabina Gallotti

19 settembre

Laghetti Del Salero e Passo Del Rothorn (AO)



Escursione nell'alta Valle di Gressoney ai Laghetti del Salero (2627 m) ed al panoramico Passo del Rothorn (2687 m)

Dislivello $\uparrow\downarrow$ 820 m; Difficoltà E; Ore 5 ca

Organizzatori: Stefano Bonfoco, Andrea Zanaboni

3 ottobre

ALPE DEVERO (VB)



Escursione nell'incantata e ancora selvaggia Alpe Devero, dove la natura la fa da padrona.

Organizzatori: Elena Bellotti, Andrea Sappino TAM

17 ottobre

INTERSEZIONALE "TICINUM"

Escursione in Valle Staffora.

Organizzatori: Commissione Escursionismo

Escursionismo



dalla primavera all'autunno trekking viaggi gite culturali

22-25 ottobre

UMBRIA

È chiamata "il cuore verde dell'Italia". Natura, luoghi religiosi, città medievali ricche di storia e di arte fanno dell'Umbria una regione incantata.

Organizzazione: Commissione Cultura



31 ottobre

MONTE COLMEGNONE (CO)



Il Monte Colmegnone (1370m) è una vetta molto panoramica affacciata sul Lago di Como.
Dislivello ↑↓ 1100m; Difficoltà E; Ore 4 ca.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Sabina Gallotti

14 novembre

SENTIERO DEI FAGGI

OASI ZEGNA (BI)



Dal pittoresco borgo di Forgnengo (910 m) alle Tegge del Campo (1616 m), un lungo e appagante sentiero che risale il versante destro del vallone del rio Concabbia per raggiungere le alte fasce a pascolo

Dislivello ↑↓ 700m; Difficoltà E; Ore 3

Organizzatori: Federica Baldelli, Stefano Bonfoco

LEGENDA DIFFICOLTÀ PROGRAMMA ESCURSIONISMO:

E sentiero escursionistico,

EE escursionisti esperti,

EEA escursionisti esperti attrezzati.



dal 1965 stampiamo le vostre idee
stampati commerciali e pubblicitari
in offset o digitale
adesivi per auto - vetrofanie
cartellonistica - timbri e targhe
INSEGNE ANTICHE

Via Depretis, 282 - Tel. 0383.88274 - 27042 Bressana Bottarone (PV)
e-mail: info@tipografiabressanese.com



CAI

Sezione di Pavia

Via Colesino, 16 - 27100 Pavia

Tel. 0382 460450

Email: caipavia@caipavia.it

www.caipavia.it

Sede aperta martedì e venerdì dalle 21:00 alle 23:00

Grafica e fotografie di copertina di A. Goletti, P. Greggio