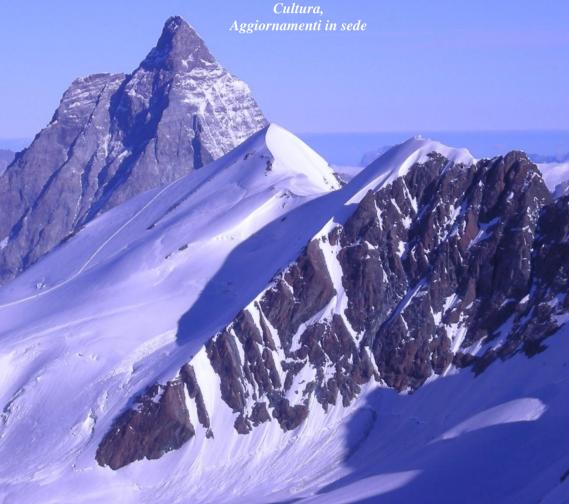
Club Alpino Italiano



Sezione di Pavia

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2022

Escursionismo, Sci di fondo, Scialpinismo, Ferrate, Alpinismo, Bicicletta,



La sezione del Club Alpino Italiano di Pavia viaggia con mezzi







www.stavautolinee.it

Mostra per i 100 anni di attività

Sabato 6 novembre 2021, nel cortile del Palazzo del Broletto, ho avuto l'onore di inaugurare la mostra per celebrare i 100 anni di attività svolti dalla nostra sezione CAI.

Ringraziamo il Comune di Pavia e l'Assessorato alla Cultura per il Patrocinio che ci hanno



concesso, per l'utilizzo della sede e per l'assistenza che ci hanno dato. Il Comune di Pavia era presente con l'Assessore allo Sport Pietro Trivi e con l'Assessore alla Cultura Mariangela Singali. Ringraziamo i nostri Soci che, a vario titolo, hanno collaborato alla preparazione e allo svolgimento della mostra. Ringraziamo anche i Soci che hanno collaborato per la preparazione della pubblicazione che ricorda i nostri 100 anni di attività.

Un sentito ringraziamento al presidente Generale del CAI Avv. Vincenzo Torti, che ci ha onorato della Sua presenza e ci ha scritto gradite parole sul libro della mostra.

Ringraziamo infine il Coro Giuseppe Verdi di Pavia, per aver allietato la conclusione della cerimonia, con la loro apprezzatissima esibizione.

Angelo Goletti Presidente CAI Pavia



L'inaugurazione della Mostra



Il Coro Giuseppe Verdi

but pliment i a questa intelimina detane, a Suar Soci e elle sue bice hi off eli ieni, ser puest prini sos emir di en intel, an l'on jurio di continuon an l'organio di continuon an l'organio de continuon an l'organio de continuone an l'organio de continuone an l'organio de continuone an l'organio de continuo de despositiones l'anterior prince de la Africa Maliena

La dedica del Presidente Generale Vincenzo Torti

Complimenti a questa vitalissima Sezione, ai Suoi Soci e alle Sue Socie di oggi e di ieri, per questi primi 100 anni di attività, con l'augurio di continuare con lo stesso coraggio, entusiasmo e capacità al di là di ogni tempo.

Vincenzo Torti - Presidente Generale del Club Alpino Italiano



Per l'anno 2022 ...

... confidiamo tutti in una completa ripresa delle nostre attività alpinistiche e culturali.

Anche se la pandemia non è ancora finita, sembra tuttavia sotto controllo. Ma per questo non dobbiamo comunque abbassare la guardia e rispettare sempre le regole. Procediamo quindi fiduciosi con la presentazione del programma preparato dalle commissioni Scialpinismo, Sci di fondo, Escursionismo, Cultura e dalla Scuola intersezionale "G. Grignani".

Sommario del Programma Attività 2022					
	pag		pag		
ESSERE SOCI CAI	6	APPUNTAMENTI	15		
TESSERAMENTO	7	SCIALPINISMO	16		
ORGANI STATUTARI	8	GITE COMMISSIONE CULTURA	19		
LE NOSTRE SERATE	9	ESCURSIONISMO INVERNALE CON CIASPOLE	20		
INIZIATIVE CON GUIDA ALPINA	9	FAMILY CAI	22		
AGGIORNAMENTO AI SOCI	11	ESCURSIONISMO	23		
SCUOLA GABRIELE GRIGNANI	13	CALENDARIO ATTIVITÀ	28		
SCI DI FONDO	14				



Essere soci CAI a Pavia



I vantaggi

Significa fare parte della principale associazione di cultura e attività della montagna. Il **CLUB ALPINO ITALIANO**, grazie alle numerose sezioni disseminate sul territorio, promuove da sempre le attività in montagna, la sua sicurezza e la tutela dell'ambiente. La tessera CAI dà diritto a:

- Assicurazioni CAI soccorso Alpino valide in Italia e all'estero (anche per soccorso su piste da sci) e Assicurazioni infortuni per attività CAI.
- Agevolazioni e sconti in tutti i rifugi CAI sul territorio italiano ed in molte strutture estere convenzionate con il Club Alpino Italiano.
- Possibilità di frequentare corsi di preparazione o approfondimento e partecipare ad uscite collettive organizzate in sezione.
- Ricevere ogni mese la rivista del CAI "Montagne 360°".

LA NOSTRA SEZIONE OFFRE INOLTRE I SEGUENTI VANTAGGI

- Ai nuclei familiari con due o più giovani, ai figli minori si applicano quote ridotte di 9€ a partire dal secondo giovane.
- Sconti ed offerte speciali degli esercizi commerciali convenzionati.

SERVIZIO DISPONIBILI AI SOCI

- La **BIBLIOTECA** offre: manuali tecnici, guide, carte dei sentieri, narrativa di montagna e video, Guida ai Monti d'Italia e la rivista Meridiani Montagne. Per consultazione o prestito, è aperta tutti i martedì sera dalle 21:00 alle 22:30. Chiedere all'incaricato.
- Noleggio ARTVA, PALA, SONDA e CIASPOLE.
- NEWSLETTER MENSILE. Segnalaci la tua mail.

Tutti i soci ordinari (e i soci giovani che non sono familiari) riceveranno la pubblicazione del Club Alpino Italiano: "Montagne 360°". Il rinnovo del familiare deve avvenire contestualmente a quello del socio ordinario o dopo che l'ordinario ha rinnovato.

Tesseramento 2022

Quote e modalità di iscrizione

Le quote di iscrizione per l'anno 2022 sono: SOCIO ORDINARIO € 45,00

SOCIO ORDINARIO JUNIORES € 25,00 (nati dal 1997 al 2004)

SOCIO FAMILIARE € 25,00

SOCIO GIOVANE € 16,00 (nati nel 2005 e anni seguenti)

Per i SOCI GIOVANI appartenenti a famiglie numerose è prevista la quota agevolata di 9 € a partire dal secondo figlio.

Per i NUOVI SOCI il costo aggiuntivo della tessera è di 6 €.

Chi rinnova l'iscrizione pagando con bonifico, e desidera ricevere il bollino a casa, deve aumentare il totale di 2 € per la spedizione.

È consigliato il rinnovo entro il 31 marzo 2022 per non perdere la continuità delle coperture assicurative !

L'anno di iscrizione coincide con l'anno solare. Sarà possibile iscriversi dal 3 dicembre 2021 fino al 31 ottobre 2022.

Gli <u>associati nel 2021</u> possono rinnovare l'iscrizione:

- presso la nostra sede dove si ritira contestualmente il bollino ed <u>è inoltre</u> possibile pagare anche tramite POS;
- oppure attraverso un bonifico alle seguenti coordinate bancarie IBAN: IT 64N0569611300000003568X10

Banca Popolare di Sondrio succursale di Pavia

Conto intestato a Club Alpino Italiano sezione di Pavia

Vi preghiamo di indicare nella causale di versamento le vostre generalità e quelle di eventuali soci famigliari e di inviarne relativa fotocopia in sede, oppure trasmetteteci tutti i dati tramite e-mail.

Sarà nostra cura <u>spedire il bollino</u> presso il vostro domicilio <u>solo se l'importo</u> totale è maggiorato di 2 €.

I *nuovi iscritti* devono compilare la *domanda di iscrizione* (disponibile in sede o scaricabile on-line dal nostro sito) e consegnarla in sede assieme a *una fototessera*. La consegna della domanda e il pagamento sono fattibili anche online, ma la consegna della fotografia, la compilazione della nuova Tessera CAI e il suo ritiro devono esse svolti necessariamente in sede.

Gli organi statutari



ORGANI STATUTARI

In carica fino a Marzo 2023

CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente: Angelo Goletti

Vicepresidente: Maria Raffaella Sebastiani

Tesoriere: Francesco Rampazi Segretario: Luigi Saccani

Consiglieri: Elena Bellotti, Stefano Bonfoco,

Vittoria Cinquini.

REVISORI DEI CONTI

Presidente: Alberto Paris

Peppino Brusa, Serena Medina.

DELEGATO ALLA SEDE CENTRALE

Alberto Paris.

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO

E SCIALPINISMO G. GRIGNANI

tra le Sezioni di Pavia, Voghera, Lodi

Direttore: Gilberto Garbi INA.

STRUTTURE OPERATIVE

In carica fino a Marzo 2023

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Presidente: Elena Bellotti

Federica Baldelli, Stefano Bonfoco, Sabina Gallotti, Stefano Rossetti, Andrea Zanaboni.

COMMISSIONE SCI DI FONDO

Presidente: Maria Raffaella Sebastiani Giuseppe Cuttitta, Fabrizio Lanati.

COMMISSIONE CULTURA

Presidente: Vittoria Cinquini

Daniele Cosentino, Claudio Emanuelli, Luisa

Raffa, Angelo Goletti.

COMMISSIONE SCIALPINISMO

Presidente: Luigi Mihich

Vicepresidente: Paola Sciarini

Paolo Nora, Andrea Sappino, Paolo Zugnoni.





sistemi e tecnologie per la sicurezza



AZ SECURITY s.r.l.

27100 PAVIA - Via Ponzio 44 tel. 0382.472492 - fax 0382.574284 www.azsecurity.it - az@azsecurity.it



Le nostre serate

Serate organizzate nell'ambito delle manifestazioni per i 100 anni del CAI Pavia



1° dicembre 2021

Apertura anno sociale 2022

nel corso della serata:

Presentazione del programma delle attività 2022.

"Fino alla fine dell'Everest"

Proiezione del filmato sulla vittoriosa salita all'Everest di **Davide Chiesa**, nostro socio, alpinista e scrittore **Sala conferenze del Palazzo del Broletto. ingresso da via**

Paratici - ore 21

Inverno 2022

STORIA

PINISMO

Presentazione del volume "Storia dell'alpinismo" con l'autore Claudio Gregori, giornalista e scrittore.



Primavera 2022

"L'ultimo vallone selvaggio. in difesa delle Cime Bianche" presentazione e immagini di Annamaria Gremmo, Francesco Sisti e Marco Soggetto, grandi appassionati della val d'Ayas, fotografi e scrittori.



iniziative in collaborazione con guida alpina

La nostra sezione intende continuare la collaborazione, iniziata gli scorsi anni, con la guida alpina LUCA MONTANARI, già nostro socio.

Saranno proposti corsi e salite sia nel periodo invernale che in quello estivo.

Vi sarà la possibilità di partecipare anche a trekking in

Vi sarà la possibilità di partecipare anche a trekking in paesi extraeuropei.

Informazioni più dettagliate saranno disponibili in sede a partire dal mese di dicembre

Le nostre serate



Primavera 2022

Les Grandes Jorasses, storie di alpinismo presentazione e immagini di Marcello Ricotti, Accademico del C.A.A.I.





Primavera 2022

L'autrice Marina Trazi presenta il libro
"DINA RACCONTA, Storia di una staffetta partigiana in Oltrepò"

Primavera 2022

"Walter Bonatti" il grande alpinista a dieci anni dalla scomparsa, nel ricordo di amici e alpinisti.

Le sedi e le date delle serate in programma nel 2022 verranno decise sulla base dell'evolversi della situazione dell'epidemia Covid. Inoltre, se le condizioni lo consentiranno, verranno organizzate altre serate nella sede CAI.



Aggiornamento ai soci



12 novembre '21

Cartografia e orientamento

Gianluigi Biandrate, istruttore regionale sci di fondo escursionistico. ore 21.15, sede CAI Sabato 13 novembre alle ore 9.00 si terrà l'esercitazione

pratica di orientamento presso il Parco della Vernavola.



17 dicembre '21

Neve e Valanghe; uso dell'ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti VAlanga) Luca Montanari, guida alpina ore 21.15, sede CAI

sabato 18 dicembre '21 Uso dell'ARTVA

Esercitazione con utilizzo dell'ARTVA e presentazione di altri materiali di prevenzione.

Luca Montanari, guida alpina, e Gilberto Pacchiarotti, istruttore regionale scialpinismo.

ore 9.30, Parco della Vernavola



4 febbraio

Alimentazione e allenamento

Silverio Barp, istruttore sci di fondo escursionistico. ore 21.15, sede CAI





Chiamata e gestione emergenza

Elio Guastalli, Soccorso Alpino, stazione Pavia e Oltrepò, e Claudio Maraschi, infermiere di area critica e formatore.

ore 21.15, sede CAI

Numero Unico Emergenza Emergenza

Aggiornamento ai soci



22 febbraio

Primo soccorso

Claudio Maraschi, infermiere di area critica e formatore.

ore 21.15, sede CAI



mercoledì 11 maggio

Arrampicata l° serata, Introduzione e due filmati

Breve descrizione, proiezione di un film sull'arrampicata libera e proiezione di un film sull'arrampicata artificiale.

Angelo Garlaschelli, Angelo Goletti ore 21.00, sede CAI.

mercoledì 18 maggio

Arrampicata II° serata, la tecnica di Arrampicata Libera Breve introduzione, proiezione di due filmati che descrivono le basi, la preparazione e classificano le tecniche.

Angelo Garlaschelli, Angelo Goletti

ore 21.00, sede CAI.







Scuola intersezionale di alpinismo e scialpinismo Gabriele Grignani

Sezioni di Lodi, Pavia, Voghera

aprile/maggio

Corso di "Arrampicata libera"



Da effettuarsi nel periodo aprile/maggio del 2022; con lezioni teoriche in sede e uscite in ambiente.

Informazioni precise sul programma saranno disponibili in sede entro il mese di gennaio 2022.



Sci di fondo





CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SCI DI FONDO E GITE SCI DI FONDO

Il CAI di Pavia, in collaborazione con la Scuola di alpinismo e scialpinismo Val Ticino "Remo Gulmini", propone per l'anno 2022 un corso di avviamento allo sci di fondo diretto al principiante per l'apprendimento della tecnica di base del "passo alternato" su piste in piano – salita – discesa.

Il corso prevede lezioni teoriche propedeutiche presso la sede C.A.I. e 6 lezioni pratiche con uscite di una giornata (domenica) e di un week-end, presso località alpine (come specificato dal programma che segue); le uscite saranno effettuate con pullman privato e saranno aperte a tutti i soci.

Le attività saranno programmate tra i mesi di gennaio e marzo 2022. Le tecniche di base saranno insegnate da istruttori della Scuola Intersezionale C.A.I. Val Ticino.

Informazioni e iscrizioni dal 19 novembre 2021 presso la sede CAI Pavia al martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30.



23-30 ottobre e 6-13 novembre 2021 PREPARAZIONE FISICA ALLE ATTIVITÀ INVERNALI

Attività motoria e preparatoria il sabato mattina dalle 9.00 alle 11.30 al parco della Vernavola Pavia.



RHÊMES NOTRE DAME

La pista si sviluppa per un totale di circa 20 km, nell'ampio fondovalle e all'interno del caratteristico bosco di larici.





23 gennaio SANTA MARIA MAGGIORE in val Vigezzo

Più piste per un totale di circa 18 km.

Sci di fondo





29-30 gennaio SANKT MORITZ 1800 m Svizzera

40 km di piste in gran parte sul lago. In val Roseg si scia a fianco dei cavalli che trainano le carrozze; suggestivo il paesaggio.
Pernottamento in Italia.



13 febbraio SAN BERNARDINO Svizzera 1700 m.

30 km di pista nell'incantevole scenario del cantone dei Grigioni.

20 febbraio

FLASSIN, "Alta Valle del Gran San Bernardo" Tre anelli, perfettamente battuti sia per l'alternato che per lo skating, si sviluppano su una lunghezza totale di 18 chilometri, con tratti variabili in radura e in splendide foreste di abeti.



Appuntamenti





Auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo a tutti i Soci !

Siamo molto dispiaciuti ma a causa della pandemia in atto il consueto scambio di auguri in sede con il rinfresco e la lotteria non si svolgeranno.

martedì 15 marzo

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

per condividere le opinioni e parlare delle attività dell'anno trascorso.

venerdì 18 novembre

CENA SOCIALE

La sede rimarrà chiusa dal 23 dicembre 2021 al 6 gennaio 2022, nel mese di agosto 2022 e venerdì 18 novembre 2022.







11 dicembre '21 MONTE PAGLIETTA

Valle del Gran S. Bernardo, luogo di partenza Prailles, sopra Etroubles 1559 m

Dislivello ↑↓ 914 m, quota max 2476 m, difficoltà: MS *Organizzatori: Paolo Nora, Simone Pedrazzini.*

18 dicembre '21
Esercitazione ARTVA

ore 9:30, Parco della Vernavola.





9 gennaio PASSO DEL PORCILE

Val Tartano (Valtellina), luogo di partenza 1210 m Dislivello ↑↓ 1080 m, quota max 2290 m, difficoltà: MS

Organizzatori: Giambattista Ferranti, Paolo Nora

16 gennaio

Partecipazione alla giornata "SICURI SULLA NEVE"

In Lombardia, con il Soccorso Alpino Lombardo, o in Piemonte con il Soccorso Alpino Piemontese Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale in montagna

Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Escursionismo





30 gennaio GUGGILIHORN

Zwischbergental (zona val Divedro), luogo di partenza Bord 1359 m Dislivello ↑↓ 992 m, quota max 2099 m, difficoltà: BS

Organizzatori: Andrea Sappino, Paola Sciarini

Scialpinismo 🎙





20 febbraioCHILCHALPHORN

Rheinwald (Grigioni), luogo di partenza Hinterrhein 1620 m

Dislivello ↑↓ 1240 m, quota max 3040 m, difficoltà: BS *Organizzatori: Giambattista Ferranti, Paolo Zugnoni*

6 marzo

TRAVERSATA OROPA FONTAINEMORE

Alpi Biellesi, luogo di partenza Monte Camino 2390 m

Dislivello \uparrow 214 m \downarrow 1389m, quota max 2391 m, difficoltà: MS

Organizzatori: Angelo Garbelli, Andrea Sappino





Scialpinismo 🖇





25-26 marzo

PIZ LAGREV E PIZ SCALOTTA Julierpass (Grigioni)

1° giorno – Piz Lagrev, luogo di partenza Alp Guglia 2180 m, dislivello ↑↓ 1000 m, quota max 3164 m, difficoltà: BS

2° giorno – Piz Scalotta, luogo di partenza Bivio

1760 m, dislivello ↑↓ 1230 m, quota max 2992 m, difficoltà: BS

Organizzatori: Simone Pedrazzini, Paolo Zugnoni



23-24-25 aprile

COL DE VOLFRÈDE, BECCA VANNETTA E DOME DE TSAN

Valpelline e Valtournenche

1° giorno – Col de Vofrède, luogo di partenza Perrères 1976 m, dislivello ↑ 1145 m ↓ 1116 m, quota max 3121 m, difficoltà: BS

- 2° giorno Becca Vannetta, luogo di partenza Prarayer 2005 m, dislivello \uparrow 1656 m \downarrow 1656 m, quota max 3661 m, difficoltà: OS.
- 3° giorno Dôme de Tsan, luogo di partenza Prarayer 2005 m dislivello \uparrow 1344 m \downarrow 1652 m, quota max 3349 m, difficoltà: BSA

Organizzatori: Paolo Nora, Andrea Sappino

Tutte le uscite sono organizzate dalla Commissione Scialpinismo in collaborazione con gli amici della Sezione di Lodi. Le destinazioni e le date potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo e di innevamento. LEGENDA: MS = medi sciatori, BS = buoni sciatori, BSA = buoni sciatori alpinisti, OS = ottimi sciatori.

OTTICA



G. Turconi



PAVIA - Strada Nuova, 98 - Tel. 038.225.381

Gite Commissione Cultura



sabato 15 gennaio

Milano, visita guidata alla Pinacoteca Ambrosiana



Una mattinata a Milano: accompagnati da Daniele Cosentino, nostro Socio, guida abilitata, visiteremo la Pinacoteca Ambrosiana, ricca di celebri opere, fra cui il cartone della Scuola di Atene di Raffaello e la Canestra di frutta di Caravaggio

Organizzazione: Commissione Cultura

sabato 19 febbraio

Milano, visita guidata al Museo del Novecento

Una mattinata a Milano: accompagnati da Daniele Cosentino, nostro Socio, guida abilitata, visiteremo il Museo del Novecento, con il celebre Quarto Stato di Pelizza da Volpedo *Organizzazione: Commissione Cultura*



15 maggio

Villa del Balbianello, Lago Di Como

Visita a questa villa bene FAI, Lenno. Situata su una penisola da cui si godono scorci incantati del Lario, questa elegante e romantica dimora del XVIII secolo e il suo stupefacente giardino hanno ospitato letterati e viaggiatori fino al suo ultimo proprietario, Guido Monzino. Nel pomeriggio passeggiata lungo il lago e salita all'Abbazia dell'Acquafredda

Organizzazione: Commissione Cultura

28 maggio

BICICLETTATA

In compagnia un giro in bicicletta nelle nostre campagne

Organizzazione: Commissione Cultura





7-9 ottobre

VENEZIA

Visita a Venezia e alle isole della laguna, con pernottamento nella zona di Sant'Elena.

Organizzazione: Commissione Cultura





invernale con le ciaspole



16 gennaio

Partecipazione alla giornata "SICURI SULLA NEVE"

Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale. Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Scialpinismo

VAL BOGNANCO - ANELLO 06 febbraio DI MONSCERA (VB)

Ciaspolata da San Bernardo al passo di Monscera (2103 m) lungo un percorso ad anello tra secolari lariceti e splendide vedute delle cime del Sempione. Dislivello ↑ J 470m, Ore 4, Difficoltà EAI

Organizzatori: Stefano Bonfoco, Elena Bellotti





19-20 febbraio WEEK-END AL PASSO **SEMPIONE (CH)**

Due giorni di ciaspole al Sempione in ambiente maestoso e panoramico.

Dislivelli ↑ 1600m, ↑ 1500m, Difficoltà EAI

Organizzatori: Stefano Rossetti, Stefano Bonfoco

ALPE LARECCHIO (VC)

06 marzo Facile e panoramica ciaspolata nella bucolica valle Vogna fino alla bellissima piana che ospita l'alpe Larecchio (1900m). Dislivello ↑ 1, 545 m, Salita ore 2:30, Difficoltà EAL

Organizzatori: Sabina Gallotti, Elena Bellotti



OTTICA



G. Turconi

<u> PAVIA - Strada Nuova, 98 - Tel. 038.225.381</u>

invernale con le ciaspole





18-19-20 marzo VALLE MAIRA (CN)

Ciaspolate in luoghi molto suggestivi e poco popolati. Accompagnati da una guida locale professionista. Dislivello e sviluppo da definire sul posto in merito alle condizioni di innevamento e meteoriche. Durata: variabili a seconda della scelta dei percorsi. Difficoltà EAI.

Organizzatori: Andrea Zanaboni, Stefano Bonfoco

L'attrezzatura di sicurezza richiesta per le escursioni in ambiente innevato prevede una dotazione obbligatoria personale di ARTVA (Apparecchio Ricerca Travolti in VAlanga), pala e sonda che sono gli strumenti necessari per l'autosoccorso nel caso di travolgimento proprio o di un compagno sotto una valanga.

LEGENDA: EAI escursionismo in ambiente innevato.



arredamenti BELGIOIOSO (PV)

CRAVOTTI ARREDAMENTI s.r.l. - V.le Dante, 19 - 27011 Belgioioso (PV)

Tel. e Fax: 0382 969356

Gruppo Family CAI

Seguendo la proposta del CAI nazionale, la sezione pavese del CAI costituisce, a partire dall'anno 2022, un **Gruppo Family**, con lo scopo di agevolare la diffusione dell'escursionismo e della cultura della montagna anche fra i più piccoli.



La filosofia di fondo del progetto è quella di mostrare come si possano intraprendere escursioni che siano soddisfacenti per i bimbi quanto per i genitori, creando l'occasione di svolgere attività all'aria aperta nel pieno rispetto dei valori del Club Alpino Italiano.

Nel corso dell'anno, fra le varie giornate dedicate all'escursionismo, vi saranno tre proposte, rispettivamente nei giorni 3 Aprile (Liguria), 22 Maggio (Lombardia), 19 Giugno (Val d'Aosta) con percorsi adatti a bambine/i (4-12 anni).

Le escursioni si svolgeranno in concomitanza con l'uscita degli "adulti", per ottimizzare i costi di trasporto e per permettere a ragazze/i più grandi di scegliere, insieme ai genitori, quale percorso svolgere.

<u>È richiesta l'iscrizione al CAI da parte di almeno un componente della famiglia</u>

Il promotore di questo progetto, Daniele Cosentino, verrà affiancato durante le tre escursioni, da un componente la Commissione Escursionismo.





dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi





03 aprile

Altopiano Delle Manie e val Ponci (SV)

Nel territorio delle Manie sono presenti numerose grotte abitate nella preistoria, tra le quali l'Arma delle Fate e l'Arma delle Manie, la più scenografica di tutte. La Val Ponci è famosa per i suoi Ponti

Romani. Dislivello ↑↓ 350m; Difficoltà E; Ore 4:30 *Organizzatori: Elena Bellotti. Sabina Gallotti*

Percorso per Family CAI - Sentiero delle Manie con Daniele Cosentino

24 aprile

DEIVA - BONASSOLA (SV)

Lungo un tratto del sentiero Verde-Azzurro che offre ottimi spunti panoramici.

Dislivello ↑↓ 480m; Difficoltà E; Ore 5

Organizzatori: Elena Bellotti, Federica Baldelli



8 maggio RIFUGIO ALPE PARPINASCA (VB)

Escursione al rifugio Alpe Parpinasca (1200m) in Val d'Ossola nella fascia di parco del Parco Nazionale della Val Grande.

Dislivello: ↑↓660m; Difficoltà E; Ore 3

Organizzatori: Stefano Rossetti, Stefano Bonfoco

22 maggio

Sentiero Del Viandante, 2a Tappa

Lungo la sponda lecchese del lago di Como, da Lierna salita alla bocchetta di Ortanella per poi scendere a Varenna. Dislivello ↑↓ 730m; Difficoltà E; Ore 5

Organizzatori: Francesco Rampazi, Luigi

Saccani

Percorso per Family CAI

Un tratto della 3a Tappa da Varenna a Bellano e ritorno con Daniele Cosentino





02-03-04 giugno

Gole del Bletterbach - Parco Naturale Monte Corno (BZ)



Escursione ricca di fascino e suggestione nel magnifico canyon GEOPARC Bletterbach, ricco di reperti fossili. Visita al Santuario della Madonna di Pietralba e camminata alla scoperta delle malghe del luogo. Escursione nel Parco Naturale del Monte Corno ricco di abetaie e di una flora molto varia.

Organizzatori: Elena Bellotti, Sabina Gallotti

19 giugno

MONTE ZERBION 2722m (AO)

Escursione al monte Zerbion, panoramica cima situata lungo lo spartiacque tra la Valtournenche e la Val d'Ayas. Dislivello ↑↓ 800 m; Difficoltà E; salita Ore 3 *Organizzatori: Stefano Rossetti, Federica Baldelli* Percorso per Family CAI - Lungo il Ru Courtod tra

boschi di conifere e pascoli in fiore con Daniele Cosentino



03 luglio

RIFUGIO QUINTINO SELLA al FELIK 3585m

Da Stafal (Gressoney-La-Trinité) al colle Bettaforca con gli impianti, poi ai 3585 m del rifugio Sella posto ai margini del ghiacciaio del Felik, nel gruppo del Monte Rosa. Dislivello ↑↓ 860m; Difficoltà EEA

Organizzatori: Francesco Rampazi, Luigi Saccani



16-17 luglio

WEEK-END IN VALPELLINE (AO)

Due giorni in un ambiente glaciale, tra laghi alpini e valloni incontaminati con sfondo le affilate creste delle Grandes Murailles.
Pernottamento al Rifugio Prarayer.
Dislivello ↑↓ 1000 - ↑↓800m, Difficoltà E-EE
Organizzatori: Stefano Rossetti, Stefano

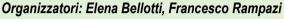
Bonfoco



04-08 agosto

TREKKING nel Parco naturale PUEZ - ODLE

Dal Rifugio Firenze il sentiero panoramico delle Malghe. Salita al Sass Rigais (3025m) o anello del Monte Stevia. Traversata dal rifugio Firenze al rifugio Puez. Salita alla cima Sassongher (2665m). Discesa percorrendo la Vallunga. Difficoltà E/EEA





03-04 settembre

PUNTA BASEI e TAOU BLANC, COLLE DEL NIVOLET

Nel parco Nazionale del Gran Paradiso per due panoramiche mete: Punta Basei (3338m) e Taou Blanc (3438m). Pernottamento al Rifugio Savoia.

Dislivello ↑↓ 800m - ↑↓ 900m; Difficoltà E - EE

Organizzatori: Francesco Rampazi, Stefano Rossetti

18 settembre

LAGO PERRIN 2635m - Val d'Ayas

Salita al lago Perrin, grande bacino d'alta quota, posto in un ambiente naturale incantevole ed incontaminato. Dislivello ↑↓727 m; Difficoltà E; Salita Ore 2:15

Organizzatori: Sabina Gallotti, Stefano

Bonfoco





21-25 settembre

PROVENZA e CAMARGUE

Bastano questi nomi per evocare natura, luoghi e atmosfere suggestive. Da Arles, città fondata dai romani, dal fascino gitano e dai colori provenzali che

hanno stregato

Van Gogh, raggiungeremo sentieri e altri luoghi legati al pittore. Visiteremo siti archeologici e la selvaggia riserva naturale della Camargue.

Organizzatore: Elena Bellotti, Sabina Gallotti







sabato 1° ottobre

MONTE RESEGONE Rifugio Azzoni 1875 m

È una delle montagne più caratteristiche del paesaggio prealpino lombardo, si trova sul confine tra le province di Bergamo e Lecco. Partenza da Fuipiano (Valle Imagna) con visita al borgo antico di Arnosto. Dislivello ↑↓ 833 m; Difficoltà E; Ore 5 Organizzatori: Federica Baldelli, Francesco Rampazi

16 ottobre

INTERSEZIONALE "TICINUM"

Itinerario proposto dal CAI Voghera che invita tutte le sezioni CAI aderenti alla conferenza stabile "Ticinum".

Organizzatori:
Commissione Escursionismo





6 novembre

GIRO GRINZANE CAVOUR -DIANO D'ALBA

Piacevole camminata tra gli intensi colori dell'autunno tra Grinzane Cavour e Diano d'Alba con possibilità di visita al museo e all'enoteca del castello. Dislivello ↑↓ 350m; Difficoltà E; Ore 4

Organizzatori: Stefano Bonfoco, Federica Baldelli

Gli organizzatori si riservano la facoltà di variare date, località o annullare le escursioni previste.

LEGENDA DIFFICOLTÀ PROGRAMMA ESCURSIONISMO: E sentiero escursionistico, EE escursionisti esperti, EEA escursionisti esperti attrezzati.



CORSO CAVOUR 25 PIAZZA VITTORIA 16

OUTLET: VIA OLEVANO 84 PAVIA



Calendario attività

Dicembre 2021		
1	Apertura anno sociale 2022. Palazzo Broletto.	C
11	MONTE PAGLIETTA	SA
17	Neve e Valanghe; uso dell'ARTVA	AG
18	Esercitazione ARTVA	AG

Calendario attività 2022



Gennaio

9	PASSO DEL PORCILE	SA
15	Milano, visita guidata alla Pinacoteca Ambrosiana	С
16	RHÊMES NOTRE DAME	SF
16	Partecipazione alla giornata "SICURI SULLA NEVE"	SA/CIA/E
23	SANTA MARIA MAGGIORE	SF
29-30	SANKT MORITZ 1800 m Svizzera	SF
30	GUGGILIHORN (zona val Divedro)	SA

Febbraio

Calendario attività

2022

Marzo		
In primavera In primavera In primavera In primavera 6 6 15 25-26 18-20	Les Grandes Jorasses, storie di alpinismo Presentazione del libro: DINA RACCONTA L'ultimo vallone selvaggio. in difesa delle Cime Bianche "Walter Bonatti" a dieci anni dalla scomparsa TRAVERSATA OROPA FONTAINEMORE ALPE LARECCHIO (VC) ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI PIZ LAGREV E PIZ SCALOTTA VALLE MAIRA (CN)	C C C SA CIA
Aprile		
3 24 23-24-25	ALTOPIANO DELLE MANIE E VAL PONCI (SV) DEIVA – BONASSOLA (SV) COL DE VOLFRÈDE E DOME DE TSAN (Valpelline)	E/F E SA
Maggio		
8 11 15 18 22 28	RIFUGIO ALPE PARPINASCA (VB) Arrampicata I° serata, Introduzione e due filmati Villa del Balbianello, Lago Di Como Arrampicata II° serata, la tecnica di Arrampicata Libera SENTIERO DEL VIANDANTE, 2a TAPPA BICICLETTATA	E AG C AG E/F C
Giugno		
2-4 19	Gole del Bletterbach - Parco Naturale Monte Corno (BZ) MONTE ZERBION 2722m (AO)	E E/F

Calendario attività 2022



		\sim
Luglio 3 16-17	RIFUGIO QUINTINO SELLA al FELIK 3585m WEEK-END IN VALPELLINE (AO)	EEA E/EE
Agosto 4-8	TREKKING nel Parco naturale PUEZ – ODLE	E/EEA
Settembre 3-4 18 21-25	PUNTA BASEI e TAOU BLANC, COLLE DEL NIVOLET LAGO PERRIN 2635m - Val d'Ayas PROVENZA e CAMARGUE	E/EE E E
Ottobre 1 7-9 16	MONTE RESEGONE - Rifugio Azzoni 1875 m VENEZIA Intersezionale "TICINUM" - Nella Valle Staffora	E C E
Novembre 6 18	GIRO GRINZANE CAVOUR - DIANO D'ALBA CENA SOCIALE	E

LEGENDA ATTIVITÀ:

SF sci di fondo, SA scialpinismo, E escursionismo, C cultura, F family, AG aggiornamenti, CIA ciaspole, EE escursionismo esperti, EEA escursionisti esperti attrezzati.



dal 1965 stampiamo le vostre idee
stampati commerciali e pubblicitari
in offset o digitale
adesivi per auto - vetrofanie
cartellonistica - timbri e targhe

INSEGNE ANTICHE

Via Depretis, 282 - Tel. 0383.88274 - 27042 Bressana Bottarone (PV) e-mail: info@tipografiabressanese.com

