



C.A.I. Sezione di PAVIA

SCI di FONDO

Lo sci di fondo è lo sport giusto per gli affamati di movimento e per tutti coloro che stanno per scoprirsi tali. Mantiene in forma il cuore ed il sistema circolatorio e fa assolutamente bene alla salute! Col sole alle spalle, con le cime imponenti dei monti davanti agli occhi, tra boschi meravigliosi, non potrete sfuggire alla febbre del fondo.

Programma uscite sulla neve

17 Dicembre 2017 –RIALE - Val Formazza (Piemonte)

Riale (alt. 1.760 m) è uno splendido paesino in Alta Val Formazza sopra le cascate del Toce, con caratteristiche case in legno e tetti in beola dominato dalla caratteristica isolata chiesetta. La conca è caratterizzata da un'ampia zona perfettamente pianeggiante all'estremità settentrionale della quale è adagiato il borgo. La pista del Centro Fondo Riale ha una lunghezza complessiva di 11 km circa e presenta caratteristiche tali da potere essere considerata "tecnica". Complessivamente il luogo è di grande fascino, sviluppandosi la pista in un ambiente di alta montagna certo non comune a centri per lo sci di fondo.

14 Gennaio 2018 –PRAGELATO (Piemonte)

Pragelato a 1550 m di altitudine, località piemontese in Val Chisone con un rinomato centro fondo. Le piste partono dallo stadio olimpico e si immergono nella bellezza del Parco Naturale della Val Troncea, con uno sviluppo totale di oltre 25 km.

21 Gennaio 2018 – CAMPRA-Lucomagno (Svizzera)

Il Lucomagno è un'incantevole regione del Ticino svizzero protetta dall'azione del vento e tranquilla, a soli 140 km da Milano. Il centro per lo sci di fondo di Campra, a 1.500 m con i suoi 30 km di piste, è una delle strutture più attrezzate delle Alpi svizzere.

4 Febbraio 2018 – VALLE del GRAN S. BERNARDO (Val d'Aosta)

All'inizio della valle del Gran San Bernardo, nel comune di Saint-Oyen, troviamo il Centro sci nordico a 1.400 m, con circa 20 km di piste per lo sci di fondo e un attrezzato "Foyer de Fond" (spogliatoio, sciolinatura, deposito e noleggio). Vicino al Foyer de Fond si estende un ampio "parco giochi sulla neve", al suo interno si possono svolgere attività per bambini e per adulti.

Segue sul retro pagina

10-11 Febbraio 2018 – Saint Barthelemy (Val d'Aosta)

Weekend in Val d'Aosta con destinazione la valle di Saint Barthelemy sopra Nus.

Le piste di fondo hanno inizio nella piccola frazione di Porliod a 1900 metri e s'allungano verso l'alta valle di Saint Barthélemy, seguendo l'ampia morfologia a semicerchio, fino ai 2000 metri di Ollière. Il comprensorio di 32 km di piste è totalmente immerso nella natura con paesaggi stupendi e con un percorso che consente di sciare con un'ottima insolazione. E' possibile ammirare un vasto panorama: a sud sono visibili la Val Clavalité, il vallone di Saint Marcel ed il monte Emilius; a nord il solco della valle di Saint Barthélemy.

Nel nostro weekend il pernottamento/cena sarà nel confortevole Ostello di Lignan, in prossimità dell'osservatorio astronomico, a 4 km dalle piste.

Quota indicativa € 70,00 (include trasporto in bus, 1 pernottamento in Ostello in camere multiple con trattamento di mezza pensione).

La disponibilità sul bus nel weekend in Val d'Aosta è limitata a 20 posti per i fondisti in quanto l'uscita è condivisa tra i praticanti lo sci di fondo e gli escursionisti con le ciaspole.

17-18 Febbraio 2018 – Engadina- St. Moritz (Svizzera)

Weekend in Engadina con pernottamento/cena a Chiavenna. Trasporto in auto a cura dei partecipanti.

Engadina, una valle meravigliosa a 1.800 m, immersa fra cime maestose e laghi ghiacciati.

150 km di piste da fondo attraversano l'Alta Engadina e le valli laterali di Fex – Roseg - Bever, dal Maloja a Zouz, attraverso Sils - St. Moritz e Pontresina.

Il **programma di massima** prevede il viaggio con auto per sciare sulle piste di fondo in partenza dal Passo del Maloya sui laghi ghiacciati. Sabato tardo pomeriggio si ritorna in Italia per pernottare e cena in hotel a Chiavenna. Domenica si scia ancora in Engadina.

Le località e le date potranno subire modifiche, con aggiornamenti in Sede, in relazione alle condizioni di innevamento e/o alla disponibilità alberghiera.

Le iscrizioni si aprono martedì 5 dicembre 2017 per tutte le uscite in bus giornaliera e per il weekend in Val d'Aosta. Per il weekend in Engadina saranno prese preiscrizioni, al momento senza versamento di caparra, per poter organizzare il trasporto con le auto e dar corso alla prenotazione dell'hotel.

Caparre all'iscrizione:

uscite giornaliera € 10,00 – weekend in Val d'Aosta € 30,00