

## **PROGRAMMA CORSI & USCITE con la Guida Alpina LUCA MONTANARI**

### **In Collaborazione con la SEZIONE CAI PAVIA**



La mia passione è vivere la montagna e la mia vocazione è condividerla con i clienti, amici e tutti gli appassionati che vogliono conoscere e scoprire, divertendosi, i suoi molteplici aspetti: arrampicata, scialpinismo e vie di roccia, attraverso scenari meravigliosi, spesso unici. Sono diventato Guida Alpina nel 2008 e svolgo questa professione a tempo pieno, praticando con i clienti tutte le discipline legate al mondo dell'alpinismo sulle Alpi e sulle Dolomiti: arrampicata sportiva, sci fuoripista e alta montagna.

Sono docente presso il Liceo della montagna di Tione e Tecnico del Soccorso Alpino per il CNSAS del Trentino.

L'alpinismo d'alta quota è il settore in cui mi sto specializzando. Ho effettuato salite e tentativi a diverse cime dai 6000 agli 8000 metri. Il 29 settembre 2014 salgo in cima al Cho Oyu (8201) dopo 1 mese il 29 ottobre sono per la seconda volta sull'Island peak (6200) con clineti. Nel aprile del 2013 salgo con clineti l'Island peak (6200); L'Ama Dablam (6850) e ad agosto sempre come Guida il Peak Lenin (7134). Nel 2012 ho tentato la salita e discesa con gli sci del Manaslu (8163mt) e due mesi dopo sono ripartito con clienti raggiungendo con gli sci, per la seconda volta, la cima del Muztagh Ata (7546mt).

Ogni anno organizzo una o due spedizioni con i clienti partendo alla volta di vette tra le più alte del mondo, alla scoperta di culture straordinarie e luoghi stupendi. Nepal, Tibet, Ladakh, Canada, Sud America sono solo alcuni dei posti in cui il filo d'argento continuerà a portarmi.

Luca é referente di XTRAVELS la sezione viaggi di Xmountain dove propone: Tour, trekking & Spedizioni, accompagnati e non, sulle più belle montagne del mondo.

[www.xmountain.it](http://www.xmountain.it)

[www.xtravels.it](http://www.xtravels.it)

### 1) **Corso Avanzato Alpinismo Moderno**

4-5 Febbraio 18/19 Febbraio

Pareti Nord, goulotte, ambienti estremamente affascinanti sui quali si sono scritte pagine importanti della storia dell'alpinismo: solitarie, invernali, concatenamenti in velocità. Se anche tu sei attratto da queste salite, noi ti insegneremo a muoverti in sicurezza su questi itinerari.

Un Corso per alpinisti che già conoscono le manovre di corda base (progressione in cordata, discese in corda doppia) e sanno muoversi da primi di cordata su roccia sul 4°-5°. Vi porteremo a migliorare la vostra tecnica personale di arrampicata su questo terreno, vi insegneremo come procedere in sicurezza su vie di misto e vi porteremo a fare una bella salita in ambiente nel gruppo del Monte Bianco.

Costo: Euro 350,00 minimo 6 allievi. **termine iscrizioni: martedì 31 gennaio**

### 2) **Corso Base Alpinismo Invernale**

25-26 febbraio 11-12 marzo

Un Corso dove imparare a muoversi in sicurezza lungo canali e creste durante il periodo invernale. L'ideale per chi ama frequentare la montagna tutto l'anno, per chi desidera percorrere le creste innevate, risalire canali e raggiungere quelle belle cime più accessibili nel periodo estivo. Il corso si svolgerà su canali, creste e terreno misto. Una preparazione propedeutica, in cui apprenderete i fondamenti dell'alpinismo, in previsione di salite più impegnative sulle Alpi (Monte Bianco, Monte Rosa, Cervino).

Costo: Euro 245,00 minimo 5 allievi **termine iscrizioni: martedì 21 febbraio**

### 3) **Scialpinismo alle Lofoten**

Dal 5 al 12 Marzo minimo 4 persone

un'affascinante viaggio alla scoperta del grande Nord per gli amanti dello scialpinismo in posti selvaggi.

Costi: € 535,00 (Guide Alpine e organizzazione) + € 600,00 per spese di agenzia (pernottamento, tutti i trasferimenti) + viaggio in aereo (il costo del viaggio aereo con la compagnia SAS airlines si attesta intorno ai € 577,00). **Termine iscrizioni: martedì 14 febbraio**

#### 4) **Stage Arrampicata Sportiva & Vie lunghe in Croazia**

Dal 25 Aprile al 1 maggio 2017

7 giorni di arrampicata nel Parco Naturale di Paklenica, con possibilità di percorrere anche vie a più tiri. Per chi ha frequentato Corsi base o avanzati di arrampicata sportiva oppure Corsi Roccia.

Costi: Euro 510,00 minimo 6 persone (incluso Guida alpina, organizzazione e appartamento).

#### 5) **Salita al Kilimanjaro + safari al lago Manyara e nel Parco del Ngorongoro (Tanzania).**

Dal 25 Aprile al 3 Maggio

Un viaggio indimenticabile sulla cima più alta del continente africano, al rientro ci godremo un po' di relax, scoprendo le meraviglie naturali dei parchi della Tanzania.

Costi: Euro 2.850,00 Volo escluso. minimo 6 persone **Termine iscrizioni: 26 marzo.**

#### 6) **Corso di Arrampicata Sportiva su vie lunghe**

1° Corso 1-2 aprile e 8-9 Aprile termine iscrizione: **martedì 28 marzo**

2° Corso 13-14 maggio e 20-21 maggio termine iscrizione: **martedì 9 maggio**

Per chi ha frequentato Corsi Base e Avanzati di Arrampicata Sportiva e desidera approcciarsi alle vie lunghe vi proponiamo un Corso dove imparerete a muovervi autonomi su itinerari sportivi a più tiri.

Costo: Euro 250 minimo 6 allievi.

#### 7) **salita al Gran Paradiso (4061)**

24-25 Giugno

Una bellissima salita all'unico 4000 completamente italiano. Un'ascensione tecnicamente facile, che ci permetterà di vedere uno dei gioielli naturali della valle d'Aosta, all'interno del parco naturale del Gran Paradiso.

Per alpinisti o escursionisti ben allenati con un minimo di esperienza nella camminata su ghiacciaio con piccozza e ramponi

Costi: Euro 95,00 minimo 6 persone. **Termine iscrizione: martedì 14 luglio**

**8) salita al Monte Cevedale (3769)**

1-2 Luglio

Salita di una bella cima di oltre 3000 metri tecnicamente facile ma molto remunerativa dal punto di vista non solo alpinistico ma anche paesaggistico e culturale. Uscita adatta anche ad escursionisti che vogliono avvicinarsi a cime d'alta montagna, con una minima esperienza di camminata con ramponi.

Costi: Euro 85,00 minimo 6 persone. **Termine iscrizione: martedì 20 giugno**

**9) salita sul Monte Rosa a Capanna Margherita (4554)**

15-16 Luglio

La salita al Rifugio più alto d'Europa è un'ascensione su ghiacciaio tecnicamente facile che ci permette di raggiungere questo rifugio posizionato su un balcone unico al mondo con splendide vedute sui 4000 della svizzera, sulla Nord dei Lyskamm e sulle varie cime del Rosa.

Per alpinisti o escursionisti ben allenati con un minimo di esperienza nella camminata su ghiacciaio con piccozza e ramponi.

Costi: Euro 100,00 minimo 6 persone. **Termine iscrizione: martedì 4 luglio**

**9) Traversata delle Dolomiti di Brenta lungo le sue più belle e famose ferrate.**

Dal 19 al 23 luglio

Spettacolare traversata da Sud a Nord di questo bellissimo gruppo dolomitico. Percorreremo alcune delle vie ferrate più belle e spettacolari attraversando il cuore del Brenta.

Costi: Euro 240,00 minimo 6 persone. **Termine iscrizione: martedì 4 luglio**

**PER ISCRIVERSI OCCORRE:**

- Essere Soci del Cai.

- versare una caparra presso la segreteria della sezione Cai Pavia, che verrà restituita nel caso in cui per qualunque motivo il Corso o l'uscita dovesse essere annullata da parte della Guida oppure nel caso in cui non si dovesse raggiungere il numero minimo di partecipanti.

**PER RICEVERE I DETTAGLI SUI CORSI O ULTERIORI INFORMAZIONI SCRIVETE A:**

Guida Alpina Luca Montanari

Email: [lucamontanari.guidaalpinamail.com](mailto:lucamontanari.guidaalpinamail.com)

Cell.: 335 6857151