

Escursionismo 2018 CAI PAVIA

Invernale con le CIASPOLE

13 Gennaio **PIANI DI ARTAVAGGIO -**

sabato

Uno degli itinerari invernali più spettacolari e panoramici delle prealpi.

Salita in funivia da Moggio.

MONTE SODADURA (2010 m) - Alpinistica Dislivello ↑↓ 400 m; Difficoltà: F+
(cresta con neve ; ore 4.

CIMA DI PIAZZO (2057 m) - Ciaspole - Dislivello: ↑↓450 m; Difficoltà EAI.

Pranzo in uno dei due Rifugi ai Piani di Artavaggio .

Materiale obbligatorio per ALPINISTICA: piccozza, ramponi, casco, imbrago. E' richiesta una minima esperienza nell'uso dei ramponi

Organizzatori: Alessandro Liberale, Stefano Rossetti

21 Gennaio Partecipazione alla giornata **"SICURI SULLA NEVE"**

Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale.

Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Scialpinismo

28 Gennaio **PECETTO – LAGO DELLE FATE**

Con le ciaspole a Macugnaga, alla scoperta della val Quarazza - Ore 4 – Difficoltà EAI

Organizzatori: Stefano Bonfoco, Stefano Rossetti

10 - 11 **VALLE SAINT-BARTHELEMY - RIF. MAGIA' m 2005**

Febbraio

Fine settimana in Val d'Aosta nell'incontaminato vallone di Saint-Barthélemy.

1° giorno salita al rifugio - Dislivello ↑160m - ore 2,30.

2° giorno verrà scelto l'itinerario in base all'innevamento. Difficoltà EAI

Organizzatori: Elena Bellotti, Stefano Rossetti

25 Febbraio **GAZZIROLA m 2116 (VAL COLLA - CH)**

Montagna dall'ampia cresta molto panoramica, situata tra Svizzera e Italia.

Lungo il percorso si trova il rifugio San Lucio (versante italiano - aperto).

Difficoltà EAI

Organizzatori: Andrea Borlini, Stefano Bonfoco

10 – 13 **SAN MARTINO DI CASTROZZA (Trentino)**

Marzo

Quattro giorni circondati dalla maestosità del superbo anfiteatro dolomitico delle Pale di San Martino e la catena del Lagorai. Accompagnatori esperti ci condurranno lungo itinerari sicuri e affascinanti. Difficoltà EAI

Organizzatori: Pino Brusa, Elena Bellotti

25 Marzo **OROPA**
Alpinistica - salita canalino con ramponi e piccozza – Difficoltà F+
Materiale obbligatorio per ALPINISTICA: piccozza, ramponi, casco, imbrago. E' richiesta una minima esperienza nell'uso dei ramponi
Ciaspole - Itinerario su sentiero innevato – Difficoltà EAI

Organizzatori: Andrea Borlini, Alessandro Liberale

Legenda: EAI Escursionismo in ambiente innevato
 F+ Alpinistica facile

Dalla primavera all'autunno Trekking - Viaggi - Gite culturali

28 Febbraio **VICENZA E LA MOSTRA DI VAN GOGH**
"Tra il grano e il cielo" 43 dipinti e 86 disegni che celebrano il percorso artistico di Vincent Van Gogh.
Nel pomeriggio un giro turistico nella "città del Palladio" ornata da maestosa architettura.

Organizzatori: Commissione Cultura

15 Aprile **MONTE TOBBIO m 1092**
Una classica escursione nel Parco delle Capanne di Marcarolo con salita al piramidale monte dal quale si ammira il panorama a 360°.
Dislivello ↑↓ m 750 ca.; Difficoltà E ; ore 4,30 ca.

Organizzatori: Alessandro Liberale, Marco Montemartini

27-29 **Itinerari di confine tra ITALIA - FRANCIA**
Aprile Tre giorni di escursioni in ambienti caratteristici e molto diversi tra loro.
Nelle colline dell'Imperiese - Dalla Val Roya alla suggestiva Valle delle Meraviglie in Francia - Nell'entroterra di Loano tra il Giogo di Toirano e il Colle del Melogno.

Organizzatori: Claudio Emanuelli, Elena Bellotti

06 Maggio **BICICLETTATA**
Pedalata in compagnia nel Parco del Ticino e ... spuntino con pane e salame.
Organizzatori: Claudio Emanuelli, Gino Dell'Angelo

13 Maggio **MONTE CORNAGERA m 1312 e MONTE POIETO m 1375 (Val Seriana)**

Escursione ad anello tra boschi e suggestivi labirinti di roccia. Per facili roccette è possibile salire sulla cima del Monte Cornagera.

Dislivello ↑↓ m500 ca. - Difficoltà E / EE - ore 5 ca.

Organizzatori: *Elena Bellotti, Emanuele Lucca*

20 Maggio VERONA

Verona, città dal fascino antico, non è solo la città di Giulietta e Romeo. Possiede anche testimonianze artistiche, storiche e culturali immerse nella suggestiva atmosfera di vicoli e piazze.

Organizzatori: *Commissione Cultura*

27 Maggio FERRATA

Facile ferrata adatta anche a chi vuole avvicinarsi ai percorsi attrezzati.

Località da definirsi. Difficoltà EEA

Organizzatori: *Angelo Garlaschelli, Fausto Lanterna*

10 Giugno RIFUGIO MONT FALLERE m 2385

Inconsueta escursione tra stupendi panorami alpini e curiosi personaggi in legno che ci accompagneranno per tutto il percorso.

Dislivello ↑↓ m 625 - Difficoltà E - ore 5,30

Organizzatori: *Marco Montemartini, Gilberto Pacchiarotti*

24 Giugno PIZZO D'EMET m 3212

Il Pizzo D'Emet è la massima cima dell'alta Valle Spluga dopo il monte Tambò, in una zona panoramica ricca di laghi. Si passa dal Rif. Bertacchi m 2126 (ore 1,45), si prosegue verso il Passo D'Emet m 2294 e da qui si sale alla vetta del Pizzo D'Emet.

Dislivello totale ↑↓ m 1400 ca. - Difficoltà EE / F per la cima - ore 6,30 / 7

Organizzatori: *Andrea Borlini, Stefano Rossetti*

30 Giugno CAPANNA REGINA MARGHERITA m 4554 - Il rifugio più alto d'Europa

01 Luglio

Alpinistica - Salita abbastanza semplice dal punto di vista alpinistico, ma impegnativa fisicamente.

Organizzatori: *Angelo Garlaschelli, Alessandro Liberale*

07 - 08 DOLOMITI - VAL DI FASSA E RIFUGIO TIRES

Luglio

Itinerario ad anello in ambienti mozzafiato.

1° giorno - da Campitello al Rif. Tires percorrendo la Val Duron - ore 3,30 / 4

2° giorno - ritorno dal Passo Principe, Lago D'Antermoia e Val di Dona - ore 6

Difficoltà E

Organizzatori: *Andrea Zanaboni, Stefano Bonfoco, Giacomo Bruni*

22 Luglio WYSSBODEHORN m 2623 (CH)

Panoramica escursione nel Vallese (poco prima del Passo Sempione) lungo i valloni di Wyss Bode e Rossbode, raggiungendo i bellissimi laghi di Sirwolte situati tra le morene sottostanti le pendici del Boshorn.

Dislivello ↑↓ m 1100 ca. - Difficoltà EE - ore 5 ca.

Organizzatori: *Stefano Rossetti, Fausto Lanterna*

**01 - 06
Agosto**

FRIULI VENEZIA GIULIA

Trekking in una zona poco conosciuta delle nostre Alpi: il Tarvisiano.

Organizzatori: *Andrea Borlini, Elena Bellotti*

**01 - 02
Settembre**

MASSICCIO della PRESOLANA e MONTE VISOLO (FERRATA)

Trekking intorno alla regina delle Orobie.

1° giorno - Dal Passo della Presolana al Rif. Albani aggirando il versante sud/sud ovest del massiccio - Dislivello ↑ m 700 ca. - Difficoltà E - ore 6,30

2° giorno - Salita al Visolo m 2370 percorrendo la **"Ferrata Della Porta"** - Difficoltà EEA - ore 3, quindi discesa al Passo della Presolana - ore 1,30

E' previsto un itinerario alternativo per escursionisti - Difficoltà E

Organizzatori: *Fausto Lanterna, Andrea Zanaboni
Elena Bellotti, Giacomo Bruni*

**16
Settembre**

ALPE VEGLIA E LAGO D'AVINO

Escursione nel Parco Regionale Veglia Devero al cospetto dei monti Leone, Diei e Cistella, un ambiente alpino dolce e austero. Salita al Lago D'Avino - Dislivello ↑↓ m 1000 ca. - Difficoltà E - ore 5 ca. E' possibile ridurre l'itinerario fermandosi all'Alpe Veglia.

Organizzatori: *Stefano Bonfoco, Stefano Rossetti*

**15 - 22
Settembre**

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO e MATERA

Il trekking nel Gargano sarà un viaggio tra storia, mito e panorami mozzafiato. Visiteremo inoltre Matera, la Città dei Sassi Patrimonio Mondiale Unesco.

Organizzatori: *Elena Bellotti, Marina Trazi*

**06 Ottobre
sabato**

MONTE ALBEN m 2019 (Val Seriana)

Montagna dolomitica dalle creste frastagliate. Lungo il sentiero di cresta, per facili roccette si raggiunge la cima. Dislivello ↑↓ m 752 - Difficoltà E/EE - ore 5,30 ca.

Organizzatori: *Andrea Zanaboni, Marco Montemartini*

21 Ottobre

Gita INTERSEZIONALE "TICINUM" - BOCA - Giro delle Colline Novaresi -

Organizzatori: *CAI di Abbiategrasso*

28 Ottobre FESTA D'AUTUNNO E PRANZO SOCIALE

Trascorreremo in collina, una piacevole giornata in compagnia.

Organizzatori: Comm. Cultura e Comm. Escursionismo

11 Novembre PIETRA DI BISMANTOVA m 1047

Singolare Rupe di arenaria nel cuore dell'Appennino Reggiano.

"Via Ferrata degli Alpini" - percorso attrezzato – Difficoltà EEA

Oppure solo **Escursione** - lungo un sentiero segnato dal CAI, diretto alla sommità.

Dislivello ↑↓m 250 ca. - Difficoltà E

Organizzatori: Fausto Lanterna, Andrea Borlini

16 - 18 Novembre SIENA E BORGHI CARATTERISTICI DEL SENESE

Siena, tra le più belle ed eleganti città della Toscana e nei dintorni, un susseguirsi di gioielli di arte e architettura ancora intatti.

Organizzatori: Commissione Cultura

25 Novembre LAGHETTI DI IVREA

Nell'anfiteatro morenico di Ivrea, risultato di fenomeni geologici risalenti al Quaternario, si trovano 5 laghetti, attorno ai quali si è sviluppata una rete di sentieri. L'escursione si svolge su terreno collinare a fondo misto.

Non presenta particolari difficoltà.

Organizzatori: Elena Bellotti, Giacomo Bruni

Legenda Difficoltà Programma Escursionismo:

EAI escursionismo in ambiente innevato

E sentiero escursionistico

EE escursionisti esperti

EEA escursionisti esperti attrezzati

F / F+ alpinistica facile