

PROGRAMMA CORSI & USCITE con la Guida Alpina LUCA MONTANARI

In Collaborazione con la SEZIONE CAI PAVIA



La mia passione è vivere la montagna e la mia vocazione è condividerla con i clienti, amici e tutti gli appassionati che vogliono conoscere e scoprire, divertendosi, i suoi molteplici aspetti: arrampicata, scialpinismo e vie di roccia, attraverso scenari meravigliosi, spesso unici. Sono diventato Guida Alpina nel 2008 e svolgo questa professione a tempo pieno, praticando con i clienti tutte le discipline legate al mondo dell'alpinismo sulle Alpi e sulle Dolomiti: arrampicata sportiva, sci fuoripista e alta montagna.

Sono docente presso il Liceo della montagna di Tione e Tecnico del Soccorso Alpino per il CNSAS del Trentino.

L'alpinismo d'alta quota è il settore in cui mi sto specializzando. Ad oggi ho effettuato salite e tentativi ad oltre 16 cime dai 6000 agli 8000 metri.

Il 25 ottobre 2017 con 1 cliente effettua la prima salita italiana aprendo una nuova via sul Gyanjikhang (7078) in Nepal; ottobre 2015 con clienti sale l'Himlung Himal (7124) in Nepal, il 29 settembre 2014 salgo in cima al Cho Oyu (8201) dopo 1 mese il 29 ottobre sono per la seconda volta sull'Island peak (6200) con clienti. Nel aprile del 2013 salgo con clienti l'Island peak (6200); L'Ama Dablam (6850) e ad agosto sempre come Guida il Peak Lenin (7134). Nel 2012 ho tentato la salita e discesa con gli sci del Manaslu (8163mt) e due mesi dopo sono ripartito con clienti raggiungendo con gli sci, per la seconda volta, la cima del Muztagh Ata (7546mt).

Ogni anno organizzo una o due spedizioni con i clienti partendo alla volta di vette tra le più alte del mondo, alla scoperta di culture straordinarie e luoghi stupendi. Nepal, Tibet, Ladakh, Canada, Sud America sono solo alcuni dei posti in cui il filo d'argento continuerà a portarmi.

Luca è referente di XTRAVELS la sezione viaggi di Xmountain dove propone: Tour, trekking & Spedizioni, accompagnati e non, sulle più belle montagne del mondo.

Dal 2017 è diplomato ed iscritto all'associazione di Categoria AiCol come Sport & Mental Coach, sviluppando progetti legati alla preparazione mentale nell'arrampicata e per l'alta quota.

www.xmountain.it

www.xtravels.it

CORSI & USCITE 2018

Corso Arrampicata su cascate di ghiaccio (base)

(4gg) gennaio 13-14gen e 17-18feb 290€ 2pax, 195€ 3pax.

Stage Arrampicata su Cascate di ghiaccio (Avanzato)

weekend: Cogne 6-7gen, Dolomiti 3-4feb, Pitztall 24-25feb, (2gg) gennaio 27-28gen.

Corso Alpinismo Moderno

febbraio marzo (2we 4gg) 10-11feb e 24-25feb.

Corso scialpinismo

Gruppo da 6 partecipanti, Uscite: 17-18 febbraio ; 3-4marzo; 17-18marzo; Euro 295€ a persona.

Uscita di Freeride/sci fuoripista

gennaio e febbraio (weekend) Dolomiti e M. Rosa (5pax) 20-21gennaio e 3-4febbraio.

Uscita di Freeride/ Sci fuoripista

Date: 24-25feb, Euro 195,00 a persona minimo 3pax.

Scialpinismo Traversata in Dolomiti (3giorni)

(6pax) aprile 31marzo, 1 e 2 aprile (pasqua)

Traversata scialpinistica Chamomix-Zermatt

Dal 30marzo al 3aprile.

Corso arrampicata sportiva

Date: 24-25marzo; 14-15aprile; 19-20maggio.

Corso Pareti Nord

Date: 23-24giugno e 7-8 luglio

Corso Alpinismo Moderno versione Estiva (per chi ha un minimo di esperienza)

Date: 30giugno - 1luglio e 14-15 luglio.

Corso Alpinismo Base (per principianti)

Date: 7-8 luglio e 21-22 luglio.

PER INFORMAZIONI, COSTI & PRENOTAZIONI:

SEGRETERIA CAI PAVIA:

La sede del CAI Pavia è aperta tutti i martedì e i venerdì dalle 21 alle 23 in Via Colesino, 16 - 27100 Pavia -
Tel./Fax. 0382.460450 - email. caipavia@caipavia.it

GUIDA ALPINA LUCA MONTANARI

Email: lucamontanari.guidaalpina@gmail.com

Cellulare: 335 6857151