

Programma Escursionismo - 2019

Escursionismo



Invernale con le CIASPOLE

- 20 Gennaio** Partecipazione alla giornata **“SICURI SULLA NEVE”**
Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale.
Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Scialpinismo
- 27 Gennaio** **IL NOSTRO APPENNINO**
Facile escursione invernale sui monti del nostro Appennino.
La località verrà scelta in base all'innevamento.
Difficoltà EAI
Organizzatore: Alessandro Liberale
- 03 Febbraio** **COSTA DEL PALIO – VALLE IMAGNA**
Giro ad anello nel suggestivo ambiente dell'alta Valle Imagna, tra boschi di faggi e ampie radure – Dislivello ↑↓500m ; Difficoltà EAI ; ore 5:30 ca.
Organizzatori: Stefano Rossetti, Elena Bellotti
- 16 - 17 Febbraio** **VALLE STRETTA - RIF. I RE MAGI m1768**
Situato in territorio di confine tra Italia e Francia la Valle Stretta è un ambiente pressoché incontaminato.
1° giorno Lungo strada innevata si giunge al rifugio - Dislivello ↑↓200m ; ore 1:45
2° giorno Salita al lago Verde con vista sul monte Thabor. Difficoltà EAI
Organizzatori: Elena Bellotti, Stefano Bonfoco
- 03 Marzo** **VAL SESIA - RIF. PASTORE**
Ciaspolata nel parco dell'alta Valsesia con vista sulla parete sud del monte Rosa
Dislivello 550m ; Difficoltà EAI ; A/R ore 5 ca.
Organizzatori: Stefano Rossetti, Andrea Borlini
- 16 – 19 Marzo** **VAL DI FASSA (Trentino)**
La Val di Fassa è la valle dolomitica per eccellenza. Mentre attraverseremo pendii e boschi innevati, ci troveremo circondati da alcuni dei più prestigiosi e spettacolari gruppi Dolomitici. I panorami della montagna uniti alla magia dell'inverno.
Difficoltà EAI
Organizzatori: Pino Brusa, Elena Bellotti

Dalla primavera all'autunno Trekking - Viaggi - Gite culturali

31 Marzo L'ANELLO DI BORGIO VEREZZI (Liguria)

Percorso ad anello che contorna gli abitati di Borgio e Verezzi, tra ambienti naturali e antichi segni della presenza umana. Se possibile, sarà facoltativa la visita alle famose Grotte Colorate.

Dislivello ↑↓ m 400 ca.; Difficoltà E ; ore 4 ca.

Organizzatori: Elena Bellotti, Marina Trazi

07 Aprile BICICLETTATA

Pedalando tra i peschi in fiore, nella zona di Volpedo.

Organizzatore: Claudio Emanuelli

14 Aprile MONTE MORISSOLO

Panoramica cima del versante occidentale Verbano, punto strategico della prima guerra mondiale. Lungo la dorsale che porta alla cima sarà possibile ammirare gallerie, fortificazioni e trincee.

Dislivello ↑↓ m 1000 ca.; Difficoltà E ; ore 5 ca.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Alessandro Liberale

25-28 Aprile LUBERON - Francia del sud

Escursioni e non solo, in quest'angolo di Provenza dove paesaggi, colori, sapori e profumi cambiano a seconda della stagione. I sentieri delle Ocre, le Gole boschive, i Borghi arroccati dalla pittoresca bellezza e Avignone, città antica e affascinante sulle sponde del Rodano.

Organizzatori: Elena Bellotti, Gabrielle Boissard

12 Maggio MONTE CORNAGERA m 1312 (Prealpi Bergamasche)

Escursione ad anello tra boschi e suggestivi labirinti di roccia dolomitica. Per facili roccette è possibile salire sulla cima del Monte Cornagera.

Dislivello ↑↓ m500 ca. ; Difficoltà E / EE ; ore 5 ca.

Organizzatori: Elena Bellotti, Stefano Bonfoco

15 Maggio Mercoledì LAGO D'ISEO

Una giornata sul lago d'Iseo con passeggiata attraverso i pittoreschi borghi di Montisola.

Organizzatore: Commissione Cultura

25-26 Maggio **TRENO ROSSO DEL BERNINA o “Bernina Express”**
Un viaggio ricco di fascino e suggestione. Sabato raggiungeremo in bus l’Engadina dove potremo passeggiare lungo i laghi di Sils e Silvaplana verso St. Moritz. Proseguiremo poi in bus fino a Tirano. Domenica saliremo sul “Bernina Express” che, attraversando un paesaggio da sogno, ci riporterà a St. Moritz dove visiteremo il Museo Segantini.

Organizzatore: Commissione Cultura

02 Giugno **BECCA D’AVER m 2469 (Val d’Aosta)**
Percorso panoramico ad anello che parte dall’area sportiva di Torgnon, raggiunge il Col Fenêtre con vista sulla valle di Saint Barthelemy e per ampia cresta la Becca d’Aver e Cima Longhede. Il ritorno si snoderà per il bosco sino al Col di San Panthaleon.
Dislivello ↑↓ 900 m ; Difficoltà E ; ore salita 3:30 ca ; discesa ore 3

Organizzatori: Andrea Borlini, Elena Bellotti

15-16 Giugno **MONTE PASUBIO**
Trekking di 2 giorni, da Bocchetta Campiglia al Rifugio Gen. Papa lungo gli scenari della Grande Guerra. Il sentiero delle 52 gallerie e le postazioni del conflitto italo-austriaco.
1° giorno: Dislivello ↑800m ; ore 3
2° giorno: Dislivello ↑400m ↓ 1200m ; Difficoltà: E ; ore 6

Organizzatori: Stefano Bonfoco, Andrea Zanaboni

30 Giugno **CIMON DELLA BAGOZZA**
Suggestiva ascensione lungo il versante nord ad una delle principali cime della Val di Scalve. Dalla strada per il Passo del Vivione si sale verso la conca dei Campelli e da qui per l’ampio vallone alla cima.
Dislivello ↑↓ 800 m ; ↑ore 4 ↓ore 3 ; Difficoltà EEA

Organizzatori: Andrea Borlini, Alessandro Liberale, Fausto Lanterna

06 - 07 Luglio **ALPINISTICA – Tête di Valpelline m 3802**
Ascensione alpinistica lungo in itinerario molto selvaggio.
1° giorno: dalla diga di Place Mulin costeggiando il lago si raggiunge il Rifugio Prarayer e da qui il Rifugio Aosta - Dislivello ↑700 m
2° giorno: dal rifugio si percorre una pietraia sino al pendio nevoso che immette al ghiacciaio di Tza de Tzan. Attraversato il ghiacciaio si raggiunge la spalla della cresta che porta al castello di rocce della vetta. Dislivello ↑1100 - Difficoltà PD
Materiale obbligatorio: piccozza, ramponi, casco, imbrago. E’ richiesta una minima esperienza nell’uso dei ramponi.

*Organizzatori: Angelo Garlaschelli, Alessandro Liberale,
Andrea Borlini, Fausto Lanterna*

- 14 Luglio** **PIZZO LUCENDRO m 2962 (CH)**
Salita ad una delle cime più panoramiche del massiccio del San Gottardo: la vista spazia dall'Oberland Bernese al monte Rosa. Dal panoramico tornante della strada per il passo, costeggiando il massiccio e passando per incantevoli laghetti alpini si guadagna l'ampia cresta detritica, un nevaio finale ed quindi la vetta. Dislivello ↑↓1000 m ; Difficoltà EE / F per la cima – **necessari piccozza e ramponi**.
E' previsto un percorso ad anello per escursionisti, attraverso il Passo Lucendro che scende al Passo del Gottardo.
Dislivello ↑↓ 550 m ; Difficoltà E
***Organizzatori:** Fausto Lanterna, Andrea Borlini*
- 20-21 Luglio** **VAL DI RHEMES**
Due giorni nella magica Val di Rhêmes nel Parco Naturale del Gran Paradiso tra alpeggi, laghi glaciali e gole rocciose.
Difficoltà: E/EE
***Organizzatori:** Stefano Rossetti, Stefano Bonfoco*
- 01 - 06 Agosto** **PARCO DELLE MADONIE**
Spettacolare trekking itinerante lungo i percorsi della parte nord del Parco affacciata sul Mar Tirreno.
***Organizzatori:** Andrea Borlini,*
- 19 - 23 Agosto** **Ferrate in BRENTA**
Trekking che attraversa da nord a sud il gruppo dolomitico del Brenta, cinque giorni di ferrate in un ambiente unico.
Difficoltà EEA - Adatto a persone allenate e con esperienza di ferrata.
(Massimo 15 partecipanti)
***Organizzatori:** Fausto Lanterna, Francesco Rampazi*
- 06 -07-08 Settembre** **LE ODLE - DOLOMITI**
Escursioni tra la Val di Funes e la Val Gardena, tra cime appuntite e placidi alpeggi. Salita al Sass Rigais, cima centrale del Gruppo delle Odle, lungo una classica ferrata dolomitica.
***Organizzatori:** Elena Bellotti, Pino Brusa*
- 22 Settembre** **LAGGIN BIWAK m 2432 (CH)**
Percorso ad anello sopra la selvaggia valle del Laggin nell'anfiteatro morenico sottostante la Weissmies e il Lagginhorn.
Dislivello ↑↓ 967 m ; ↑ore 3:30 ↓ore 3 ; Difficoltà EE
***Organizzatori:** Fausto Lanterna, Stefano Rossetti*

27-28-29 **TRIESTE****Settembre**

Città mitteleuropea per eccellenza, intreccio di tante culture, è definita “la piccola Vienna sul mare”. Il castello di San Giusto la domina dal colle omonimo. L’eleganza dei palazzi, le piazze, il romantico castello di Miramare, i famosi storici caffè letterari contribuiscono al fascino di questa città.

***Organizzatori:** Commissione Cultura*

06 Ottobre **PIZZI DI PARLASCO**

Escursione con vista panoramica sulla parte settentrionale del Lago di Como. Dalla Chiesa di Sant'Antonio Abate passando nei pressi dei resti delle antiche miniere di manganese si raggiunge Porta di Parlasco. Da qui si inizia a percorrere la cresta superando le varie cime che compongono i pizzi. Si scende sino al Passo di Agueglio e per mulattiera si ritorna al paese.

Dislivello ↑↓ 900m ; ↑ore 3:30 ; ↓ore 3 ; Difficoltà EE

***Organizzatori:** Andrea Borlini*

20 Ottobre **INTERSEZIONALE “TICINUM”**

Escursione in località da definire.

***Organizzatori:** Commissione Escursionismo*

16-23 **ISOLA DI CIPRO****Ottobre**

Cipro, l’isola di Afrodite, la dea greca dell’amore. Sospesa tra Europa ed Asia: archeologia, villaggi montani, boschi e mare, dove storia e leggenda si fondono. L’isola è circondata da mari incontaminati con spiagge aspre e rocciose o sabbiose, montagne con ricca vegetazione mediterranea e innumerevoli testimonianze della sua storia. A Cipro si conclude il Sentiero Europeo a lunga distanza E4 che parte da Gibilterra.

***Organizzatori:** Pino Brusa, Elena Bellotti*

10 **I FORTI ORIENTALI DI GENOVA****Novembre**

Panoramico percorso al di là del torrente Bisagno, sulle alture che creano un percorso a ferro di cavallo lungo i bordi della conca creata dal torrente Fereggiano. Dislivello 550m ; ore 5 ca. ; Difficoltà E

***Organizzatori:** Elena Bellotti, Sabina Gallotti*

Legenda Difficoltà Programma Escursionismo:

EAI escursionismo in ambiente innevato

E sentiero escursionistico

EE escursionisti esperti

EEA escursionisti esperti attrezzati

F / F+ alpinistica facile

PD alpinistica poco difficile