# **SCIALPINISMO**

#### 2 dicembre 2018 – PUNTA FONTANAFREDDA

Classica salita di inizio stagione sopra Cheneil, Valtournenche Dislivello ↑ ↓ 500 m, quota max 2523 m, difficoltà: MS E' prevista anche un'esercitazione ARTVA in ambiente Organizzazione Riccardo Albertini e Angelo Garbelli

11 gennaio 2019 ore 21.15, sede CAI - Neve e Valanghe; uso dell'ARTVA

12 gennaio 2019 – ore 10.00 Esercitazione ARTVA al Parco della Vernavola

# 20 gennaio 2019 – Partecipazione alla giornata "SICURI SULLA NEVE"

Ai Piani di Bobbio, Valsassina, con il Soccorso Alpino Lombardo e la sottosezione FALC del CAI di Milano, o a Oropa con il Soccorso Alpino Piemontese Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale in montagna Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Escursionismo

### 26 gennaio 2019 – CIMA DI GREM

Salita invernale in Val Seriana Dislivello ↑ ↓ 1150 m, quota max 2049 m, difficoltà: MS Organizzazione Marco Branca e Simone Pedrazzini

# 10 febbraio 2019 – ZERBION

Classica salita in Val d'Aosta Dislivello ↑ ↓ 1280 m, quota max 2772 m, difficoltà: MS Organizzazione Paolo Nora e Giambattista Ferranti

### 23-24 febbraio 2019 – VAL MAIRA

Due giorni di scialpinismo in una delle più belle e selvagge valli del cuneese Pernottamento al rifugio Campo Base 1650 m
1° giorno Bric Cassin da Chialvetta CN
Dislivello ↑↓1131 m, quota max 2625 m difficoltà: MS, esposizione NordOvest
2° giorno Monte Ciaslaras
Dislivello ↑↓1355 m, quota max 3005 m, difficoltà: BS, esposizione Varie
Organizzazione Paolo Spelta e Paolo Zugnoni

#### 9 - 10 marzo 2019 - DISCESA DEL PISGANA - Gruppo dell'Adamello

Classica e magnifica discesa

1° giorno – pernottamento al passo del Tonale

2° giorno – traversata dal Passo Presena al passo Venezia e discesa fino a Ponte di Legno Dislivello ↑850 m ↓ 2450 m, quota max 3235 m, difficoltà: BSA Organizzazione Paolo Nora e Marco Casini

19 marzo 2019 ore 21.15, sede CAI – Come si procede su ghiacciaio durante le salite scialpinistiche

#### 23 - 24 marzo 2019 - PUNTA D'ARBOLA

Classica salita in val Formazza

1° giorno – salita al Rifugio Margaroli al Vannino, 2194 m

Dislivello ↑ 320 m

2° giorno – Punta d'Arbola

Dislivello ↑1105 m ↓1960 m, quota max 3235 m, difficoltà: BSA

Organizzazione Paolo Spelta e Angelo Garbelli

### 5- 6- 7 aprile 2019 – VALLE DEI FORNI

Due salite nell'alta Valtellina

1° giorno – salita al rifugio Pizzini

Dislivello ↑ 530 m

2° giorno – Monte Cevedale

Dislivello ↑1050 m ↓ 1265 m, quota max 3757 m, difficoltà: BSA

3° giorno – S. Matteo dal rifugio Branca

Dislivello ↑ 1200 m ↓ 1500 m, quota max 3678 m, difficoltà: BSA

Organizzazione Andrea Sappino e Simone Pedrazzini

### 4 – 5 maggio 2019 – PIRAMIDE VINCENT

Salita su uno dei 4000 del Monte Rosa

1° giorno dislivello ↑ 233 m

2° giorno 717 m<sup>↑</sup> ↓ 1895 m, quota max 4215 m, difficoltà: BSA

Organizzazione Andrea Sappino e Marco Casini

MS: medi sciatori BS: buoni sciatori

BSA: buoni sciatori alpinisti

Tutte le gite sono organizzate in collaborazione con la sezione CAI di Lodi. Le destinazioni e le date potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo e di innevamento.

**Avviamento allo scialpinismo**: alla fine di gennaio o all'inizio di febbraio è previsto un fine settimana di avviamento allo scialpinismo.

Informazioni in sede