



CALENDARIO  
STAGIONE  
INVERNALE  
2018/2019



## SCIALPINISMO

| PERIODO         | CORSI  | TEST DAY   | GITE  |
|-----------------|--|--|---|
| <b>GENNAIO</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>25 e 27:</b> Corso Snowboard Alpinismo - prima parte</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>12:</b> Skialp test day</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>20:</b> Lagorai</li> </ul>  |
| <b>FEBBRAIO</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>16-17:</b> Corso Scialpinismo - prima parte</li> <li>• <b>9 e 24:</b> Corso Snowboard Alpinismo - seconda parte</li> </ul>             |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>10:</b> Val di Funes</li> <li>• <b>27-3 marzo:</b> Val Maria</li> </ul>                                 |
| <b>MARZO</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2-3 e 16-17:</b> Corso Scialpinismo - seconda e terza parte</li> <li>• <b>9-10:</b> Corso Snowboard Alpinismo - terza parte</li> </ul> |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2:</b> Val Senales</li> <li>• <b>24:</b> Sarentini</li> <li>• <b>18-24:</b> Skitour Dolomiti</li> </ul> |
| <b>APRILE</b>   |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5-6-7:</b> Crete Séche</li> </ul>   |
| <b>MAGGIO</b>   |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>12-13:</b> Monte Bianco</li> </ul>  |

**Scialpinismo avventura:** Canale nord Sasso Piatto, Val Culea Integrale, Canalone Schuster (canale omicida Popera), Canale Nord Puez, Sasso Vernale. Dicembre, gennaio, febbraio **uscite in giornata** in base alle condizioni in Trentino - AltoAdige e in Valle d'Aosta.





## FREERIDE

| PERIODO  | CORSI   | TEST DAY | USCITE   |
|----------|---|----------|--|
| GENNAIO  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 19: Corso Freeride - prima parte</li> </ul>  |          |  |
| FEBBRAIO | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2: Corso Freeride - seconda parte</li> <li>• 16: Corso Freeride - terza parte</li> </ul> |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-2-3: Sankt Anton</li> <li>• 23-24: Alagna</li> </ul>                          |
| MARZO    |   |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3,10,17,24: Vallée Blanche</li> <li>• 30-31: Cervinia-Vallée Blanche</li> </ul> |

**Su richiesta:** freeride in Marmolada, Val Mezdi, Vallée Blanche, Tonale, Val Senales, canali delle Dolomiti. **Powder Alarm** per cogliere l'attimo con il freeride nelle Dolomiti, in Adamello, sul Monte Rosa e sul Monte Bianco. **Lezioni individuali e di gruppo di freeride.**

**Lezioni ed uscite di sci ripido:** Holzer, Joel, Staunies Nord al Cristallo, Canale del Dito.







## GHIACCIO

| PERIODO  | ICE TEST   | CORSI   |
|----------|--|---|
| DICEMBRE | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>22</b>: Ice test day</li> </ul>  |   |
| GENNAIO  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>13</b>: Ice test day</li> <li>• <b>26-27</b>: Ice weekend</li> </ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>30-31 e 1-2-3 febbraio</b>: Corso completo cascate di Ghiaccio</li> </ul> |
| FEBBRAIO | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>9</b>: Ice test day</li> <li>• <b>16-17</b>: Ice weekend</li> <li>• <b>24</b>: Ice test day</li> </ul> |   |

**Ice Alarm** da dicembre a marzo per le cascate più belle in Dolomiti e in Valle d'Aosta.

**Goulotte Alarm** da dicembre ad aprile per le salite in roulotte sul Monte Bianco e in Presanella.

## ALPINISMO MODERNO ed. INVERNALE

| PERIODO  | CORSI  |
|----------|--|
| FEBBRAIO | <b>9-10</b> : corso alpinismo - prima parte / <b>23-24</b> : corso alpinismo - seconda parte |



## CIASPOLE

| PERIODO  | ATTIVITÀ   |
|----------|--|
| DICEMBRE | 22: Ciaspolata   |
| GENNAIO  | 5: Ciaspolata della Befana (invece del 6) / 19: Ciaspolata |
| FEBBRAIO | 16 e 23: Ciaspolata  |
| MARZO    | 2: Ciaspolata di Carnevale / 23: Ciaspolata                |

VIAGGI  
CIASPOLE



## VIAGGI

| PERIODO  | ATTIVITÀ   |
|----------|--|
| GENNAIO  | ETNA: 25-27 scialpinismo   |
| FEBBRAIO | MAROCCO: 11-17 Scialpinismo / NORVEGIA: 17-24 Scialpinismo in barca a vela - Alesund |
| MARZO    | NORVEGIA: 3-10 Scialpinismo isole Lofoten / ISLANDA: 25-1 aprile Scialpinismo        |





A person in a blue jacket and dark pants is ice climbing a large, frozen waterfall. The climber is positioned on a dark rock ledge, using ice axes and ropes. The waterfall is covered in thick, white ice with long icicles hanging from the top. The background shows a forest of evergreen trees under a cloudy sky.

348 1463700  
info@xmountain.it  
www.xmountain.it  
www.kingrock.it

GUIDE ALPINE  
**X**MOUNTAIN