

# PROGRAMMA ATTIVITA' 2021

## CON LA GUIDA ALPINA

### Luca Montanari

**Guida alpina** dal 2008, tecnico del soccorso alpino e docente presso il liceo della montagna di Tione (TN). Dal 2017 è sport coach iscritto all'ACoi.

Nato nel 1981, Luca è un alpinista a 360 gradi, che spazia dall'arrampicata in Dolomiti su vie di elevata difficoltà, all'apertura di vie nuove, a salite su ghiaccio molto impegnative, a discese di sci ripido, fino alle salite extraeuropee di 6000, 7000, 8000, settore in cui è specializzato.

Pianifica, con regolarità, una o due spedizioni extraeuropee all'anno, oltre a trekking, trekking peak ed ascensioni dove accompagna come guida dall'Italia. Ad oggi, ha compiuto arrampicate ed ascensioni su cime delle Montagne Rocciose del Nord America, arrampicate sulle famose pareti californiane nella valle di Yosemite Park, salite e tentativi dai 6000 agli 8000 metri in Nepal, Tibet, Cina, Ladakh, Sudamerica.



## SCIALPINISMO

### SKIALP TEST

2 giornate dedicate allo Scialpinismo. Avrete modo di provare sci e scarponi e allo stesso tempo potrete iscrivervi ad una delle quattro uscite previste con Guida Alpina che vi introdurrà in questa bellissima attività.

**QUANDO:** 12-13 dicembre 2020 ski test day Passo San Pellegrino (Moena)

**9 GENNAIO 2021 Parco della Vernavola**

**GIORNATA DI FORMAZIONE: SULLA "GESTIONE DI UN INTERVENTO IN VALANGA", VEDREMO L'UTILIZZO DEI PIU' DIFFUSI DISPOSITIVI DI SICUREZZA IN PARTICOLARE ED IN PARTICOLARE FAREMO DELLE PROVE PRATICHE DI RICERCA CON L'ARTVA.**

## **SKIALP ACADEMY – con guida alpina e maestro di sci**

Un Corso in collaborazione con un Maestro di Sci per un lavoro mirato sulla tecnica personale di discesa.

### **BEGINNER**

In programma 2 corsi di **scialpinismo per principianti** della durata di 2 weekend ciascuno.

**DURATA:** Il corso ha la durata di 2 weekend.

**COSTO:** 300,00 a persona. Minimo 5 persone.

**QUANDO:**

**1° corso: 9-10 e 16-17 gennaio 2021**

**II° corso: 6-7 e 13-14 febbraio 2021.**

Location: Dolomiti di Brenta e Val di Fassa.

Per l'eventuale noleggio del materiale specifico contattare la Guida Alpina.

Data ultima per iscriversi: 20 dicembre per il primo corso e 15 gennaio per il secondo corso.

### **PRO**

Il Corso è mirato al perfezionamento delle tecniche di discesa con la collaborazione di un maestro di sci.

Obiettivo: imparare ad affrontare in sicurezza escursioni più impegnative (BSA) su ghiacciaio con l'utilizzo di corda, piccozza e ramponi.

**DURATA:** Il corso ha la durata di 2 weekend.

**COSTO:** 300,00 a persona. Minimo 5 persone.

**QUANDO: 13-14 e 27-28 marzo 2021.**

Per l'eventuale noleggio del materiale specifico contattare la Guida Alpina.

Data ultima per iscriversi: 20 febbraio.

### **SCIALPINISMO IN DOLOMITI**

Tre giorni con gli sci tra le pareti dolomitiche, vi proponiamo questo straordinario Itinerario che attraversa una delle zone più suggestive ed incontaminate delle Dolomiti, patrimonio dell'UNESCO. Il programma è rivolto a scialpinisti esperti in quanto sono previste salite a cime che richiedono un certo impegno fisico e tecnico e discese di grande soddisfazione. Alloggeremo presso tipici rifugi.

**QUANDO:** 22-24 gennaio 2021. 3-5 persone.

**DOVE:** Dolomiti di Fanes.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [hello@innervisiontravels.com](mailto:hello@innervisiontravels.com)

### **SCIALPINISMO SULL'ETNA**

Più che un semplice viaggio, un'esperienza di vita.

Sciare lungo i pendii di un vulcano attivo è sicuramente qualcosa di unico, saliremo questa bellissima montagna sia dal versante sud che dal versante nord. Un viaggio unico nel suo genere, un'esperienza da non perdere.

**QUANDO:** 19-22 febbraio 2021.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [hello@innervisiontravels.com](mailto:hello@innervisiontravels.com)

### **SCIALPINISMO ALPI DI LYNGEN (NORVEGIA).**

La penisola di Lyngen, con il Lyngenfjord e le Alpi di Lyngen, costituisce l'area più selvaggia per lo scialpinismo in Norvegia e offre incredibili vette dai connotati alpini i cui pendii, innevati fino all'inizio dell'estate, si tuffano direttamente in mare. Un'area artica ideale per lo scialpinismo, un paradiso bianco con panorami da "Grande Nord".

**QUANDO:** dal 15 al 21 marzo 2021

Per ulteriori informazioni scrivere a: [hello@innervisiontravels.com](mailto:hello@innervisiontravels.com)

## **FREERIDE**

### **FREERIDE MONTE ROSA**

3 giorni di entusiasmanti discese in fuoripista nel paradiso del Freeride. Le nostre Guide Alpine vi faranno percorrere le più belle discese nel gruppo del monte Rosa. A vostra disposizione avete 3 valli: Alagna, Gressoney e Champoluc con l'imbarazzo della scelta di pendii e canali per tutti i gusti e livelli. Preparati perché scieremo dal mattino alla sera!

**QUANDO:** **29-31 gennaio 2021**. Max 7 persone

### **FREERIDE MONTE BIANCO**

Dopo una prima giornata dedicata al puro divertimento tra i boschi e pendii nel comprensorio della Thuile-Rosiere che molto spesso offre condizioni favolose data l'esposizione a Nord di alcune delle discese più interessanti.

Secondo giorno mettiamo piede sul ghiacciaio, qui il Monte Bianco si mostra in tutta la sua bellezza e maestosità. Giornata dedicata alle discese lungo gli spettacolari pendii del ghiacciaio del Toula. Questo viaggio nel gruppo del monte bianco non può che concludersi con una delle discese più belle e ed emozionanti al mondo. E allora lungo la discesa della Valle blanche, un must per tutti freerider, sciare tra seracchi e le pareti più famose del massiccio, vi farà arrivare a valle stanchi ma sicuramente appagati da questo tour.

**QUANDO:** **26-28 febbraio 2021**

## **GHIACCIO**

### **CORSO DRY & ICE**

**Scalare su ghiaccio è misto è il senso vero dell'alpinismo. Con questo Corso vi vogliamo trasmettere tutte quelle nozioni che vi permetteranno di iniziare a fare esperienze su salite di questo tipo.**

**Date corso:**

**16-17 e 30-31 gennaio 2021**

## **FREERIDE e SCI RIPIDO in DOLOMITI su richiesta**

**Solo per scialpinisti esperti e Freerider.**

Le più belle discese nel gruppo del Sella, Pordoi, Cristallo saranno scelte in base al livello del gruppo.

**DURATA:** 1 o 2 giorni

**Costo per 1 giorno:** 120,00 per 2 giorni: Euro 200,00.

Gruppo minimo da 3 persone.

**DATE:** su richiesta.

**DOVE:** Dolomiti.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [lucamontanari.guidaalpina@gmail.com](mailto:lucamontanari.guidaalpina@gmail.com)

## **ALPINISMO**

### **CORSO BASE ALPINISMO MODERNO – EDIZIONE INVERNALE 2020/2021**

Il corso di Alpinismo moderno è rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi all'alpinismo, con tutto ciò che questo mondo comporta: imparare l'uso di piccozze e ramponi, acquisire le tecniche di progressione, imparare i nodi e le legature per gestire la sicurezza della cordata, risalire pendii di neve e canali con pendenze moderate e creste di neve.

Tutto il materiale tecnico verrà messo a disposizione dei corsisti gratuitamente.

Se invece vuoi migliorarti e perfezionarti, contattami: insieme struttureremo un corso evoluto su misura per te.

**QUANDO:** 20-21 e 27-28 febbraio 2021

**DURATA:** 2 weekend Costo: Euro 300,00 a persona. Minimo 4 persone

## **TREKKING**

### **TREKKING SELVAGGIO BLU in SARDEGNA**

**Dal 1 al 8 maggio 2021**

viene giustamente considerato uno dei **trekking più affascinanti d'Italia e del mondo**. Siamo in Sardegna, nel cuore dell'isola: il Selvaggio Blu unisce i sentieri del Supramonte, partendo da **Pedra Longa**, per arrivare fino alla spiaggia deserta di **Cala Sisine**. Un percorso unico nel suo genere, lungo più di 40 chilometri, sulla **costa centro-orientale Sardegna**, nel golfo di Orosei.

Per completare il trekking **sono necessari più giorni** (da quattro a sette). **L'ambiente è ostile, aspro eppure bellissimo.** Si snoda tra canyon, boschi di leccio e di ginepro, grotte, fiumi e macchia mediterranea. Non ci sono rifugi, **non c'è segnaletica.** Le tracce sono deboli e spesso perdere tempo per cercarle è quasi la norma. **Si dorme in bivacchi,** sotto le stelle, o in grotte a picco sul mare. **E bisogna essere allenati,** abituati a camminare anche 6-7 ore al giorno con uno zaino di dieci chili in spalla. **E saper arrampicare:** il percorso a piedi, infatti, si alterna a calate in corda doppia e passaggi di arrampicata fino al quarto grado.

## Contatti:



**Luca Montanari - Guida Alpina UIAGM**

**335 6857151**

[lucamontanari.guidaalpina@gmail.com](mailto:lucamontanari.guidaalpina@gmail.com)

[www.innervisiontravels.com](http://www.innervisiontravels.com)