

CAI PAVIA



in luglio, agosto e settembre 2023

**SALITA ALLA
CAPANNA REGINA MARGHERITA
4554 m CON GUIDA ALPINA**

8-9 luglio, max 5 partecipanti

26-27 agosto, min 5, max 10 partecipanti

9-10 settembre, min 5, max 10 partecipanti

DESCRIZIONE

Un percorso tecnicamente facile che però deve essere affrontato con adeguata preparazione. La Guida Alpina si occuperà della parte tecnica utilizzando la corda dato che ci muoveremo su ghiacciaio, fornendo le basi per il corretto utilizzo di ramponi e piccozza.

Ai partecipanti viene richiesto un buon allenamento poiché, nonostante il dislivello non sia eccessivo, la quota incrementa notevolmente la fatica.



Chi partecipa ad un gruppo collettivo accetta che una cordata è un gruppo non omogeneo di persone (max 5), che dipendono le une dalle altre, e pertanto è necessario adattarsi al ritmo del più debole e tornare indietro tutti, nel caso uno dei partecipanti si senta male.

Vi riportiamo qui in seguito un programma di massima che potrà essere modificato in base alle condizioni meteo e/o disponibilità dei rifugi.

PROGRAMMA

1° Giorno. Ritrovo con le guide presso la biglietteria degli impianti di risalita in località Stafal (Gressoney La Trinitè) alle ore 9:30, visione dei materiali e salita con gli impianti a Punta Indren (3270 m). Partenza a piedi per il rifugio Gnifetti (3647 m), che si raggiunge in circa 1 ora e mezza di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza all'alba e arrivo in circa 5/6 ore alla Capanna Regina Margherita (4554 m) sulla punta Gnifetti. Al rientro dopo una breve sosta al rifugio Gnifetti successiva discesa a Punta Indren.

Arrivo previsto a Stafal alle ore 16:30 circa.

Difficoltà: F – escursione su ghiacciaio tecnicamente non difficile ma con sviluppo importante – si richiede una buona forma fisica.

Durata della salita dal rifugio Gnifetti, da 4 a 6 ore circa.

Dislivello in salita dal rifugio Gnifetti: circa 907 m.

ATTREZZATURA PERSONALE NECESSARIA, ABBIGLIAMENTO.

Caschetto, imbrago, ramponi, piccozza.

Utili i bastoncini da trekking.

Scarponi adatti all'utilizzo con ramponi.

Abbigliamento per alta montagna (intimo caldo e traspirante, pile leggero, secondo pile o gilet antivento, piumino, giacca in gore tex, berretto o fascia in pile, pantalone da alpinismo media imbottitura, copri-pantalone leggero, guanti da sci o da alpinismo caldi, guanto in pile più leggero, vestiti di ricambio).

Lampada frontale e pile di ricambio.

Acqua, snacks, thermos, piccolo pronto soccorso.

Sacco lenzuolo per il pernottamento in rifugio.

Crema solare, occhiali da sole.

Note:

per chi ne fosse sprovvisto, le Guide Alpine mettono a disposizione dei partecipanti, a titolo gratuito, il seguente materiale tecnico: imbragatura, caschetto, ramponi, piccozza; all'iscrizione bisogna fornire i recapiti personali per essere contattati dalla Guida per precisazioni in merito all'equipaggiamento.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Numero partecipanti: 8-9 luglio max 5, 26-27 agosto e 9-10 settembre min 5, max 10.

Quota individuale 160,00 €.

Iscrizioni presso la sede CAI Pavia in via Colesino 16 con versamento dell'acconto di 100,00 €, a partire da venerdì 14 aprile 2023 fino ad esaurimento dei posti per le tre uscite. Hanno la precedenza ad iscriversi i soci del CAI Pavia.

Un socio può iscrivere con delega solo un altro socio.

Il saldo di 60,00 € alla chiusura delle iscrizioni.

La sede è aperta solo di martedì e venerdì, dalle ore 21:00 alle ore 22:30.

La quota NON comprende:

- spese di viaggio da effettuarsi con mezzi propri per e dal luogo dove si svolgerà l'attività;
- impianto di risalita, da Stafal a Punta Indren a/r.
- Costo per la mezza pensione al Rifugio Gnifetti (85€).
- La spesa della mezza pensione delle Guide (55€) sono a carico dei partecipanti e verranno suddivise tra gli iscritti.