



Escursioni invernali con le CIASPOLE **2023**

15 Gennaio Giornata **“SICURI SULLA NEVE”**

Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Scialpinismo

22 Gennaio **ANDERMATT (CH)**

Da REAPL (1600 m sml) località poco oltre Andermatt (cantone di URI), saliremo con le ciaspole verso la **Cima Tälligrat** (2742m sml) - Primo tratto su strada, poi lungo ampi pendii a tratti un po' ripidi.



11-12 Febbraio **ENGADINA (CH)**

Primo giorno : Piz Grevasalvas

Dalla località Plaun da Lej (1800m sml) in riva al Lago di Sils, saliremo verso la cima del Piz Grevasalvas (2932m sml).

Dapprima per stradina nel bosco, raggiungiamo le Baite di Grevasalvas (1941m sml), il villaggio fu la location delle serie televisive di Heidi, poi proseguiremo la salita lungo ampi pendii e dossi molto panoramici.

Secondo giorno: Val di Fex

Partendo da Lej da Selg (1797m sml) con facile escursione si arriva al fondo della valle di Fex (1973m sml) – Dislivello 200m – Tempo ore 2:30
Posto di ristoro. Il percorso predilige la distanza piuttosto che il dislivello.



26 Febbraio

VALGRISENCHÉ (AO)

Partendo dall'ultimo albergo in fondo alla valle sotto la diga (1600m sml) saliremo verso il **Sigaro** (2820 m sml - la Guglia della Becca di Praz Damon).

Primo tratto si segue la strada lungo la destra orografica del lago, poco dopo una galleria si segue la strada a sinistra sino alla sua fine. Poi per ampi pendii (primo tratto un po' impegnativo) passando per alcune baite si arriva alla base del Sigaro.



NOTA - I viaggi in pullman per queste tre escursioni vengono effettuati insieme al gruppo di Sci di Fondo, pertanto le iscrizioni devono essere comunicate alla organizzatrice del Corso di Sci di Fondo che è Raffaella Sebastiani, telefonando in sede oppure tramite mail sebastianimr@libero.it - **ISCRIZIONI APERTE**

Lei poi mi comunicherà quanti saranno i partecipanti in modo da organizzare il noleggio degli apparecchi ARTVA e pala/sonda.

Saremo guidati nelle escursioni da Istruttori della Scuola Intersezionale Val Ticino.

da **Giov 9**
a **Dom 12 Marzo**

VAL DI FUNES (BZ)

Nella stupenda Val di Funes ai piedi delle Odle, partendo da malga Zannes (dove termina la strada carrozzabile), si sviluppano itinerari di varie lunghezze e dislivelli, che conducono a malghe e rifugi. Dapprima lungo sentieri nel bosco, fino ad aprirsi agli spettacolari alpeggi. Saremo accompagnati da istruttori/guide locali.

Le iscrizioni si apriranno Martedì 10 Gennaio 2023

Prima di tale data verrà inviato un programma più dettagliato che comprenderà anche il costo previsto.

Organizzatori: Elena Bellotti, Stefano Bonfoco



*L'attrezzatura di sicurezza richiesta per le escursioni in ambiente innevato, prevede una **dotazione obbligatoria personale di ARTVA** (Apparecchio Ricerca Travolti in Valanga), **pala e sonda** che sono gli strumenti necessari per l'autosoccorso nel caso di travolgimento proprio o di un compagno sotto una valanga.*

Dotazione personale oppure noleggiandola in Sede.

In Sede sono disponibili anche alcune paia di ciaspole, che nolegiamo a chi vuol provare le escursioni invernali con attrezzatura.

Difficoltà delle escursioni: EAI (escursionismo in ambiente innevato)