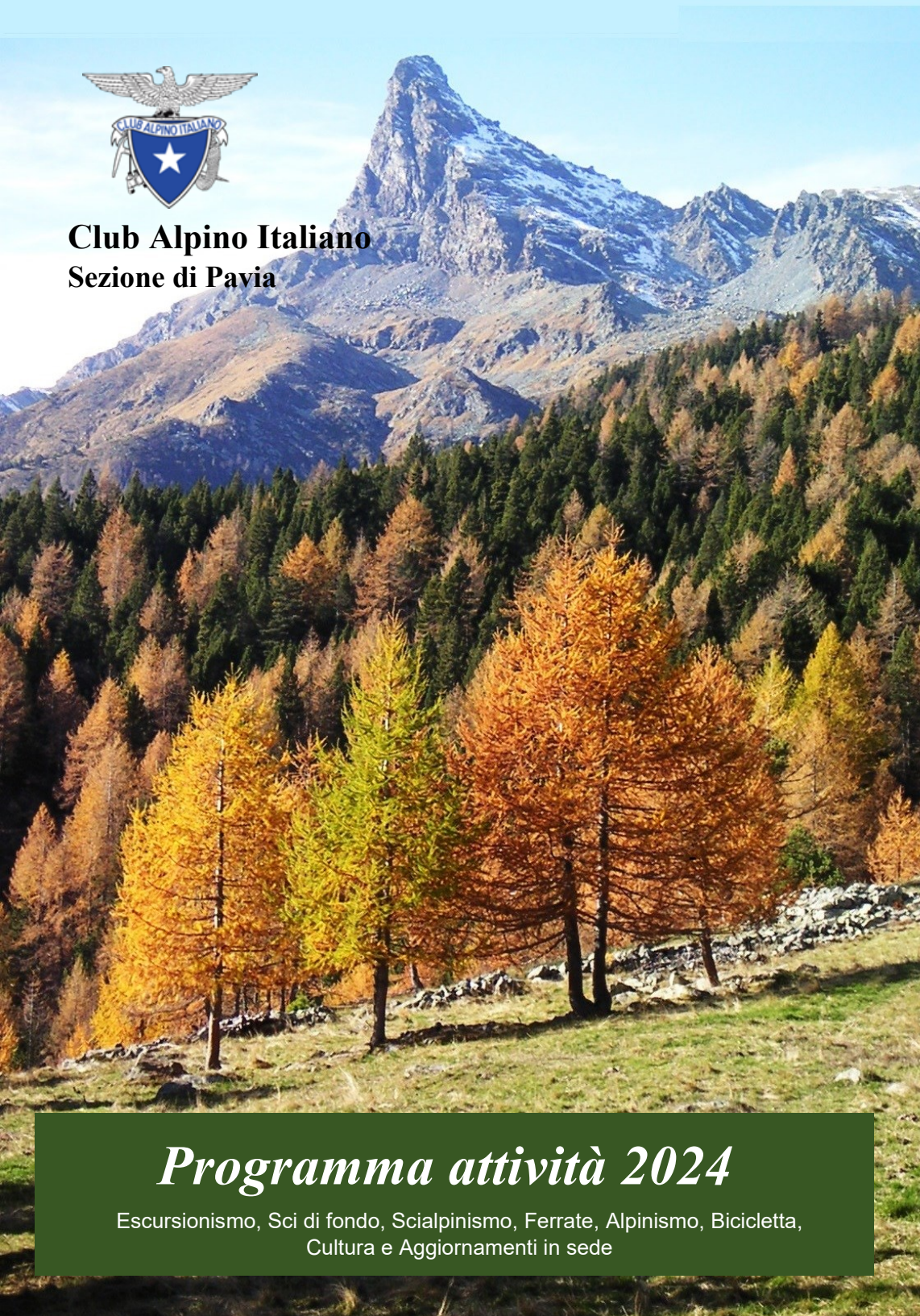


Club Alpino Italiano
Sezione di Pavia

Programma attività 2024

Escursionismo, Sci di fondo, Scialpinismo, Ferrate, Alpinismo, Bicicletta,
Cultura e Aggiornamenti in sede

La sezione del Club Alpino Italiano
di Pavia
viaggia con mezzi

STAV

dal 1920
STAV
AUTOLINEE & AUTOMOBILI

www.stavautolinee.it

Verso il 2024 ..e oltre

L'anno trascorso è stato molto positivo per la nostra associazione e ha registrato un significativo aumento del numero di soci, specie nelle fasce d'età più giovani, con nostra soddisfazione le diverse attività proposte hanno visto una larga partecipazione. Questo ci porta a guardare al futuro con ottimismo, è necessario lavorare insieme per rispondere sempre più adeguatamente alle reciproche aspettative ed è auspicabile un maggior coinvolgimento personale dei Soci. Adesso che le "barriere" imposte dalla pandemia sono fortunatamente un doloroso ma lontano ricordo, invito chi lo desidera a frequentare la Sede per dare il via a quella indispensabile osmosi di idee ed esperienze che caratterizza il nostro intento comune: l'attenzione alla natura, all'ambiente e alla civiltà.

Sommario del Programma Attività 2024

	pag		pag
ESSERE SOCI CAI	4	SCI DI FONDO	12
TESSERAMENTO	5	APPUNTAMENTI	13
ORGANI STATUTARI	6	SCIALPINISMO	15
LE NOSTRE SERATE	7	GITE COMMISSIONE CULTURA	19
INIZIATIVE CON GUIDA ALPINA	7	ESCURSIONISMO INVERNALE CON CIASPOLE	21
AGGIORNAMENTO AI SOCI	9	ESCURSIONISMO	23
SCUOLA GABRIELE GRIGNANI	11	CALENDARIO ATTIVITÀ	32

RISTORANTE MARECHIARO

Essere soci CAI a Pavia

I vantaggi

Significa fare parte della principale associazione di cultura e attività della montagna. Il ***CLUB ALPINO ITALIANO,*** *grazie alle numerose sezioni disseminate sul territorio, promuove da sempre le attività in montagna, la sua sicurezza e la tutela dell'ambiente.*
La tessera CAI dà diritto a:

- ***Assicurazioni CAI soccorso Alpino*** *valide in Italia e all'estero (anche per soccorso su piste da sci) e* ***Assicurazioni infortuni per attività CAI****.*
- ***Agevolazioni e sconti*** *in tutti i rifugi CAI sul territorio italiano ed in molte strutture estere convenzionate con il Club Alpino Italiano.*
- *Possibilità di frequentare* ***corsi di preparazione o approfondimento*** *e partecipare ad uscite collettive organizzate in sezione e anche da altre sezioni CAI italiane.*
- *Ricevere la pubblicazione bimestrale del CAI "****LA RIVISTA****".*
- *Sono inoltre* ***acquistabili opzioni assicurative personali:*** *vedere la circolare CAI n. 16/2023 con massimali e costi.*

LA NOSTRA SEZIONE OFFRE INOLTRE I SEGUENTI ***VANTAGGI***

- *Ai nuclei familiari con due o più giovani, ai figli minori si applicano quote ridotte di 9€ a partire dal secondo giovane.*
- *Sconti e offerte speciali degli esercizi commerciali convenzionati.*

SERVIZI DISPONIBILI AI SOCI

- *La* ***BIBLIOTECA*** *offre: manuali tecnici, guide, carte dei sentieri, narrativa di montagna e video, Guida ai Monti d'Italia e la rivista Meridiani Montagne. Per* consultazione o prestito, è aperta tutti i martedì sera dalle 21:00 alle 22:30. Chiedere all'incaricato.
- Noleggio **ARTVA, PALA, SONDA e CIASPOLE**.
- **NEWSLETTER MENSILE**. Segnalaci la tua mail.

Tutti i soci ordinari (e i soci giovani che non sono familiari) riceveranno la pubblicazione bimestrale "LA RIVISTA del Club Alpino Italiano". Il rinnovo del familiare deve avvenire contestualmente a quello del socio ordinario o dopo che l'ordinario ha rinnovato.

Tesseramento 2024
Quote e modalità di iscrizione

Le quote di iscrizione per l'anno 2024 sono:

SOCIO ORDINARIO	**€ 50,00**
SOCIO ORDINARIO JUNIORES	**€ 30,00 (nati dal 1999 al 2006)**
SOCIO FAMILIARE	**€ 30,00**
SOCIO GIOVANE	**€ 16,00 (nati nel 2007 e anni seguenti)**

Per i NUOVI SOCI il costo aggiuntivo una tantum della tessera è di 6 €.
Per i SOCI GIOVANI appartenenti a famiglie numerose è prevista la quota agevolata di 9 € a partire dal secondo figlio.
Per chi sceglie il "Massimale integrativo", che raddoppia i massimali dell'assicurazione associata all'iscrizione, il costo aggiuntivo è di 5,15 €.
Chi rinnova l'iscrizione pagando con bonifico, e desidera ricevere il bollino a casa, deve aumentare il totale di 2 € per la spedizione.

L'anno di iscrizione coincide con l'anno solare. Sarà possibile iscriversi dal 1° dicembre 2023 fino al 31 ottobre 2024. È consigliato il rinnovo entro il 31 marzo 2024 per non perdere la continuità delle coperture assicurative e numeri della rivista!
Gli **associati nel 2023** possono rinnovare l'iscrizione:
● presso la nostra sede dove si ritira contestualmente il bollino ed *è inoltre possibile pagare anche tramite POS;*
● oppure attraverso un bonifico alle seguenti coordinate bancarie
IBAN: IT 64N0569611300000003568X10
Banca Popolare di Sondrio succursale di Pavia
Conto intestato a Club Alpino Italiano sezione di Pavia
Vi preghiamo di indicare nella causale di versamento le vostre generalità e quelle di eventuali soci famigliari e di inviarne relativa fotocopia in sede, oppure trasmetteteci tutti i dati tramite e-mail. Sarà nostra cura spedire il bollino presso il vostro domicilio solo se l'importo totale è maggiorato di 2 €.

I ***nuovi iscritti*** devono compilare la ***domanda di iscrizione*** (disponibile in sede o scaricabile on-line dal nostro sito) e consegnarla in sede assieme a ***una fototessera***. La consegna della domanda e il pagamento sono fattibili anche on-line, ma la consegna della fotografia, la compilazione della nuova Tessera CAI e il suo ritiro devono esse svolti necessariamente in sede.

Invitiamo tutti i soci a validare la propria casella di posta elettronica e le spunte della privacy sul proprio profilo online al fine di poter ricevere le comunicazioni dalla Sezione e dal CAI Centrale. Per chi non avesse ancora attivato il profilo online cliccare il link seguente My CAI - Benvenuto

Gli organi statutari

ORGANI STATUTARI
In carica fino a marzo 2026

CONSIGLIO DIRETTIVO
Presidente: Maria Raffaella Sebastiani
Vicepresidente: Angelo Goletti
Tesoriere: Francesco Rampazi
Segretario: Elena Bellotti
Consiglieri: Stefano Bonfoco,
Giuseppe Cuttitta
Vittoria Cinquini.

REVISORI DEI CONTI
Presidente: Alberto Paris
Peppino Brusa, Osvaldo Podetta.

DELEGATO ALLA SEDE CENTRALE
Giorgio Spinolo.

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO G. GRIGNANI
tra le Sezioni di Pavia, Voghera, Lodi
Direttore: Gilberto Garbi INA.

STRUTTURE OPERATIVE
In carica fino a marzo 2026

COMMISSIONE ESCURSIONISMO
Presidente: Elena Bellotti,
Stefano Bonfoco, Giuseppe Cuttitta, Sabina Gallotti, Stefano Rossetti.

COMMISSIONE SCI DI FONDO
Presidente: Giuseppe Cuttitta
Anna Cuzzoni, Fabrizio Lanati, Maria Raffaella Sebastiani.

COMMISSIONE CULTURA
Presidente: Vittoria Cinquini
Claudio Emanuelli, Angelo Goletti, Luisa Raffa, Anna Vittadini.

COMMISSIONE SCIALPINISMO
Presidente: Paolo Zugnoni
Riccardo Albertini, Luigi Mihich,
Andrea Sappino, Paola Sciarini

AZ SECURITY
sistemi e tecnologie per la sicurezza
AZ SECURITY s.r.l.
27100 PAVIA - Via Ponzio 44
tel. 0382.472492 - fax 0382.574284
www.azsecurity.it - az@azsecurity.it

Le nostre serate

29 novembre 2023

Apertura anno sociale 2024

Nel corso della serata:

Presentazione del Programma Attività 2024 e **"VIAGGI IN AFRICA",**

presentazioni e immagini di Luigino Airoldi, uno degli storici Ragni di Lecco, che ha compiuto salite in tutte le parti del mondo.

Aula Magna Collegio Cairoli, piazza Cairoli, Pavia – ore 21

14 marzo

"Alla scoperta della Mongolia"

Presentazione e immagini di Alfredo Savino, un grande conoscitore della millenaria cultura mongola e di questo territorio pressoché inesplorato.

Aula Magna Collegio Cairoli, piazza Cairoli, Pavia – ore 21

iniziative in collaborazione con guida alpina

La nostra sezione intende continuare la collaborazione, iniziata gli scorsi anni, con la guida alpina LUCA MONTANARI, già nostro socio.
Saranno proposti corsi e salite sia nel periodo invernale che in quello estivo.
Vi sarà la possibilità di partecipare anche a trekking in paesi extraeuropei.

Informazioni più dettagliate saranno disponibili in sede a partire dal mese di dicembre

16 maggio

Sara Bonfanti su Sentiero Italia

Tramite immagini e racconti sarà possibile scoprire il grande Sentiero Italia del CAI, da Trieste a Santa Teresa di Gallura.

Aula Magna Collegio Cairoli, piazza Cairoli, Pavia – ore 21

ultima settimana di settembre

In collaborazione con l'Istituto Nazionale di Fisica Nucleare (I.N.F.N.) e l'Università di Pavia, nell'ambito della Notte Europea dei Ricercatori.

"Gli animali delle Alpi di fronte al cambiamento climatico"

Prof. Roberto Seppi; Università degli Studi di Pavia.

Inoltre nella sede CAI saranno organizzate serate di proiezioni sulle attività svolte dai Soci.

Aggiornamento ai soci

venerdì 15 dicembre 2023
Neve e Valanghe; uso dell'ARTVA
(Apparecchio Ricerca Travolti VAlanga)
Guida alpina Luca Montanari.
ore 21:15, sede CAI

Uso dell'ARTVA ***sabato 16 dicembre 2023***
Esercitazione con utilizzo dell'ARTVA.
Istruttori di scialpinismo.
ore 10:00, Parco della Vernavola

9 gennaio
Escursionismo: attrezzatura, abbigliamento, regole di comportamento

Ore 21:15 sede CAI
Commissione Escursionismo

19 gennaio
Uso del GPS
Erminio Ballerini e Stefano Rossetti.
ore 21:15, sede CAI

7 febbraio
Alimentazione e allenamento
Silverio Barp, istruttore sci di fondo escursionistico.
ore 21:15, sede CAI

Aggiornamento ai soci

5 marzo

Gestione emergenza e primo soccorso
Elio Guastalli, Progetto Sicuri in Montagna CNSA CAI, Claudio Maraschi, infermiere Soccorso Alpino, Elena Zaninetta, medico Soccorso Alpino.
ore 21.15, sede CAI

mercoledì 3 aprile
Aperta a tutti i soci, lezione teorica del Corso di
AVVICINAMENTO alle FERRATE
Dedicato ai soli neofiti, un minicorso monotematico propedeutico alla frequentazione delle ferrate.
Istruttori Scuola di Alpinismo, Scialpinismo, Arrampicata libera "G. Grignani".

ore 21:15, sede CAI

giovedì 9 maggio
Progressione su ghiacciaio
Utilizzo ramponi, picozza e progressione
Garlaschelli (IS), Angelo Goletti
ore 21:15, sede CAI.

a Voghera
e Pavia

CFS FACILITY
nasce dalla fusione di due imprese quali
la Cooperativa Ferrovieri e la Ditta Stucchi
che da oltre 70 anni operano nei settori
della gestione energia, manutenzioni ascensori,
impiantistica elettrica.
Con CFS continueranno ad essere al vostro servizio

CFS FACILITY

800 66 24 14 24h

VOGHERA (PV)
Via Pietro Giuria, 30
tel. 0383 41465

PAVIA
Via Saragat, 7/A
tel. 800 66 24 14

Scuola intersezionale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera Gabriele Grignani

Sezioni di Lodi, Pavia, Voghera

gennaio/febbraio

Fine settimana dedicato allo scialpinismo

La Scuola di alpinismo e scialpinismo Gabriele Grignani organizzerà un fine settimana in ambiente dedicato allo scialpinismo, dove si approfondiranno le problematiche relative a questa disciplina. Le due giornate saranno aperte anche ai soci che vogliono avvicinarsi allo scialpinismo.

3 aprile

Corso breve di

AVVICINAMENTO alle FERRATE

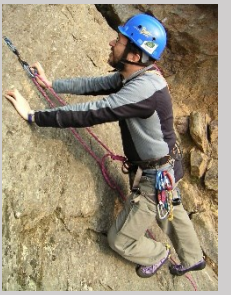
Dedicato ai soli neofiti, un minicorso monotematico propedeutico alla frequentazione delle ferrate.
mercoledì 3 aprile una lezione teorica in sede, aperta a tutti e obbligatoria per gli iscritti (max 12) partecipanti alle uscite pratiche:
sabato 6 aprile una uscita teorico/pratica in ambiente riservata ai soli iscritti.
sabato 13 aprile una uscita pratica riservata ai soli iscritti.
A cura di Elio Guastalli (IA).

Scuola intersezionale Gabriele Grignani.

Iscrizioni a partire da martedì 12 marzo 2024.

aprile/maggio

Corso di "Arrampicata libera"



Da effettuarsi nel periodo aprile/maggio del 2024; con lezioni teoriche in sede e uscite in ambiente.
Informazioni precise sul programma saranno disponibili in sede entro il mese di gennaio 2024.

Sci di fondo

CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SCI DI FONDO E GITE SCI DI FONDO

Il CAI di Pavia, in collaborazione con la Scuola di alpinismo e scialpinismo Val Ticino "Remo Gulmini", propone per l'anno 2024 un corso di avviamento allo sci di fondo diretto al principiante per l'apprendimento della tecnica di base del "passo alternato" su piste in piano – salita – discesa.

Il corso prevede lezioni teoriche propedeutiche presso la sede C.A.I. e 6 lezioni pratiche con uscite di una giornata (domenica) e di un week-end, presso località alpine (come specificato dal programma che segue); le uscite saranno effettuate con pullman privato e saranno aperte a tutti i soci.

Le attività saranno programmate tra i mesi di gennaio e marzo 2024. Le tecniche di base saranno insegnate da istruttori della Scuola Intersezionale C.A.I. Val Ticino.

Informazioni e iscrizioni dal 28 novembre 2024 presso la sede CAI Pavia al martedì e venerdì dalle 21.00 alle 22.30.

PONT- Valsavarenche (AO) ***14 gennaio***

ultimo villaggio della valle, a 2.000 metri di altitudine per un totale di 13 km.

A Pont si snodano 6 chilometri di piste omologate per lo svolgimento di competizioni agonistiche.

Uscita abbinata ad escursionismo invernale con ciaspole.

26-28 gennaio

Weekend Chiesa Valmalenco/Santa Caterina Valfurva (SO)

Con pernottamento a Santa Caterina.

Uscita abbinata ad escursionismo invernale con ciaspole.

11 febbraio

RHÊMES NOTRE DAME (AO)

La pista si sviluppa per un totale di circa 20 km, nell'ampio fondovalle e all'interno del caratteristico bosco di larici.

Uscita abbinata ad escursionismo invernale con ciaspole.

Sci di fondo

18 febbraio

BRUSSON PALASINAS (AO)

L'ampia piana di Vollon è perfetta per i principianti e per chi desidera mettere gli sci ai piedi per la prima volta. Agli sciatori più esperti, invece, consigliamo di non lasciarsi sfuggire gli oltre 15 km di piste.

Uscita abbinata ad escursionismo invernale con ciaspole.

25 febbraio

SAN BERNARDINO 1700 m (CH)

30 km di piste nell'incantevole scenario del cantone dei Grigioni.

Appuntamenti

venerdì 22 dicembre '23

AUGURI DI NATALE
Serata in sede con rinfresco offerto dai soci.
LOTTERIA
Estrazione e consegna dei premi ai vincitori.
Nel corso della serata la segreteria rimarrà chiusa.

martedì 19 marzo

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI
per parlare delle attività dell'anno trascorso e del rinnovo delle cariche sociali.

sabato 23 novembre

CENA SOCIALE

La sede rimarrà chiusa dal 23 dicembre 2023 al 7 gennaio 2024, nel mese di agosto 2024.

Sci escursionismo

IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "REMO GULMINI" VAL TICINO, IL CAI DI PAVIA PROPONE:
CORSO DI SCI ECURSIONISMO (SE2) ANNO 2024

Lo sci escursionismo è una versione "soft" dello sci alpinismo, che nella sua massima espressione stilistica rimane con il tallone libero, scendendo elegantemente in stile Telemark; tuttavia, in questo corso si utilizzerà attrezzatura da sci alpinismo. I percorsi proposti sono meno impegnativi di quelli propriamente detti "sci alpinistici" e avranno come meta passi, colli, valichi, boschi e rifugi è prevista anche una traversata invernali di più giorni.

LO SCI ESCURSIONISMO SE2 ha come scopo l'apprendimento della progressione su percorsi non battuti con le tecniche specifiche dello sci fuori pista e di nozioni di orientamento e sicurezza in ambiente innevato.

Presentazione del corso e iscrizioni presso la sede il 1° dicembre ore 21.00, materiale informativo è scaricabile anche dal sito www.caipavia.it

Il corso è condotto dagli istruttori della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Val Ticino.

FABIO FERRARI

PARRUCCHIERE

27100 PAVIA
Via Gilardelli, 14

Tel. 0382539173

Scialpinismo

9 dicembre 2023

MONTE TRIOMEN
Lombardia, dalla val Brembana, Piani dell'Avaro. Dislivello ↑↓560m, quota max 2251, difficoltà: BS

Organizzatori: Riccardo Albertini, Andrea Sappino

16 dicembre 2023

Esercitazione ARTVA
Istruttori di scialpinismo
ore 10:00, Parco della Vernavola.

14 gennaio

TRAVERSATA CLAVIERE BEAULARD
Piemonte, luogo di partenza Claviere 1760
Dislivello ↑ 838 +542 m ↓719+1196m, quota max 2589 m, difficoltà: MS
Organizzatori: Andrea Sappino, Paola Sciarini

OTTICA
G. Turconi
PAVIA - Strada Nuova, 98 - Tel. 038.225.381

21 gennaio

Partecipazione alla giornata
"SICURI SULLA NEVE"

In Lombardia, con il Soccorso Alpino Lombardo, o in Piemonte con il Soccorso Alpino Piemontese.
Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale in montagna.

Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Escursionismo

27 gennaio

PIZ LUNGHIN

Svizzera: Luogo di partenza:
Passo del Maloja Cadlagh
Classica gita di approccio alla Engadina
Dislivello ↑↓ 980 m, quota max 2780 m, difficoltà: MS
Organizzatori: Paolo Zugnoni, Simone Pedrazzini

4 -9 febbraio

TRAVERSATA DELLE DOLOMITI

Dal 3 al 10 febbraio
1° giorno – Traversata del Mulaz e trasferimento al Passo San Pellegrino. Dislivello ↑ 900 m, ↓1400 m, difficoltà: BS.
2° giorno – Dal Passo San Pellegrino traversata della Forca Rossa e Trasferimento al Passo Fedaia. Dislivello ↑500m, ↓1200m, difficoltà: MS.
3° giorno - Dal Passo Fedaia a Porta Vescovo traversate del Sella con Salita al Piz Boè e trasferimento al Lagazuoi. Dislivello ↑450m, ↓1500m, difficoltà: BSA.
4° giorno - Dal Lagazuoi all'alpe di Fanes piccola attraverso la Forcella del Lago. Dislivello ↑400 m, ↓1050m, difficoltà MS
5°giorno - Dal rifugio di Fanes al rifugio Sennes attraverso la forcella Croda Camin Dislivello ↑824 m, ↓775 m, difficoltà BS
6° giorno - Rifugio Sennes - Monte Sennes di Sella - Passo di Sennes - Lago di Braies. Dislivello ↑ 800 m, ↓1300 m.
Organizzatori: Andrea Sappino, Paolo Zugnoni

24 febbraio

PIZ BELVAIR
Madulain Svizzera, salita Classica dell'Engadina
Dislivello ↑↓ 1120 m, quota max 2820 m, difficoltà: MS
Organizzatori: Simone Pedrazzini, Gianbattista Ferranti

9-10 marzo

HAGELSTOCK E ROSSSTOCK
Pernottamento alla Lidernenhütte, Svizzera, a nord del Passo del Gottardo, Alpi Urane.
1° giorno – Hagelstock, luogo di partenza Lidernenhütte 1727m. Dislivello ↑↓↑ 450 m, quota max 2177 m, difficoltà: MS.
2° giorno – Rossstock, luogo di partenza Lidernenhütte 1727m.
Dislivello ↑740m ↓1250m, quota max 2460m, difficoltà: BS
Organizzatori: Andrea Sappino, Paolo Zugnoni

24 marzo

MONTE CISTELLA
San Domenico
provincia Verbano-Cusio-Ossola (Piemonte)
Dislivello ↑500 m ↓1950 m, quota max 2551 m,
difficoltà: BSA
Organizzatori Andrea Sappino, Riccardo Albertini

12-14 aprile

DOME DE NEIGES DES ÉCRINS

Francia:

1° giorno- Prè de Madame Carle-Rifugio Glacier Blanche ↑ 680 m, difficoltà BS

2° giorno- Rifugio Glacier Blanche-Refuge des Écrins ↑ 650 m, BSA

3° giorno-Refuge des Ecrins-Dôme de Neige des Écrins ↑ 900 m, ↓ 2200 m, difficoltà BSA

Organizzatori Andrea Sappino, Paola Sciarini

Tutte le uscite sono organizzate dalla *Commissione Scialpinismo* in collaborazione con gli amici della *Sezione di Lodi*.

Le destinazioni e le date potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo e di innevamento.

LEGENDA:

MS = medi sciatori, BS = buoni sciatori, BSA = buoni sciatori alpinisti.

Gite Commissione Cultura

20 aprile

BRESCIA
Visita guidata a Brescia, una città con monumenti antichi e chiese ricche di opere d'arte.

Organizzazione: Commissione Cultura

5 maggio

STRESA e LE ISOLE BORROMEE
Giro in battello e visita delle tre isole più famose del Lago Maggiore.
Organizzazione: Commissione Cultura

11-14 ottobre
MATERA, BARI, ALBEROBELLO, GROTTE DI CASTELLANA

Visita ai Sassi di Matera, tutelati come Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO, al capoluogo della Puglia e ad altri centri della zona.
.
Organizzazione: Commissione Cultura

Gite Commissione Cultura

26 ottobre

DA DOMODOSSOLA A LOCARNO

In treno attraverso la Val Vigezzo e le Centovalli, per ammirare i colori dell'autunno.

Organizzazione: Commissione Cultura

16 novembre

MILANO, VISITA GUIDATA ALLA PINACOTECA DI BRERA

Una mattinata a Milano per conoscere una delle maggiori raccolte di pittura d'Italia.

Organizzazione: Commissione Cultura

Alla libreria Il Delfino-UbikPavia, Piazza Cavagneria, 10 a Pavia, troverai una vasta selezione di libri di tutti i generi, dai romanzi ai saggi, dai fumetti ai libri per bambini.

In particolare, potrai trovare molti libri dedicati alla montagna e ai viaggi, come racconti di avventura, guide di escursionismo e turistiche, manuali di alpinismo e storia delle esplorazioni.

Potrai anche ordinare i titoli che non sono disponibili in negozio e riceverli in pochi giorni.
Il Delfino non è solo una libreria, ma anche uno spazio culturale dove potrai partecipare a presentazioni, incontri con gli autori, laboratori e gruppi di lettura.
Seguici anche sulle nostre pagine Facebook e Instagram.

Ai soci CAI è riservato uno sconto del 5%.
Mail: libreriaildelfino@gmail.com – tel. 0382309788

Escursionismo

invernale con le ciaspole

9 gennaio

Rispondendo a bisogni espressi da nuovi e "vecchi" escursionisti, si propone un **incontro dedicato ai vari aspetti "pratici" dell'escursionismo:** abbigliamento adeguato ad affrontare l'ambiente ed il clima montano in relazione alle attività svolte e alla stagione, scarponi e/o altre calzature, utilizzo delle attrezzature, ciaspole, ramponcini, bastoncini e, non ultimo regole di comportamento e di sicurezza per le uscite collettive. ***Ore 21:15 sede CAI***

PONT- Valsavarenche (AO) ***14 gennaio***

Escursione con le ciaspole in collaborazione con la Scuola Val Ticino. Saremo accompagnati da un loro istruttore. Difficoltà EAI.

Uscita abbinata al gruppo Sci di Fondo.

21 gennaio

Partecipazione alla giornata "SICURI SULLA NEVE"

Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale.

Uscita organizzata in collaborazione con la Commissione Scialpinismo

26-28 gennaio

CHIESA VALMALENCO - S. CATERINA VALFURVA (SO)

Escursione con le ciaspole in collaborazione con la Scuola Val Ticino. Difficoltà EAI.

Uscita abbinata con Sci di Fondo.

OTTICA

G. Turconi

PAVIA - Strada Nuova, 98 - Tel. 038.225.381

11 febbraio **RHEME Notre Dame (AO)**
Escursioni con le ciaspole. Difficoltà EAI.
Uscita abbinata con Sci di Fondo.

18 febbraio

BRUSSON - ESTOUL (AO)
Escursione con le ciaspole in collaborazione con la Scuola Val Ticino.
Saremo accompagnati da un loro istruttore.
Difficoltà EAI
Uscita abbinata al gruppo Sci di Fondo

*L'**attrezzatura di sicurezza** richiesta per le escursioni in ambiente innevato prevede una **dotazione obbligatoria personale** di **ARTVA** (Apparecchio Ricerca Travolti in VAlanga), **pala e sonda** che sono gli strumenti necessari per l'autosoccorso nel caso di travolgimento proprio o di un compagno sotto una valanga.*
LEGENDA: EAI escursionismo in ambiente innevato.

Cravotti
arredamenti
BELGIOIOSO (PV)
CRAVOTTI ARREDAMENTI s.r.l. - V.le Dante, 19 - 27011 Belgioioso (PV)
Tel. e Fax: 0382 969356

Escursionismo

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

sabato 2 marzo

Il Sentiero Verde-Azzurro da Riva Trigoso a Moneglia

Escursione molto panoramica nella macchia mediterranea lungo sentieri a picco sul mare e profondi valloni
Dislivello: ↑↓500 m ca., Difficoltà: E,
Ore 4:30 / 5

Organizzatori: Luigi Guarnaschelli, Stefano Bonfoco

sabato 16 marzo

PARCO DI PORTOFINO

Escursione nell'area protetta del parco naturale di Portofino nella Riviera di Levante.
Dislivello 700m ca., Difficoltà E, Ore 5 ca.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Luigi Schiavetta

rino sport
PER TUTTI GLI SPORT
UN NOME, UNA GARANZIA
ATTREZZATURA TECNICA
e
ABBIGLIAMENTO
per
ALPINISMO
SCI DI FONDO
SCIALPINISMO
TREKKING
A TUTTI I SOCI CAI
SCONTO DEL 10%
CORSO GARIBALDI, 1 - TEL 038228343
CORSO GARIBALDI, 4 - TEL 038226976
PAVIA

scopri il mondo

dF MOUNTAIN

dF SPORT SPECIALIST

BELLINZAGO LOMBARDO (MI) - BRESCIA - CREMONA - DESENZANO DEL GARDA (BS)
LISSONE (MB) - LUGANO (Svizzera) - MAPELLO (BG) - MEDA (MB)
MILANO - OLGIATE OLONA (VA) - ORIO AL SERIO (BG)
PIACENZA - SARONNO / GERENZANO (VA) - SIRTORI (LC) località BEVERA

WWW.DF-SPORTSPECIALIST.IT

spediamo in tutta Italia

Escursionismo

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

sabato 23 marzo

Il Verde-azzurro per un gran Finale: da FINALMARINA a FINALPIA

Itinerario molto vario che sale tra uliveti verso borghi e antiche chiese per poi ridiscendere al mare.
Dislivello: ↑↓ 650m ca., Difficoltà: E, Ore 5 ca.

Organizzatori: Luigi Guarnaschelli, Giuseppe Cuttitta

sabato 6 aprile

ANELLO di TURBIGO (ECOBIPOLO)

Facile percorso escursionistico lungo il Fiume Ticino ed il Naviglio Grande.
Dislivello 110 m, Difficoltà E, Ore 4
Organizzatori: Stefano Bonfoco, Elena Bellotti

CARBONI CENTRO COLORI
Dal 1958
NUOVA CARCOLOR s.n.c.
di Carboni Giancarlo,Rossano & C.
Via Turati,24 - 27028
S. Martino Siccomario (Pavia)
e-mail: nuovacarcolor@nuovacarcolor.it
www.nuovacarcolor.it
tel:0382.49.86.29
fax:0382.55.94.02

Escursionismo

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

14 aprile

MONTE REALE (Appennino Ligure)

Dal borgo di Crocefieschi fino alla vetta del Monte Reale, dove sorge la Cappella di Nostra Signora di Loreto. Sentiero sul crinale tra la Valle Scrivia e la Val Vobbia. Dislivello: ↑↓ 600m ca., Difficoltà: E, Ore 7 ca, andata/ritorno.

Organizzatori: Alessio Pelle, Sabina Gallotti

25-28 aprile

ISOLA del GIGLIO

Piccola perla dell'arcipelago Toscano posta di fronte al Monte Argentario. Escursioni tra le sue bellezze naturali, panorami mozzafiato e il suggestivo borgo medievale.

Organizzatori: Elena Bellotti, Stefano Bonfoco

12 maggio

CORNI di CANZO - Triangolo Lariano

Escursione circolare da Canzo al balcone panoramico dell'Alpe di Pianezzo, con vista sul Lago di Como, sulle Grigne e sul Resegone. Rientro dalla Bocchetta di Luera e dalla Colma di Ravella. Dislivello ↑↓800m ca, Difficoltà E, Ore 5 ca.

Organizz.: Andrea Maran, Giuseppe Cuttitta

sabato 18 maggio

BICICLETTATA - Anello di Bereguardo

In bicicletta da una sponda all'altra del Ticino: visiteremo la cappella di S. Sofia e il parco delle cicogne di Zerbolò, attraversando il ponte di barche di Bereguardo. Percorso pianeggiante di circa 50 km su piste ciclabili e strade di campagna con tratti di sterrato ben battuto.

Organizzatori: Giuseppe Cuttitta, Vittoria Cinquini

Escursionismo

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

26 maggio

VILLAGGI WALSER della Val d'Otro

Escursione alla scoperta di uno dei luoghi più belli e suggestivi della Valsesia amati dagli escursionisti, con le antiche frazioni walser meglio conservate. Dislivello: 510m a Follu / 700m a Pianmisura Grande. Difficoltà E, Ore ↑ 1:30 / 2 ca.

Organizzatori: Sabina Gallotti, Alessio Pelle

sabato 15 giugno

ALPE PREDORIA - MONTE PISELLO e MONTE LAGO (SO)

Cima delle Orobie con gran vista sul gruppo del Disgrazia. ***L'Alpe Predoria è oggetto di intervento da parte del FAI per il recupero del pascolo naturale nelle terre di produzione del Bitto.*** Dislivello ↑↓ 850 m / 1000m; Difficoltà E / EE per Monte Lago; Ore ↑↓ 5:00 oppure 6:00 per Monte Lago.

Organizzatori: Giuseppe Cuttitta, Elena Bellotti

29-30 giugno

Weekend in VAL FERRET

Due giorni in val Ferret ai piedi delle Grandes Jorasses di fronte al magnifico ghiacciaio di Frébouge e al monte Bianco.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Stefano Bonfoco

6-7 luglio

GRAN PARADISO 4061m

ALPINISTICA - Salita all'unica montagna che supera i 4000 metri interamente in territorio italiano.
(8 partecipanti + 2 guide)

Organizzato dalla guida alpina Luca Montanari

-THE-

BURONI 1937

-SHOPS-

CORSO CAVOUR 25

PIAZZA VITTORIA 16

OUTLET: VIA OLEVANO 84 PAVIA

ottant'anni di storia dentro le nostre borse

1

BURONI c.so Cavour 25

www.buroni.it

0382 32164

Buroni Pelletterie Valigerie CorsoCavour25

2

BURONI p.zza Vittoria 16

e-commerce: www.buronipelletterie.com

0382 24749

Buroni Pelletterie - Borse e Accessori

3

BURONI OUTLET via Olevano 84

buronioutlet@libero.it

0382 575838

Buroni Outlet Shop

Escursionismo

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

7 luglio

BIVACCO GASTALDI (Valle di Gressoney)

Escursione al bivacco Gastaldi situato ai piedi del monte Rosa nella valle di Gressoney nella conca dei laghi di Netscho. Dislivello ↑↓ 1000m ca., Difficoltà E / EE, Ore 5/5:30.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Francesco Rampazi

20-21 luglio

VAL CEDEC - Rifugio Pizzini - Rifugio Branca

Trekking di 2 giorni nel Parco dello Stelvio al cospetto dei ghiacciai del Cevedale e dei Forni. Difficoltà E / EE

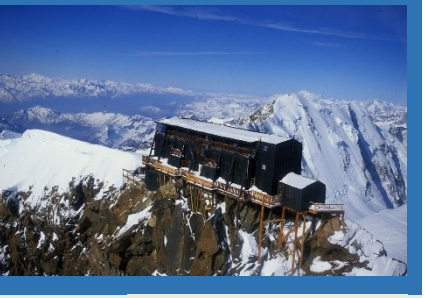
Organizzatori: Stefano Bonfoco, Stefano Rossetti

20-21 luglio

Capanna Margherita m 4554 - il rifugio più alto d'Europa

ALPINISTICA – (10 partecipanti + 2 guide) Salita abbastanza semplice dal punto di vista alpinistico, ma impegnativa fisicamente.

Organizzato dalla guida alpina Luca Montanari



1-5 agosto

DOLOMITI di SESTO

Dalla Val Fiscalina si risalgono i sentieri che contornano la Croda dei Toni, il Monte Paterno per poi giungere alle Tre Cime di Lavaredo, le vette più famose delle Dolomiti. Il trekking termina con la discesa lungo la valle della Rienza verso il lago di Landro. Difficoltà E.

Organizzatori: Elena Bellotti, Stefano Bonfoco

Escursionismo

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

7-8 settembre

DOLOMITI di BRENTA

Traversata su sentieri panoramici tra torrioni, grandiose pareti verticali e guglie spettacolari che hanno fatto la storia dell'alpinismo. Si parte dalla Val Rendena (Madonna di Campiglio) salendo ai mitici rifugi Tuckett, Brentei e Pedrotti per poi scendere a Molveno.

Organizzatori: Elena Bellotti, Stefano Bonfoco

22 settembre

VALLONE DELLE CIME BIANCHE
Val d'Ayas

Escursione di tipo naturalistico nell'ampio ed ancora incontaminato vallone delle Cime Bianche, spartiacque tra la Valle d'Ayas e la Valtournanche. Il Vallone è un luogo di grande valore per via del suo raro, fragile ecosistema. Dislivello ↑↓ 710m Alpe Mosea, 1120m Gran Lago, 1293m Colle. Difficoltà E; Ore ↑↓ 4:30 / 4 per il Colle - tempi minori le altre mete.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Andrea Sappino (TAM)

sabato 5 ottobre

DIGA DEL GLENO (BG)

100 anni dopo il crollo della Diga del Gleno, andremo a visitare i ruderi ed il lago partendo da Vilminore di Scalve.
Dislivello: ↑↓550 m; Difficoltà E; ore 4 ca.

Organizzatori: Francesco Rampazi, Stefano Bonfoco

Escursionismo

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

13 ottobre

Escursione INTERSEZIONALE
Monte Fenera - Val Sesia

Organizzata dalla S.I.E. "Ticinum" che, invita a partecipare tutte le sezioni facenti parte della conferenza stabile "TICINUM".
Organizzatori: Commissione Escursionismo

sabato 20 ottobre

SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA (VR)

Il nome è per la "corona" di pareti rocciose che cinge il terrazzo inaccessibile a strapiombo sugli abissi, a 775 metri di quota sopra la Val d'Adige.
Dislivello ↑ 600 ca; Difficoltà E; ore 2 / 2:30.
Organizzatori: Elena Bellotti, Sabina Gallotti

10 novembre

ANELLO DI GOLASECCA (ECOBIPOLO)

Facile escursione nel Parco del Ticino tra boschi verdeggianti e luoghi storici.
Dislivello 120 m, Difficoltà E, ore 4
Organizzatori: Stefano Bonfoco, Elena Bellotti

Gli organizzatori si riservano la facoltà di variare date, località o annullare le escursioni previste.
LEGENDA DIFFICOLTÀ PROGRAMMA ESCURSIONISMO:
E = sentiero escursionistico,
EE = escursionisti esperti,
EEA = escursionisti esperti attrezzati.

Calendario attività

novembre 2023

29	Apertura anno sociale 2024	C

dicembre 2023

09	MONTE TRIOMEN	SA
15	Neve e Valanghe	AG
16	Uso dell'ARTVA	AG
22	***AUGURI DI NATALE in Sede***	

Calendario attività 2024

gennaio

09	Escursionismo: attrezzatura, abbigliamento, regole di comportamento	AG/E
14	PONT- Valsavarenche (AO)	SF/CIA
14	TRAVERSATA CLAVIERE BEAULARD	SA
19	Uso del GPS	AG
21	Partecipazione alla giornata "SICURI SULLA NEVE"	SA/SF/E
26-28	Weekend Chiesa Valmalenco/Santa Caterina Valfurva	SF/CIA
27	PIZ LUNGHIN	SA
Gennaio / febbraio	Fine settimana dedicato allo scialpinismo	SG

febbraio

04-09	TRAVERSATA DELLE DOLOMITI	SA
07	Alimentazione e allenamento	AG
11	RHÊMES NOTRE DAME	SF/CIA
18	BRUSSON PALASINAS	SF/CIA
24	PIZ BELVAIR	SA
25	SAN BERNARDINO 1700 m (CH)	SF

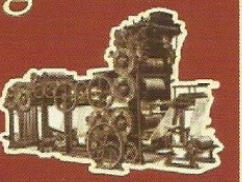
Calendario attività 2024

marzo		
02	Il Sentiero Verde-Azzurro da Riva Trigoso a Moneglia	E
05	Gestione emergenza e primo soccorso	AG
09-10	HAGELSTOCK E ROSSSTOCK	SA
14	Alla scoperta della Mongolia	C
16	PARCO DI PORTOFINO	E
19	***ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI***	
23	Il Verde-azzurro per un gran Finale: da FINALMARINA a FINALPIA	E
24	MONTE CISTELLA	SA
Aprile / maggio	Corso di "Arrampicata Libera"	SG
aprile		
03+6+13	Corso breve di AVVICINAMENTO alle FERRATE	AG/SG
06	ANELLO di TURBIGO (ECOBIPOLO)	E
12-14	DOME DE NEIGES DES ÉCRINS	SA
14	MONTE REALE (Appennino Ligure)	E
20	BRESCIA	C
25-28	ISOLA del GIGLIO	E
maggio		
05	STRESA e LE ISOLE BORROMEE	C
09	Progressione su ghiacciaio	AG
12	CORNI di CANZO - Triangolo Lariano	E
16	Sara Bonfanti su Sentiero Italia	C
18	BICICLETTATA - Anello di Bereguardo	E
26	VILLAGGI WALSER della Val d'Otro	E
giugno		
15	Alpe Predoria - Monte Pisello e Monte Lago (So)	EE
29-30	Weekend in VAL FERRET	E

Calendario attività 2024

luglio		
06-07	GRAN PARADISO 4061m	AL
07	BIVACCO GASTALDI (Valle di Gressoney)	EE
20-21	VAL CEDEC - Rifugio Pizzini - Rifugio Branca	EE
20-21	Capanna Margherita m 4554	AL
agosto		
01-05	DOLOMITI di SESTO	E
settembre		
07-08	DOLOMITI di BRENTA	E
22	VALLONE DELLE CIME BIANCHE Val d'Ayas	E
Ultima settimana	Notte Europea dei Ricercatori - Gli animali delle Alpi di fronte al cambiamento climatico	C
ottobre		
05	DIGA DEL GLENO (BG)	E
11-14	MATERA, BARI, ALBEROBELLO, GROTTE DI CASTELLANA	C
13	Intersezionale TICINUM, Monte Fenera - Val Sesia	E
20	SANTUARIO MADONNA DELLA CORONA (VR)	E
26	DA DOMODOSSOLA A LOCARNO	C
novembre		
10	ANELLO DI GOLASECCA (ECOBIPOLO)	E
16	VISITA GUIDATA ALLA PINACOTECA DI BRERA	C
23	***CENA SOCIALE***	

LEGENDA ATTIVITÀ:
SF sci di fondo, SA scialpinismo, E escursionismo, C cultura,
AG aggiornamenti, CIA ciaspole, AL alpinistica, SG scuola Grignani,
EE escursionismo esperti, EEA escursionisti esperti attrezzati.

dal1965
Tipografia

Bressanese
0383-88.271

dal 1965 stampiamo le vostre idee

stampati commerciali e pubblicitari

in offset o digitale

adesivi per auto - vetrofanie

cartellonistica - timbri e targhe

INSEGNE ANTICHE

Via Depretis, 282 - Tel. 0383.88274 - 27042 Bressana Bottarone (PV)
e-mail: info@tipografiabressanese.com

Via Colesino, 16 - 27100 Pavia
Tel. 0382 460450
Email: caipavia@caipavia.it
www.caipavia.it

C A I

Sezione di Pavia

Sede aperta martedi e venerdi dalle 21:00 alle 23:00

Grafica e fotografie di copertina di A. Goletti