



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PAVIA

9° Corso SCI ESCURSIONISMO (SE2) Anno 2024

Lo SCI ESCURSIONISMO SE2 ha come scopo l'apprendimento della progressione su percorsi non battuti con le tecniche specifiche dello sci fuori pista e dell'Orientamento e la Sicurezza in ambiente innevato.

Lo Sci Escursionismo è una versione *soft* dello Sci Alpinismo che, nella sua massima espressione stilistica, rimane con il tallone libero scendendo elegantemente stile Telemark. Per i meno puristi si utilizzerà l'attrezzatura dello Sci Alpinismo. Ovviamente i percorsi che verranno affrontati saranno meno impegnativi di quelli propriamente detti "sci alpinistici" e non sempre dovranno prevedere il raggiungimento di una vetta, bensì avranno come meta passi, colli, valichi, boschi e rifugi o per i più intrepidi traversate invernali anche di più giorni.

L'insegnamento delle tecniche di base sarà a cura degli istruttori della Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Val Ticino "Remo Gulmini".

PROGRAMMA CORSO SCI ESCURSIONISMO 2024

01-12-2023 ven	Presentazione corso / Breve storia dello sci	Pavia
05-12-2023	Materiali	Pavia
10-01-2024 mer	Teoria ARTVA	Abbiategrasso
13-01-2024 sab	Uscita pratica - In pista propedeutica al fuori Pista	Piani di Bobbio
17-01-2024 mer	Neve e Valanghe	Boffalora
21-01-2024 dom	Uscita pratica - Ricerca ARTVA e Scavo.	Fenile /Pescegallo
23-01-2024 mar	Primo soccorso	Boffalora
07-02-2024 mer	Alimentazione ed allenamento	Pavia
10-02-2024 sab	Uscita pratica - Tecnica di salita/discesa.	Cimone di Margno
22-02-2024 gio	Topografia e orientamento	Vigevano
24-02-2024 sab	Uscita pratica - Esercitazione con la Bussola. (con utilizzo degli impianti)	Champorcher / L. Miser
28-02-2024 mer	Preparazione di una escursione	Pavia
02-03-2024 W.E.	Uscita pratica - Tecnica di salita/discesa.	Capanna Mautino
03-03-2024. W.E.	Uscita pratica - Tecnica di salita/discesa.	Monti della Luna
15-03-2024 ven	Serata finale Corso con Sci di Fondo	

ATTREZZATURA

Si consiglia di attendere gli incontri di preparazione in sede del 01 e 05 dicembre relativi ad equipaggiamento e materiali, per provvedere agli acquisti dell'attrezzatura personale. Nell'incontro verranno dati utili consigli, delucidazioni in merito e fornite indicazioni sulla possibilità di noleggio dell'attrezzatura.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte da **Venerdì 1 Dicembre 2023** e si chiuderanno ad esaurimento dei **10 posti disponibili** e/o entro **Martedì 19 Dicembre 2023**.

Le iscrizioni si effettuano presso la sede del **C.A.I. Pavia (Via Colesino, 16 - tel 0382 460450)** e saranno accettate solo dopo presentazione:

tessera sociale del C.A.I. regolarmente convalidata

(ci si potrà associare anche all'atto dell'iscrizione)

modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte

versamento dell'acconto di € 220,00 sulla quota di iscrizione (180€ COSTO CORSO, 40€ ANTICIPO SOGGIORNO WEEK END)

certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

LA QUOTA DI ISCRIZIONE DA VERSARSI ENTRO il 19 DICEMBRE E' DI 220 €, COMPRENDE :

7 incontri teorici presso le diverse sedi indicate nel programma ;

6 lezioni pratiche su neve;

Anticipo caparra soggiorno in hotel per week end;

LE USCITE SARANNO SEMPRE CON MEZZI PROPRI E COORDINATE DALLA SCUOLA VAL TICINO

LA QUOTA DI ISCRIZIONE **NON** COMPRENDE:

saldo pernottamento mezza pensione nel weekend del 2-3/03/24

eventuali biglietti di ingresso alle piste nelle 6 uscite pratiche su neve

noleggio attrezzatura da sci alpinismo

L'acconto si potrà versare anche mediante bonifico bancario IT70Q062303238000030578566 (Scuola Val Ticino), specificando nella causale il nominativo delle persone da iscrivere e ISCRIZIONE CORSO SCI ESCURSIONISMO ANNO 2024

Per chi è già Socio l'iscrizione può essere fatta anche compilando il modulo allegato e inviandolo via mail a caipavia@caipavia.it