



**IN COLLABORAZIONE CON LA SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"REMO GULMINI" VAL TICINO, IL CAI DI PAVIA PROPONE:**

CORSO DI SCI ESCURSIONISMO (SE2) ANNO 2024

Lo sci escursionismo è una versione "soft" dello sci alpinismo, che nella sua massima espressione stilistica rimane con il tallone libero, scendendo elegantemente in stile Telemark. Per i meno puristi utilizzeremo attrezzatura da sci alpinismo. Ovviamente i percorsi che affronteremo saranno meno impegnativi di quelli propriamente detti "sci alpinistici" e non sempre dovranno prevedere il raggiungimento di una vetta bensì avranno come meta passi, colli, valichi, boschi e rifugi o per i più intrepidi traversate invernali anche di più giorni.

LO SCI ESCURSIONISMO SE2 ha come scopo l'apprendimento della progressione su percorsi non battuti con le tecniche specifiche dello sci fuori pista e dell'Orientamento e la Sicurezza in ambiente innevato.

PROGRAMMA

| | | |
|--|---|---------------------|
| 01-12-2023 ven | Presentazione corso / Breve storia dello sci | PAVIA |
| 05-12-2023 mar | Materiali | PAVIA |
| 10-01-2024 mer | Teoria ARTVA | ABBIATEGRASSO |
| 13-01-2024 sab | | |
| Uscita pratica | – In pista propedeutica al fuori Pista | PIANI DI BOBBIO |
| 17-01-2024 mer | Neve e Valanghe | BOFFALORA |
| 21-01-2024 dom | | |
| Uscita pratica | – Ricerca ARTVA e Scavo | FENILE/PESCEGALLO |
| 23-01-2024 mar | Primo soccorso | BOFFALORA |
| 07-02-2024 mer | Alimentazione ed allenamento | PAVIA |
| 10-02-2024 sab | | |
| Uscita pratica | – Tecnica di salita/discesa | CIMONE DI MARGNO |
| 22-02-2024 gio | Topografia e orientamento | VIGEVANO |
| 24-02-2024 sab | | |
| Uscita pratica | – Esercitazione con la Bussola (con utilizzo degli impianti) | CHAMPORCHER/L.MISER |
| 28-02-2024 mer | Preparazione di una escursione | PAVIA |
| 02-03-2024 W.E. Uscita pratica | – Tecnica di salita/discesa | CAPANNA MAUTINO |
| 03-03-2024. W.E. Uscita pratica | – Tecnica di salita/discesa | MONTI DELLA LUNA |
| 15-03-2024 ven | Serata finale | |

Quota di partecipazione: 180.00 Euro

PER MAGGIORI INFORMAZIONI RIVOLGERSI a CAI PAVIA caipavia@caipavia.it