



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PAVIA

Commissione SCIALPINISMO

# GIRO DELLA CATENA BREITHORN - LYSKAMM

Da Zermatt a Zermatt attraverso Breithorn e Parrot  
da giovedì 17 a domenica 19 aprile 2026

### DIFFICOLTA':

BSA (PD)

### DISLIVELLO

Primo giorno impianti

Secondo giorno

Salita: 900 m

Discesa: 2476 m

Terzo giorno

Salita: 870 m

Discesa: 2734 m

### MATERIALE NECESSARIO:

Normale dotazione scialpinistica + casco (doppia omologazione), imbrago, piccozza, ramponi e materiale per cordata in ghiacciaio.

### TRASPORTO:

Andata:

Treno

Milano Centrale 08:25

Zermatt 13:17

Costo 72,65 euro

Ritorno

Treno

Zermatt 14:37

Milano Centrale 19:35

Costo 72,65 euro

### QUOTA di PARTECIPAZIONE:

Pernottamento 17 aprile:

*E' un giro scialpinistico eccezionale per l'ambiente e per i panorami. Utilizzando alcuni impianti di risalita, si toccano fondovalle e alcuni dei 4000 delle Alpi permettendo oltre 5.200 metri di discese.*

*Grandiosa la discesa finale del Grenzglatscher!*

#### Primo giorno

Da Zermatt (1606 m) si sale con gli impianti al Klein Matterhorn (3820 m) da dove si scende per pista al Plateau Rosa e alla Testa Grigia (3480 m) dove si pernotta al rifugio delle Guide del Cervino.

#### Secondo giorno

Dalla Testa Grigia (3480 m) si percorrono i pendii del Plateau Rosa seguendo dapprima una sciovia in direzione della Gobba di Rollin.

Si prosegue con un largo giro e piegando a sinistra si sbuca sul plateau del Breithorn 3800 m. Su questo pianoro si piega a sinistra per superare il ripido pendio meridionale del Breithorn, altro 300 metri.

Di solito sci ai piedi si giunge in vetta al Breithorn occidentale (4165 m).

Percorrendo la cresta verso il Breithorn centrale, si scende, sci ai piedi, puntando all'isolotto roccioso a SO della Roccia Nera.

Lasciata a sinistra la vicina Porta Nera, si prosegue risalendo leggermente fino a passare sotto la cresta rocciosa SO del Polluce, a 3793 m, abbassandosi quindi nell'avvallamento successivo (poco a sinistra si può raggiungere il colle di Verra, 3848 m).

Si scende lungo questo avvallamento verso O; dopo circa 1 km e mezzo, sulle rocce a sinistra, si trova il rifugio Guide d'Ayas (3394 m).

Si continua a scendere sul ghiacciaio verso SO e quindi si piega a sinistra per raggiungere il rifugio Mezzalama, 3004 m.

Si prende il valloncetto a sinistra del filo della morena e si scende al piano di Verra Superiore, 2382 m, e poi a quello inferiore.

Per strada si scende a Saint-Jacques (1689 m) e, a piedi, agli impianti e alle piste del Monte Rosa ski che si utilizzano fino ad Indren.

Dalla funivia di Indren (3260 m) si raggiunge il rifugio Città di Mantova (3470 m) dove si pernotta.



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PAVIA

Commissione SCIALPINISMO

# GIRO DELLA CATENA BREITHORN - LYSKAMM

Da Zermatt a Zermatt attraverso Breithorn e Parrot  
da giovedì 17 a domenica 19 aprile 2026

Mezza pensione al rifugio Guide del Cervino 100 euro

Pernottamento 18 aprile:

Mezza pensione al rifugio Città di Mantova 105 euro

Biglietti impianti:

Salita al Klein Matterhorn: 99 CHF

Pomeridiano Monte Rosa Ski: 30 euro

Contributo organizzazione gita: 20 euro

Si consiglia l'iscrizione a REGA.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Inviare un bonifico alla sezione di Pavia di 50 euro per caparra non rimborsabile. Il saldo sarà comunicato ai partecipanti e dovrà essere saldato tramite bonifico alla sezione. Sono riservati 6 posti.

### CAPOGITA:

Andrea Sappino

**Il capogita può modificare il percorso in base alle condizioni niveo-meteorologiche.**

**ESCURSIONE RISERVATA SOLO A BUONI SCIATORI ALPINISTI E SOCI CAI IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE.**

Partecipando alla gita si accetta e si rispetta il regolamento delle uscite sociali di scialpinismo pubblicato su [www.caipavia.it](http://www.caipavia.it)

### Terzo giorno

Dal rifugio Città di Mantova (3470 m) si risale il ghiacciaio di Garstelet fino all'altezza della capanna Gnifetti (3611 m).

Si sale quindi al colle del Lys (4248 m).

Dal colle si segue brevemente la traccia per la capanna Margherita, per piegare a destra nella conca che porta al colle delle Piode.

Si sale a sinistra il ripido pendio e si raggiunge la cresta O subito a destra dell'affioramento roccioso della cima della Punta Parrot (4340 m).

Da qui si scende lungo tutto il Grenzletscher fino alla Monte Rosa hutte (2795 m), da cui si prosegue per Furi (1864 m) e Zermatt (1606 m).

### Cartina dell'itinerario

