

Gran Paradiso con la Guida Alpina Luca Montanari



GRA PARADISO (4061m) 5-6 settembre 2026

Il Gran Paradiso è una delle vette più iconiche delle Alpi Graie. Situato interamente in territorio italiano, è l'unico "4000" che si trova completamente all'interno dei confini nazionali. È una meta particolarmente significativa per gli alpinisti italiani e internazionali. Dislivello circa 890 m il primo giorno, 1300 il secondo giorno. Per 5 ore circa di salita su roccia e ghiacciaio.



Costo: 250 € a persona con minimo 4 partecipanti + 1 guida e massimo 8 partecipanti + 2 guide.

Eventuale noleggio personale di: Ramponi 15 €, Piccozza 10 €, Imbrago 10 €, Casco 5 €.

Il costo include: Guida alpina e materiale per la codata.

Il costo NON include*: le spese di viaggio da effettuarsi con mezzi propri per e dal luogo dove si svolgeranno le attività. Costo per la mezza pensione (~85€) nei rifugi o altre strutture. Le spese della mezza pensione (~55€) della Guida sono a carico dei partecipanti e verranno suddivise tra i componenti delle cordate. Tutto quello non specificato nella voce "il costo include".

Partecipazione: È fondamentale che chi partecipa sappia valutare se la propria preparazione fisica è adeguata all'impegno richiesto. Chi partecipa ad un gruppo collettivo accetta che una cordata è un gruppo non omogeneo di persone (max 5), che dipendono le une dalle altre, e pertanto è necessario adattarsi al ritmo del più debole e tornare indietro tutti, a giudizio insindacabile della Guida, nel caso uno dei partecipanti si senta male.

Attrezzatura personale necessaria: caschetto, imbrago, ramponi, piccozza. Utili i bastoncini da trekking. Scarponi adatti all'utilizzo con ramponi.

Abbigliamento per alta montagna: intimo caldo e traspirante, pile leggero, secondo pile o gilet antivento, piumino, giacca in gore tex, berretto o fascia in pile, pantalone da alpinismo media imbottitura, copri-pantalone leggero, guanti da sci o da alpinismo caldi, guanto in pile più leggero, vestiti di ricambio.

Nello zaino: Sacco lenzuolo per il pernottamento in rifugio. Lampada frontale con le batterie di ricambio. Crema solare, occhiali da sole (grado 3 o 4). Acqua, snacks/barrette, thermos, piccolo pronto soccorso.

(*) Le spese indicate sono previsioni indicative.

Da venerdì 03 aprile 2026 aprono le iscrizioni solo on-line alla salita al GRAN PARADISO, che termineranno il 16 giugno 2026. Riservato ai soci CAI.

L'iscrizione si effettua solo on-line selezionando il seguente link: [Gran Paradiso 2026](#)

Si deve compilare il modulo con i dati personali che verranno inviati alla Guida. Alla chiusura delle iscrizioni verrete contattati dalla Guida per la conferma, i dettagli e le modalità di pagamento.

Hanno la precedenza a partecipare i soci CAI Pavia.

La compilazione del modulo consiste nell'inserire i dati personali richiesti, si conclude premendo il tasto "INVIA" e bisogna attendere il messaggio di "invio avvenuto". Se quest'ultimo tarda ad arrivare occorre premere nuovamente "INVIA". Ai dati inseriti il sistema aggiunge data e ora della compilazione.