

Programma attività

2027

Escursionismo Sci di fondo
Scialpinismo Ferrate Alpinismo
Cicloescursionismo
Cultura e Aggiornamenti in sede

La sezione del Club Alpino Italiano
di Pavia
viaggia con mezzi

STAV



dal 1920
STAV
AUTOLINEE & AUTOMOBILI

www.stavautolinee.it

UNA SQUADRA CHE CRESCE

Anche quest'anno siamo giunti all'appuntamento che ci gratifica per l'impegno profuso nel portare a termine il programma 2026 e nel progettare le attività previste per il programma attività 2027.

L'anno trascorso ha visto crescere il numero di iscritti in modo significativo e con le nuove leve sono maturate anche nuove idee. Si è costituita la commissione COMUNICAZIONE che permetterà di aumentare la visibilità della nostra associazione e faciliterà l'implementazione delle pratiche on line.

Si sta concretizzando un gruppo di CICLOESCURSIONISMO, per ora all'interno della COMMISSIONE ESCURSIONISMO, che presenterà attività dedicate agli amanti di questa disciplina.

Alcuni volontari hanno coinvolto una classe della scuola primaria di Cava Manara nel programma di avvicinamento dei ragazzi alla montagna - progetto ERMES di CAI Scuola- e quest'anno si replica con due classi.

Due soci si sono impegnati rispettivamente nei corsi di Operatore Naturalistico Culturale e Operatore Tutela Ambiente Montano acquisendo i relativi titoli e potranno con le loro competenze arricchire l'offerta rivota ai soci ma anche supportare collaborazioni auspicate con Istituti Scolastici, sui temi della conoscenza e salvaguardia dell'ambiente, in particolare quello montano.

Ringrazio il rinnovato Consiglio Direttivo che mi ha confermato come Presidente per il prossimo triennio 2026-29 e le Commissioni 'storiche' che possono contare ora sulla collaborazione di ulteriori risorse umane. Sempre preziose le collaborazioni con le Scuole 'Grignani', 'Ticinum' e 'Val Ticino' e con la guida Alpina Luca Montanari che si concretizzano in proposte di corsi formativi ad hoc.

Nel 2026 ricorrevano i 50 anni dalla scomparsa di Gabriele Grignani, alpinista della nostra sezione alla cui memoria è intitolata la scuola Intersezionale. Ugualmente nel 2026 la scuola ha raggiunto il traguardo di 40 anni dalla fondazione acquisendo l'ottimo risultato di avere tra le sue fila un nuovo istruttore nazionale di arrampicata libera.

È grazie all'impegno di tutti che possiamo presentare ai nostri soci un'offerta ricca e variegata che spazia dallo Sci Alpinismo, lo Sci di Fondo, l'Escursionismo estivo e invernale, i Trekking Urbani, alle attività culturali di divulgazione e di aggiornamento/approfondimento tecnico.

Frequentare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare.

Sommario del Programma Attività 2027

	pag		pag
ESSERE SOCI CAI	4	SCI DI FONDO	14
TESSERAMENTO	5	APPUNTAMENTI	16
ORGANI STATUTARI E OPERATIVI	6	SCIALPINISMO	17
NUOVO SITO CAI PV	7	TREKKING URBANI CULTURALI	20
LE NOSTRE SERATE	8	ESCURSIONISMO INVERNALE CON CIASPOLE	22
AGGIORNAMENTO AI SOCI	10	ESCURSIONISMO	25
SCUOLA ALPINISMO G. GRIGNANI	12	CALENDARIO ATTIVITÀ	33
ATTTIVITÀ CON GUIDA ALPINA	13		

Essere soci CAI a Pavia
I vantaggi

Significa fare parte della principale associazione di cultura e attività della montagna. Il **CLUB ALPINO ITALIANO,** grazie alle numerose sezioni disseminate sul territorio, promuove da sempre le attività in montagna, la sua sicurezza e la tutela dell'ambiente.

Da martedì 1° dicembre 2026 è aperto il tesseramento per l'anno 2027 presso la sede.
L'iscrizione al Club Alpino Italiano comprende:

- **Polizza infortuni soci in attività istituzionali** (organizzate da sezioni CAI).
- **Polizza soccorso alpino in Europa** (valida anche in attività personale).
- **Polizza di responsabilità civile in attività istituzionale** (per il gruppo familiare incluso su pista da sci).
- **Agevolazioni e sconti** in tutti i rifugi CAI sul territorio italiano ed in molte strutture estere convenzionate con il Club Alpino Italiano.
- Possibilità di frequentare **corsi di preparazione o approfondimento** e partecipare ad uscite collettive organizzate in sezione e anche da altre sezioni CAI italiane.
- Ricevere la pubblicazione bimestrale del CAI "**LA RIVISTA**".
- Sono inoltre **acquistabili opzioni assicurative personali:** vedere la circolare **CAI n. 9/2026** con massimali e costi.
- Sconti e offerte speciali degli esercizi commerciali convenzionati.

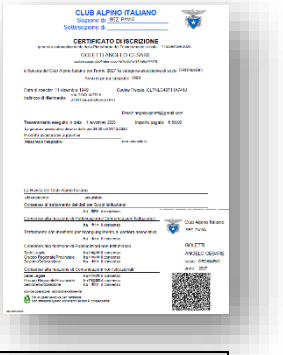
SERVIZI DISPONIBILI AI SOCI

- La **BIBLIOTECA** offre: manuali tecnici, guide, carte dei sentieri, narrativa di montagna e video, Guida ai Monti d'Italia e la rivista Meridiani Montagne. Per consultazione o prestito, è aperta tutti i martedì sera dalle 21:00 alle 22:30. Chiedere all'incaricato.
- Noleggio **ARTVA, PALA, SONDA e CIASPOLE**.
- **NEWSLETTER MENSILE**. Segnalaci la tua mail.

OTTICA
G. Turconi
PAVIA - Strada Nuova, 98 - Tel. 038.225.381

RINNOVI e iscrizioni di NUOVI SOCI per l'anno 2027

I RINNOVI e le NUOVE ISCRIZIONI si possono effettuare in sede, aperta di martedì e venerdì dalle ore 21:00 alle 22:30, a partire dal 1° dicembre 2026 fino al 31 ottobre 2027.
Inoltre, da quest'anno, sia i RINNOVI che le NUOVE ISCRIZIONI si potranno effettuare ON LINE a partire già dal 1° novembre 2026 fino al 31 ottobre 2027. A queste nuove funzionalità si accede dal menu TESSERAMENTO del sito CAI Sezione Pavia.
Non saranno più accettati rinnovi e iscrizioni via telefono o mail con relativo bonifico.
Il raddoppio del MASSIMALE INTEGRATIVO si può scegliere sia al rinnovo che alla nuova iscrizione, mentre le ASSICURAZIONI PERSONALI opzionali si acquistano unicamente in sede.
Le coperture assicurative previste con l'iscrizione al CAI decorrono dal 01/01/2027 o, se successiva, dalla data di iscrizione fino al 31/03/2028. L'iscrizione è possibile per singoli soci o per gruppo familiare. Quest'ultimo sarà composto da un Socio Ordinario, un Socio Familiare e/o Soci Giovani.
Un Nuovo Socio che si iscrive presso la sede dovrà compilare la domanda di iscrizione e portare una foto formato tessera.


CLUB ALPINO ITALIANO
CERTIFICATO DI ISCRIZIONE

ATTENZIONE

Per evitare svariati disguidi il BOLLINO e la TESSERA non verranno spediti e si ritirano in sede!
Si ricorda che il CERTIFICATO di ISCRIZIONE con il QR CODE e la TESSERA VIRTUALE hanno la stessa validità del BOLLINO e si possono scaricare dal proprio profilo personale My CAI.



Importi per RINNOVI e ISCRIZIONI NUOVI SOCI 2027

SOCIO ORDINARIO	**€ 50,00** (**+6€** costo prima iscrizione)
SOCIO FAMILIARE	**€ 30,00** (**+6€** costo prima iscrizione)
SOCIO GIOVANE (familiare)	**€ 16,00** (nati nel 2010 e anni seguenti)
Dal 2° SOCIO GIOVANE (familiare)	**€ 9,00** (nati nel 2010 e anni seguenti)
Massimale Integrativo (opzionale)	**€ 4,88** (raddoppia i massimali per infortuni del socio in attività istituzionale)

Dal 1° novembre 2026 sono possibili i Rinnovi e le Nuove Iscrizioni ON LINE per il 2027 al seguente link RINNOVI e ISCRIZIONI

Invitiamo tutti i soci ad attivare, presso il sito del CAI Centrale, il proprio profilo "My CAI" che consente di accedere e aggiornare i propri dati, scaricare il certificato di iscrizione (con QR CODE valido quanto il BOLLINO) e anche la TESSERA DIGITALE.
Si può accedere a "My CAI" attraverso seguente link My CAI - Benvenuto

ORGANI STATUTARI
In carica fino a marzo 2029

CONSIGLIO DIRETTIVO
Presidente: Maria Raffaella Sebastiani
Vicepresidente: Elena Bellotti
Tesoriere: Francesco Rampazi
Segretario: Luigi Saccani
Consiglieri: Stefano Bonfoco, Angelo Goletti, Chiara Macchiavello.

REVISORI DEI CONTI
Presidente: Alberto Paris
Annalisa Andaloro, Stefano Montagna.

DELEGATI ALLA SEDE CENTRALE
Patrizia Legnani, Giorgio Spinolo.

Scuola Intersezionale di Alpinismo G. GRIGNANI
tra le Sezioni di Pavia, Voghera, Lodi
Direttore: Gilberto Garbi INA.

Scuola Intersezionale di Escursionismo TICINUM
Direttore: Francesco Barni ANE.

STRUTTURE OPERATIVE
In carica fino a marzo 2029

Commissione ESCURSIONISMO
Presidente: Elena Bellotti
Alessandro Azzi, Stefano Bonfoco, Domenico Corda, Sabina Gallotti, Stefano Rossetti, Marco Zorzetto.

Commissione SCI DI FONDO
Presidente: Marcella Ilardi
Anna Cuzzoni, Fabrizio Lanati, Maria Raffaella Sebastiani.

Commissione CULTURA
Presidente: Vittoria Cinquini
Claudio Emanuelli, Valter Scattini, Anna Vittadini, Marco Zorzetto.

Commissione SCIALPINISMO
Presidente: Riccardo Albertni
Vittoria Cinquini, Luigi Saccani, Andrea Sappino, Paola Sciarini.

Commissione COMUNICAZIONE
Presidente: Angelo Goletti
Andera Pusineri, Luigi Saccani, Fabio Zamboni.

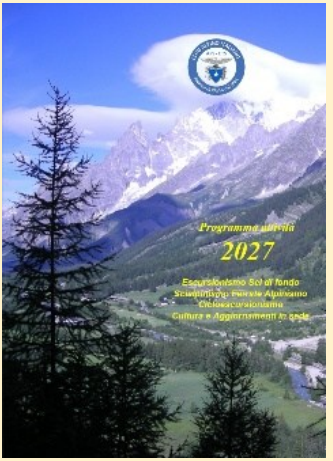


Sito CAI Pavia per il 2027



La nostra nuova Commissione COMUNICAZIONE ha in programma per il 2027 di mettere in funzione il nuovo sito web del CAI Pavia.
Come indicato a pagina 5, e già attive sul sito attuale, si continuerà a gestire anche on line le nuove iscrizioni e i rinnovi.
Con l'attivazione del nuovo sito, le iscrizioni alle attività programmate verranno gestite con una procedura dedicata sia in presenza in sede che on line autonomamente dai soci con relativo pagamento da remoto con carte di credito o carte di debito.
Non saranno più accettate le iscrizioni alle attività via telefono o mail con relativo bonifico.
La data di attivazione del nuovo sito verrà annunciata successivamente.

Le nostre Serate



giovedì 3 dicembre 2026

APERTURA ANNO SOCIALE 2027

nel corso della serata:

"Presentazione del programma delle attività 2027"

e a seguire



"Verticale nel deserto, aperture nelle valli dell'OMAN"
immagini e presentazione di Matteo Monfrini, grandissimo alpinista, che ha effettato scalate in tutto il mondo; introduce l'Accademico del CAAI Marcello Ricotti.

Aula del Quattrocento, g. c., dell'Università di Pavia, piazza Leonardo da Vinci – ore 21.00



giovedì 8 aprile

"TIBET, un viaggio tra spiritualità, curiosità, cultura e passione per la montagna"

La nostra socia Natalya Tyulkina presenta il suo recente viaggio in Tibet.

Aula Magna Collegio Cairoli, g. c., piazza Cairoli, Pavia – ore 21

Le nostre Serate



giovedì 13 maggio

"LO CHIAMAVANO GIUVANIN"

Davide Arena presenta il suo lungometraggio alla scoperta della vita leggendaria di un anziano pastore di pecora brigasca, Giovanni Lanteri, morto recentemente a più di 90 anni, che ha continuato a custodire la memoria e la bellezza dell'alta Valle Argentina.

Aula Magna Collegio Cairoli, g. c., piazza Cairoli, Pavia – ore 21.00

Inoltre, nella sede CAI saranno organizzate serate di proiezioni sulle attività svolte dai Soci.

3ELLE LIBRERIA IL DELFINO nuova

Alla libreria Il Delfino-UbikPavia, Piazza Cavagneria, 10 a Pavia, troverai una vasta selezione di libri di tutti i generi, dai romanzi ai saggi, dai fumetti ai libri per bambini.

In particolare, potrai trovare molti libri dedicati alla montagna e ai viaggi, come racconti di avventura, guide di escursionismo e turistiche, manuali di alpinismo e storia delle esplorazioni.

Potrai anche ordinare i titoli che non sono disponibili in negozio e riceverli in pochi giorni.
Il Delfino non è solo una libreria, ma anche uno spazio culturale dove potrai partecipare a presentazioni, incontri con gli autori, laboratori e gruppi di lettura.
Seguici anche sulle nostre pagine Facebook e Instagram.

Ai soci CAI è riservato uno sconto del 5%.
Mail: libreriaildelfino@gmail.com – tel. 0382309788

ubik IL FRANCHISING DELLE LIBRERIE

Aggiornamenti per i Soci

martedì 12 gennaio

Escursionismo invernale: attrezzatura, abbigliamento, regole di comportamento

Serata condotta da istruttore della SCUOLA VALTICINO "Remo Gulmini".

Ore 21:15 sede CAI ***(vedere pag. 22)***

domenica 17 gennaio

Partecipazione alla giornata "SICURI IN MONTAGNA D'INVERNO"

A Pian del Poggio, con il Soccorso Alpino Pavia-Oltrepò, o in altre località di montagna, con il Soccorso Alpino Lombardo o Piemontese.
Sono invitati tutti coloro che svolgono attività invernale in montagna.



La partecipazione agli eventi di AUTOSOCCORSO è gratuita e particolarmente raccomandata per chi partecipa alle attività in ambiente innevato.



martedì 19 gennaio

NEVE E VALANGHE

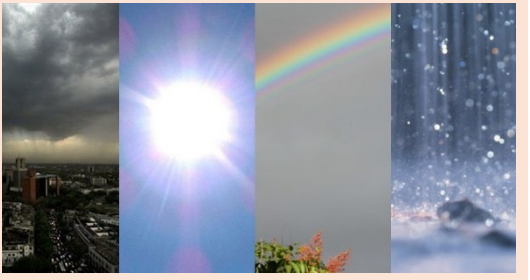
Procedure di autosoccorso da eseguire.

A cura della guida alpina **Luca Montanari**.
ore 21:15, sede CAI

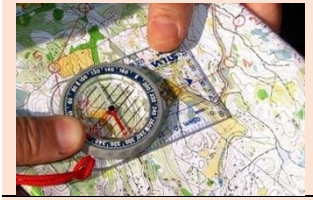
martedì 26 gennaio

METEOROLOGIA

Interpretazioni e correlazioni tecnico pratiche.
Istruttori Scuola "Val Ticino"
ore 21.15, sede CAI



Aggiornamenti per i Soci



venerdì 6 febbraio

Orientamento e nozioni di Topografia

A cura della Scuola “Val Ticino”.

ore 21.15, sede CAI

martedì 16 febbraio



Gestione emergenza e primo soccorso

Elio Guastalli, CNSAS, Progetto Sicuri in Montagna, Francesco Biserni, CNSAS, medico specializzando in rianimazione Ospedale S. Matteo, Claudio Maraschi, CNSAS, infermiere, SOREU – AAT 118 PAVIA.

ore 21.15, sede CAI



domenica 20 giugno

Partecipazione alla giornata

“SICURI IN FALESIA”

Falesia di Bagnaria con il Soccorso Alpino Pavia-Oltrepò e la scuola di Alpinismo “G. Grignani”

Falesia di Guardamonte (Bagnaria,PV) - ore 9:30



Scuola intersezionale di Alpinismo Gabriele Grignani

Sezioni di Lodi, Pavia, Voghera

gennaio/febbraio



Fine settimana dedicato allo scialpinismo

La nostra Sezione CAI Pavia organizza un fine settimana di avvicinamento allo scialpinismo, rivolta ai principianti e a chi vuole avvicinarsi allo scialpinismo; questa attività sarà condotta da istruttori di Scialpinismo della scuola "Gabriele Grignani".



Date da stabilire

Corso di ARRAMPICATA LIBERA

La Scuola di alpinismo "Gabriele Grignani" organizzerà un corso di "Arrampicata Libera" da effettuarsi nel periodo ancora da definire nel corso del 2027; con lezioni teoriche in sede e uscite in ambiente.

Informazioni precise sul programma saranno disponibili in sede entro agli inizi del nuovo anno.

Attività con Guida Alpina Luca Montanari

marterdì 19 gennaio **SERATA NEVE E VALANGHE**
ore 21:15 sede CAI. (Vedere pag. 10)

Corso base di SCIALPINISMO (4 giornate)
Date: 23-24 gennaio e 30-31 gennaio. Costo: 390€ a persona, min.4 max 8 per Guida.

Due corsi base di CASCATE DI GHIACCIO
Date: 1° Corso 9-10 gennaio; 2°Corso 20-21 febbraio.
Costo: 190€ a persona, min.4 max 6 per Guida.

Corso base di ALPINISMO INVERNALE (4 giornate)
Date: 20-21 febbraio e 6-7 marzo. Costo: 390€ a persona max 5 per Guida.

Corso base di ALPINISMO ESTIVO (4 giornate)
Date: 12-13 e 26-27 giugno. Costo: 390€ a persona max 5 per Guida.



CAPANNA REGINA MARGHERITA 4554m
Due salite in programma:
1° Salita 19-20 giugno
2° Salita 10-11 luglio
Costo: 250€ a persona, min. 5 partecipanti (1Guida) max 10 con 2 Guide.

GRAN PARADISO 4061m
Due salite in programma:
1° Salita 24-25 agosto
2° Salita 28-29 agosto
Costo: 250€ a persona, min. 4 partecipanti (1Guida) max 8 con 2 Guide.



Le Guide possono noleggiare ai partecipanti il materiale tecnico per le attività che dovesse mancare.
Elenco materiale:artva, pala e sonda, piccozza classica, 2 picozze da cascata, ramponi, caschetto, imbragatura.

Sci di Fondo

CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SCI DI FONDO

Per la stagione invernale Anno 2027 viene proposto ai Soci il corso base di Sci di Fondo, le lezioni teoriche e pratiche saranno a cura degli istruttori della scuola di Alpinismo, Sci Alpinismo e Sci di Fondo VALTICINO "Remo Gulmini", Direttore del Corso GIANLUIGI BIANDRATE Istruttore ISFE. È un corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo. I percorsi si svolgono lungo itinerari di bassa difficoltà su pista battuta per apprendere le tecniche di base. Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna invernale.
Il corso prevede lezioni teoriche in sede a Pavia, lezioni pratiche in palestra a Vigevano e in ambiente. **Presentazione del Corso e informazioni generali venerdì 4 dicembre 2026** presso la sede CAI Pavia ore 21.15

Di seguito le uscite in cui si terranno le lezioni pratiche del corso, aperte anche agli appassionati di sci di fondo e abbinate alle escursioni invernali con ciaspole!

sabato 16 gennaio

RHÊMES-NOTRE-DAME

Le piste si sviluppano nel tratto di vallata compreso tra le frazioni Chanavey (1684 m.), Bruil (1720 m.) e Chaudannaz (m. 1801), facenti tutte parte di Rhêmes Notre Dame.



29-31 gennaio

Weekend lungo in VAL MALENCO – LIVIGNO - SANTA CATERINA



Santa Caterina Valfurva, immersa nel Parco Nazionale dello Stelvio, è il luogo ideale per gli appassionati dello sci di fondo. A sole tre ore di macchina da Milano offre un'esperienza unica in un paesaggio da fiaba.

Pernottamenti a Santa Caterina Valfurva.

Sci di Fondo

sabato 13 febbraio

SAN BERNARDINO 1700 m (CH)
30 km di piste nell'incantevole scenario del cantone dei Grigioni.





27-28 febbraio
WEEK END PER SCIATORI BARDONECCHIA/NEVACHE
Per gli amanti della neve, sci di fondo in due località diverse con pernottamento a Briancon.



Giananti SPORT

Abbigliamento casual, sportivo, attrezzature per lo sport delle migliori marche
Articoli di qualità per gli amanti dello sport
Dal 1972, vendita di articoli sportivi a Mezzanino

Sconti del 15% per i soci CAI Pavia su articoli non scontati

Località Tornello 113 - 27040 Mezzanino (PV)
+39 0385 71075 - egiananti@libero.it
www.gianantisport.com

Appuntamenti

martedì 22 dicembre ’26



AUGURI DI NATALE
Serata in sede con rinfresco offerto dai soci.
LOTTERIA
Estrazione e consegna dei premi ai vincitori.
Nel corso della serata la segreteria rimarrà chiusa.

martedì 23 marzo

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI
per parlare delle attività dell’anno trascorso e per approvare il bilancio 2026.

sabato 27 novembre

Festa d’Autunno e PRANZO SOCIALE

La sede rimarrà chiusa dal 23 dicembre 2026 al 6 gennaio 2027, nel mese di agosto 2027.

FABIO FERRARI

PARRUCCHIERE

27100 PAVIA
Via Gilardelli, 14

Tel. 0382539173

Scialpinismo



13 dicembre 2026

Dal Gabiet al Passo dei Salati, Gressoney La Trinité

Gita introduttiva, consistente in un percorso su pista dedicata agli scialpinisti dal Gabiet, raggiunto in cabinovia da Staffal; è richiesto un biglietto. Dislivello ↑↓ 651 m, quota max 2970 m. Difficoltà: ski-area.

Organizzatori: Riccardo Albertini, Vittoria Cinquini (CAI Pavia), Angelo Garbelli (CAI Lodi)

9 gennaio

Testa di Garitta da Plan Muné

Facile cima del gruppo del Monviso. Dislivello 850 m, quota max 2385 m. Difficoltà: MS – sono possibili varianti di impegno minore.



Organizzatori:
Andrea Sappino, Luigi Saccani (CAI Pavia)

RISTORANTE MARECHIARO



Scialpinismo

17 gennaio

Partecipazione alla giornata "SICURI IN MONTAGNA D'INVERNO"

Vedere pagina 10

19 gennaio

Neve e valanghe; uso dell'ARTVA

Vedere pagina 10



14 febbraio

Galehorn – Passo del Sempione

Classica scialpinistica che offre un itinerario molto vario e interessante, con vasto panorama sulle Alpi del Vallese. Dislivello 972 m, quota massima 2797 m. Difficoltà BS.

Organizzatori: Gianbattista Ferranti, Simone Pedrazzini (CAI Lodi), Riccardo Albertini (CAI Pavia)

28 febbraio

Pitre de l'Aigle - Val Chisone

Dislivello 1100, quota massima 2529 m
Difficoltà MS

Organizzatori Andrea Sappino, Luigi Saccani (CAI Pavia)



Scialpinismo



21 marzo

Bivacco Val Loga (Ex Bivacco Cecchini), Cima di Val Loga

Lombardia, Partenza Montespluga. Quota max: Biv. Cecchini 2770 m, Cima Val Loga 3004 m. Dislivello ↑↓ 850 m Biv. Cecchini, ↑↓ 1100 m Cima Val Loga.

Organizzatori: Paola Sciarini (CAI Pavia) e Giulia Giambelli (CAI Lodi)

10-12 aprile

Giro del Monviso

Grande traversata attorno al Monviso tra Italia e Francia con partenza da Pian della Regina Dislivello totale 2400 m, in tre giorni con pernottamento presso Rifugio Quintino Sella e Rifugio Vallanta. Difficoltà BS.



Organizzatori Andrea Sappino, Luigi Saccani



17-18 aprile

Punta Gnifetti, Rifugio Regina Margherita

Gita che si svolge nel cuore del Monte Rosa in ambiente glaciale. Dislivello 1400 m in due giorni con pernottamento presso il Rifugio Gnifetti (3647 m) – Quota massima 4557 m. Difficoltà BSA.

Si richiede attrezzatura alpinistica idonea alla traversata su ghiacciaio.

Organizzatori: Gianbattista Ferranti e Simone Pedrazzini (CAI Lodi)

Le destinazioni e le date potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo e di innevamento. Ogni partecipante è tenuto ad avere un'adeguata preparazione fisica e tecnica necessaria per condurre in autonomia l'escursione e ad avere un equipaggiamento appropriato. Tutte le uscite sono organizzate in collaborazione con gli amici della sezione di Lodi

LEGENDA: MS = medi sciatori, BS = buoni sciatori, BSA = buoni sciatori alpinisti.

Trekking Urbani Culturali

18 aprile

FONTANELLATO



Visita alla Rocca di Fontanellato, all'adiacente mercatino dell'antiquariato e al labirinto della Masone.

Organizzazione: Commissione Cultura



14-16 maggio

LORETO, RECANATI, MACERATA e centri vicini

Trekking urbano in alcuni bei centri delle Marche, con soste durante il viaggio a Gradara e S. Marino.

Organizzazione: Commissione Cultura



Trekking Urbani Culturali



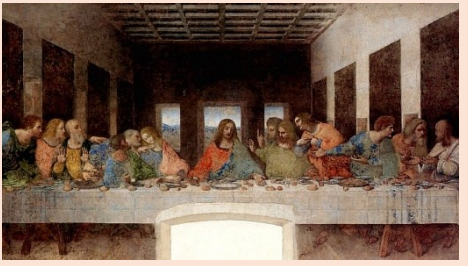
8-11 ottobre

ERCOLANO, SORRENTO, AMALFI, RAVELLO, NAPOLI
Trekking urbano culturale a Ercolano, escursioni a Sorrento e nella costiera Amalfitana, visita di Napoli.
Organizzazione: Commissione Cultura

sabato 23 ottobre

DA SAINT MORITZ A TIRANO
Trekking urbano a Saint Moritz e nelle vicinanze; in treno da Saint Moritz a Tirano, attraverso il passo del Bernina, per ammirare i colori dell'autunno.
Organizzazione: Commissione Cultura





sabato 20 novembre

MILANO, VISITA GUIDATA AL CENACOLO DI LEONARDO
Mezza giornata di trekking urbano a Milano con visita guidata al Cenacolo di Leonardo da Vinci.
Organizzazione: Commissione Cultura

ESCURSIONISMO

invernale con le ciaspole



martedì 12 gennaio

Aspetti pratici dell'ESCURSIONISMO invernale

Rispondendo a bisogni espressi da nuovi e "vecchi" escursionisti, proponiamo anche quest'anno un incontro dedicato ai vari aspetti "pratici" dell'escursionismo: abbigliamento adeguato ad affrontare l'ambiente ed il clima montano in relazione alle attività svolte nella stagione invernale, scarponi e/o altre calzature, utilizzo delle attrezzature, ciaspole, ramponcini, bastoncini e, non ultimo regole di comportamento e di sicurezza per le uscite collettive.

La serata sarà condotta da Istruttore della SCUOLA VALTICINO "Remo Gulmini" ore 21:15 sede CAI.

Giornata SICURI IN MONTAGNA D'INVERNO
domenica 17 gennaio

Neve e valanghe; uso dell'ARTVA
venerdì 19 gennaio
ore 21:15 sede CAI.

A chi svolge attività in ambiente innevato si raccomanda caldamente la partecipazione agli eventi ed esercitazioni di AUTOSOCCORSO che vengono organizzati.
(vedere pag. 10)

sabato 16 gennaio

RHÊMES-NOTRE-DAME (AO)

Escursioni con le ciaspole accompagnati da Guida professionista - Difficoltà EAI.

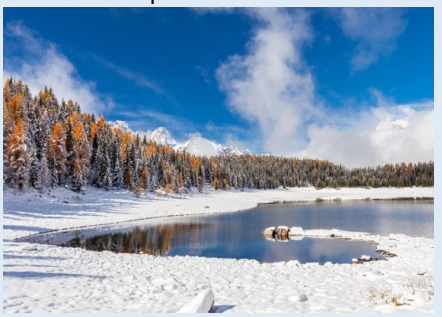
Uscita abbinata al gruppo Sci di Fondo



ESCURSIONISMO

invernale con le ciaspole

Alpe Palù



Santa Caterina Valfurva



29-31 gennaio

VALTELLINA,

Alpe Palù, Valmalenco, Santa Caterina Valfurva

Escursioni con le ciaspole accompagnati
da Guida professionista. Difficoltà EAI.
Pernottamenti a Santa Caterina Valfurva.

Uscita abbinata al gruppo Sci di Fondo

13 febbraio

SAN BERNARDINO 1700 m (CH)

Escursioni con le ciaspole accompagnati
da Guida professionista
Difficoltà EAI.

Uscita abbinata al gruppo Sci di Fondo.



OTTICA

G. Turconi

PAVIA - Strada Nuova, 98 - Tel. 038.225.381

ESCURSIONISMO

invernale con le ciaspole



27-28 febbraio

Weekend al PASSO SEMPIONE (CH)

Escursioni con le ciaspole accompagnati da una guida professionale. Difficoltà EAI

Weekend di escursioni con Ciaspole.

*L'**attrezzatura di sicurezza** richiesta per le escursioni in ambiente innevato prevede una **dotazione obbligatoria personale** di **ARTVA** (Apparecchio Ricerca Travolti in VAlanga), **pala e sonda** che sono gli strumenti necessari per l'autosoccorso nel caso di travolgimento proprio o di un compagno sotto una valanga.*

LEGENDA: EAI escursionismo in ambiente innevato.

Cravotti

arredamenti
BELGIOIOSO (PV)

CRAVOTTI ARREDAMENTI s.r.l. - V.le Dante, 19 - 27011 Belgioioso (PV)
Tel. e Fax: 0382 969356

ESCURSIONISMO

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi



sabato 6 marzo

ANTICO ANELLO DELL'ARDESIA (GE)

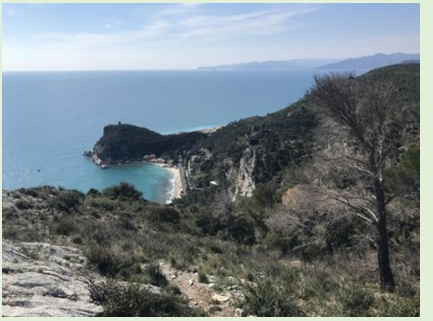
Il fascino delle antiche vie dell'ardesia che svelano scorci mozzafiato sul mare del levante ligure. Dislivello ↑↓ 800m ca. , Difficoltà E, Ore 5 ca.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Marco Zorzetto

sabato 20 marzo

Varigotti – Manie – Noli (SV)

Escursione ad anello da Noli a Varigotti passando per la Grotta dei Falsari lungo il Sentiero del Pellegrino, che si snoda al di sopra di ripide falesie di roccia bianca a picco sul mare. Dislivello 750m , Sviluppo 12 Km , Difficoltà E, Ore 5



Organizzatori: Stefano Bonfoco, Stefano Rossetti

rino sport
PER TUTTI GLI SPORT
UN NOME, UNA GARANZIA
ATTREZZATURA TECNICA
e
ABBIGLIAMENTO
per
ALPINISMO
SCI DI FONDO
SCIALPINISMO
TREKKING
A TUTTI I SOCI CAI
SCONTO DEL 10%
CORSO GARIBALDI, 1 - TEL 038228343
CORSO GARIBALDI, 4 - TEL 038226976
PAVIA

ESCURSIONISMO

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi



4 aprile

ANELLO dei PIMPOI
"Giardino di Pietra" - Val Brembana

Percorso an anello sulle pendici della Corna Rossa tra i "pimpoi", singolari formazioni calcaree che possono sfiorare i 15m e che ricordano alberi pietrificati. Dislivello ↑↓ 700m , Difficoltà E, Ore 4.

Oganizzatori: Elena Bellotti, Sabina Gallotti

sabato 24 aprile

ANELLO DI ONNO
Triangolo Lariano

Piacevole escursione sul versante orientale del Triangolo Lariano, salendo al Santuario del Ghisallo con magnifici panorami sul gruppo delle Grigne. Dislivello ↑↓ 750m , Difficoltà E, Ore 5 / 5:30.



Organizzatori: Luigi Guarnaschelli, Stefano Bonfoco



ESCURSIONISMO

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi



9 maggio

CAVE di ALABASTRO e Monte PAGLIANO
Busca CN

All'imbocco della Val Maira, si trovano antiche cave di alabastro rosso, canyon suggestivi scavati nella roccia calcarea. Dopo averle percorse con la guida, l'escursione prosegue sul Monte Pagliano seguendo un percorso ad anello. Dislivello ↑↓ 690m ca. , Difficoltà E . Ore 4:30.

Organizzatori: Elena Bellotti, Sabina Gallotti

sabato 22 maggio

PIZZO FORMICO 1636m (Val Seriana)



Panoramica cima delle Orobie bergamasche caratterizzata dall'ampia croce che sovrasta dalla vetta. Dislivello ↑↓ 1000m, Difficoltà E, Ore 6 ca.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Marco Zorzetto

5-6 giugno

Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano



Trekking lungo la dorsale appenninica tra Emilia-Romagna e Toscana:
1° giorno: Dislivello ↑800m ↓600m Sviluppo 15 Km Difficoltà E, Ore 5.
2° giorno: Dislivello ↑300m ↓900m Sviluppo 12 Km Difficoltà E, Ore 6.

Organizzatori: Claudio Tienghi, Stefano Bonfoco

ESCURSIONISMO

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

sabato 19 giugno

RIFUGIO FERIOLI 2264m (Valsesia)



Escursione nel selvaggio vallone di Mud ai piedi del Monte Tagliaferro, la piramide Valsesiana. Dislivello: ↑↓ 1050m, Difficoltà E, Ore 5 ca.

Organizzatori: Alessandro Azzi, Sabina Gallotti



3-4 luglio

Weekend in VAL FERRET

Due giorni in Val d'Aosta nella splendida valle ai piedi del massiccio del Monte Bianco: **1° giorno**: ↑400m fino al Rif. Elena, Sviluppo Km 6, Difficoltà E. ↑1200 ↓800m fino al bivacco Fiorio, Sviluppo Km 10, Difficoltà E, Ore 7. **2° giorno**: ↑500m ↓1000m, Sviluppo Km 14, Difficoltà E, Ore 6.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Stefano Bonfoco, Alessandro Azzi

17-18 luglio

Weekend in VAL DI FASSA



Due giorni sulle Dolomiti nel cuore del Gruppo del Catinaccio, passando per i luoghi più belli e affascinanti della zona. **1° giorno**: Dislivello: ↑ al Rif. Vajolet 1000m - ↑ al Rif. Re Alberto 1300m Dislivello ↓ al Rif. Re Alberto 400m. Sviluppo: 7 Km fino al Vajolet – 10 Km fino al Re Alberto. Difficoltà: E-EE per il Rif. Re Alberto Ore 7.

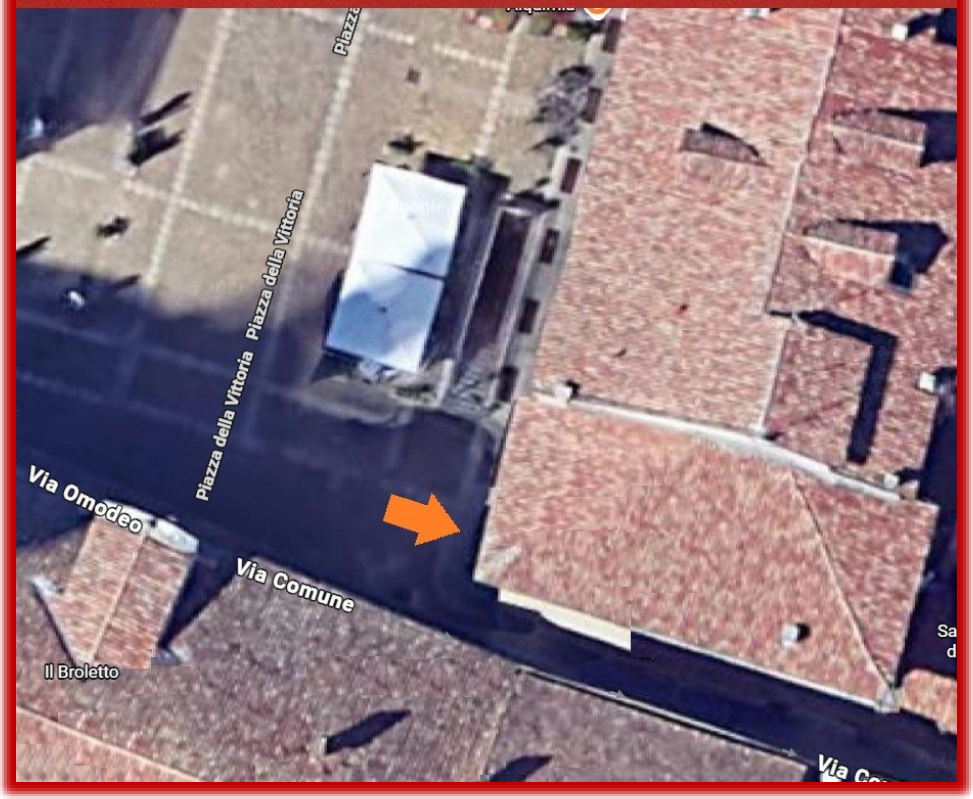
2° giorno: Rif. Passo Principe, Rif. D'Antermoia e discesa a valle Dislivello; ↑ 600m ↓ 1400m, Sviluppo 14 Km, Difficoltà E, Ore 6.

Organizzatori: Alessandro Azzi, Stefano Rossetti

BURONI
PELLETTERIE VALIGERIE - PAVIA

PELLETTERIE
BURONI S.N.C. di Buroni Marzia & C.
Piazza della Vittoria, 16 - 27100 Pavia
Tel. 0382-24749

www.buronipelletterie.com
angeloburoni@gmail.com



ESCURSIONISMO

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

31 luglio – 1° agosto

SENTIERO DEI FIORI (Adamello)



Percorso d'alta quota che attraversa il massiccio dell'Adamello a oltre 3.000 metri, tra ghiacciai in ritiro, trincee della Prima Guerra Mondiale e uno dei paesaggi alpini più selvaggi della Lombardia **1°giorno**: Escursioni per tutti in Valle di Viso. **2°giorno**: gruppo A percorrerà il "Sentiero dei Fiori" - Difficoltà EEA. Gruppo B farà un'escursione al Passo del Tonale - Difficoltà E.
Organizzatori: Erminio Ballerini, Alessandro Azzi, Marco Zorzetto, Elena Bellotti



4-5 settembre

PARCO NAZIONALE del GRAN PARADISO

Due giorni nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso tra torrenti, cascate e lingue del ghiacciaio. **1°giorno**: da Valnontey al lago di Lauson e Rifugio Vittorio Sella, Dislivello ↑1000m al rifugio / 1100m salita fino al lago Lauson. Difficoltà E, Ore 7. **2°giorno**: dal Rifugio salita al Colle della Rossa (3190m) e discesa a Cogne. Dislivello ↑700m ↓1600m, Difficoltà E, Ore 7.
Organizzatori: Stefano Rossetti, Domenico Corda, Alessandro Azzi

sabato 18 settembre

I 4 Colli del Gran San Bernardo

Magnifico itinerario circolare nei dintorni del Colle del Gran San Bernardo dalle continue e suggestive vedute panoramiche, sospeso tra Monte Bianco e Gran Combin. Dislivello ↑900m ca. ↓450m ca., Difficoltà E/EE. Ore 5:00.
Organizzatori: Andrea Maran, Stefano Rossetti





sabato 25 settembre

Da CHAMPOLUC ad ESTOUL (Val d'Ayas)

Bella traversata che da Mascognaz risale il vallone supera la bastionata a destra per giungere al Colle Palasina (2668m), da qui si scende ai Laghi della Battaglia (2487m) Si continua verso il Colle Palasina e si prosegue verso il fondo del vallone. Poi su strada sterrata, toccando alcuni alpeggi si giunge ad Estoul. Dislivello ↑1100m ↓800m, Difficoltà E, Ore 6:30 ca.
Organizzatori: Stefano Rossetti, Francesco Rampazi, Luigi Schiavetta

ESCURSIONISMO

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi



27 settembre – 2 ottobre

SARDEGNA - Trekking sul Supramonte di Oliena, Dorgali e Baunei, tra mare e monti

Spostamento con mezzi propri, N° partecipanti min 8 – max 12. Escursioni giornaliere. Difficoltà E / EE.

Martedì 16 marzo 2027 - in Sede alle ore 21 ci sarà la presentazione del trekking.

Organizzatore Domenico Corda

sabato 9 ottobre

INTERSEZIONALE "TICINUM"

Escursione proposta da sezioni della conferenza TICINUM.

Organizzazione: Commissione Escursionismo



16-17 ottobre

Parco Naturale della LESSINIA

Percorsi e itinerari di trekking tra boschi, pascoli e contrade sull'altopiano dei Monti Lessini. 1°giorno: Dislivello ↑↓600m, Sviluppo 12 Km, Difficoltà E, Ore 5. 2°giorno: Dislivello ↑↓600m, Sviluppo 15 Km, Difficoltà E, Ore 6.

Organizzatori: Stefano Bonfoco, Domenico Corda



sabato 30 ottobre

Monte RAVINET (SV)

Panoramica cima del ponente ligure che divide la val Varatella dalla val Nimbalto nell'immediato entroterra di Borghetto Santo Spirito. Dislivello ↑↓ 1000m, Difficoltà E, Ore 7.

Organizzatori: Stefano Rossetti, Marco Zorzetto

ESCURSIONISMO

dalla primavera all'autunno escursioni trekking viaggi

sabato 13 novembre

ANELLO DEI FORTI GENOVESI
Da Forte Sperone a Forte Diamante



E un complesso di fortificazioni che si trova sopra il centro storico cittadino e sono dislocate lungo il crinale che separa le due vallate genovesi del Bisagno e del Polcevera. Dislivello ↑↓ 400m ca., Difficoltà E, Ore 5.
Organizzatori: Elena Bellotti, Marco Zorzetto

Gli organizzatori si riservano la facoltà di variare date, località o annullare le escursioni previste.
LEGENDA DIFFICOLTÀ PROGRAMMA ESCURSIONISMO:
E = sentiero escursionistico,
EE = escursionisti esperti,
EEA = escursionisti esperti attrezzati.

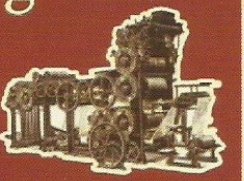


Attività di fine anno 2026	
03/12/26 - ***Apertura ANNO SOCIALE 2027 e "Arrampicata nelle valli dell'OMAN"***	C
04/12/26 - Presentazione CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SCI DI FONDO	VTI
13/12/26 - Dal Gabiet al Passo dei Salati, Gressoney La Trinité	SA
22/12/26 - ***AUGURI DI NATALE in sede***	C

Calendario attività 2027 *(1/2)*	
Gennaio	
09/01/27 - Testa di Garitta da Plan Muné	SA
09/01/27 - Corso base di CASCATE DI GHIACCIO (1 weekend)	GAL
12/01/27 - Aspetti pratici dell'Escursionismo invernale	E/VTI
16/01/27 - RHÊMES-NOTRE-DAME	SF/CIA
17/01/27 - Partecipazione a giornata "SICURI IN MONTAGNA D'INVERNO"	CNSAS
19/01/27 - Neve e valanghe; uso dell'ARTVA	GAL
23/01/27 - Corso base di SCIALPINISMO (2 weekend)	GAL
26/01/27 - METEOROLOGIA	VTI
29/01/27 - Weekend lungo in VAL MALENCO LIVIGNO SANTA CATERINA	SF/CIA
Febbraio	
06/02/27 - Orientamento e nozioni di Topografia	VTI
13/02/27 - SAN BERNARDINO 1700 m (CH)	SF/CIA
14/02/27 - Galehorn – Passo del Sempione	SA
16/02/27 - Gestione emergenza e primo soccorso	CNSAS
20/02/27 - Corso base di CASCATE DI GHIACCIO (1 weekend)	GAL
20/02/27 - Corso base di ALPINISMO INVERNALE (2 weekend)	GAL
27/02/27 - Weekend PER SCIATORI BARDONECCHIA/NEVACHE	SF
27/02/27 - Weekend con ciaspole PASSO SEMPIONE (CH)	CIA
28/02/27 - Pitre de l'Aigle - Val Chisone	SA
Marzo	
06/03/27 - ANTICO ANELLO DELL'ARDESIA (GE)	E
20/03/27 - Varigotti – Manie – Noli (SV)	E
21/03/27 - Bivacco Val Loga (Ex Bivacco Cecchini), Cima di Val Loga	SA
23/03/27 - ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI	GRI
Aprile	
04/04/27 - ANELLO dei PIMPOI "Giardino di Pietra" - Val Brembana	E
08/04/27 - TIBET, tra spiritualità, curiosità, cultura, passione per la montagna	C
10/04/27 - Tre giorni per il Giro del Monviso	SA
17/04/27 - Weekend per Punta Gnifetti, Rifugio Regina Margherita	SA
18/04/27 - FONTANELLATO	C
24/04/27 - ANELLO DI ONNO - Triangolo Lariano	E

Calendario attività 2027 (2/2)	
Maggio	
09/05/27 - CAVE di ALABASTRO e Monte PAGLIANO - Busca CN	E
13/05/27 - LO CHIAMAVANO GIUVANIN	C
14/05/27 - Tre giorni LORETO, RECANATI, MACERATA e centri vicini	C
22/05/27 - PIZZO FORMICO 1636m (Val Seriana)	E
Giugno	
05/06/27 - Weekend Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano	E
12/06/27 - Corso base di ALPINISMO ESTIVO (2 weekend)	GAL
19/06/27 - RIFUGIO FERIOLI 2264m (Valsesia)	E
19/06/27 - CAPANNA REGINA MARGHERITA 4554m	GAL
20/06/27 - Partecipazione alla giornata "SICURI IN FALESIA"	CNSAS/GRI
Luglio	
03/07/27 - Weekend in VAL FERRET	E
10/07/27 - Weekend CAPANNA REGINA MARGHERITA 4554m	GAL
17/07/27 - Weekend in VAL DI FASSA	E
31/07/27 - Weekend SENTIERO DEI FIORI (Adamello)	E
Agosto	
24/08/27 - Weekend GRAN PARADISO 4061m	GAL
28/08/27 - Weekend GRAN PARADISO 4061m	GAL
Settembre	
04/09/27 - PARCO NAZIONALE del GRAN PARADISO	E
18/09/27 - I 4 Colli del Gran San Bernardo	E
25/09/27 - Da CHAMPOLUC ad ESTOUL (Val d'Ayas)	E
27/09/27 - SARDEGNA - Trekking sul Supramonte di Oliena, Dorgali….	E
Ottobre	
08/10/27 - Più giorni Ercolano, Sorrento, Amalfi, Ravello, Napoli	C
09/10/27 - INTERSEZIONALE "TICINUM"	E
16/10/27 - Weekend Parco Naturale della LESSINIA	E
23/10/27 - DA SAINT MORITZ A TIRANO	C
30/10/27 - Monte RAVINET (SV)	E
Novembre	
13/11/27 - ANELLO DEI FORTI GENOVESI - Da Forte Sperone a Forte Diamante	E
20/11/27 - MILANO, VISITA GUIDATA AL CENACOLO DI LEONARDO	C
27/11/27 - Festa d'Autunno e PRANZO SOCIALE	

LEGENDA ATTIVITÀ:
SF sci di fondo, SA scialpinismo, E escursionismo, C cultura
AG aggiornamenti, CIA ciaspole
EE escursionismo esperti, EEA escursionisti esperti attrezzati
GRI scuola Grignani, ETI scuola TICINUM, VTI scuola Val Ticino, GAL guida alpina
CNSAS Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

dal1965
Tipografia

Bressanese
0383-88.271

dal 1965 stampiamo le vostre idee

stampati commerciali e pubblicitari

in offset o digitale

adesivi per auto - vetrofanie

cartellonistica - timbri e targhe

INSEGNE ANTICHE

Via Depretis, 282 - Tel. 0383.88274 - 27042 Bressana Bottarone (PV)
e-mail: info@tipografiabressanese.com



CAI Sezione di Pavia

Via Colesino, 16 - 27100 Pavia

www.caipavia.it

tel. 0382 460450, email: caipavia@caipavia.it

sede aperta martedì e venerdì dalle 21:00 alle 22:30

